

Marcellois

SAINT-MARCEL-DE-RICHELIEU • AOÛT 2018

MOT DU MAIRE P.3

VIE PAROISSIALE P.20

ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE P.20



FÊTE DE LA FAMILLE DE ST-MARCEL P.4

Des activités
gratuites
pour toute la
famille!

Rallye
Jeux gonflables
Souper hot-dog
Et beaucoup plus!



CALENDRIER DÉTACHABLE AU CENTRE



JEUNES AUTEURS • ÉCOLE ST-MARCEL P.6-7



Bureau municipal
117 rue St-Louis
(450) 794-2832
munst-marcel@mrcmaskoutains.qc.ca



<https://saintmarcelderichelieu.ca/>

JOURNAL RÉALISÉ PAR LE COMITÉ DES LOISIRS DE SAINT-MARCEL-DE-RICHELIEU, AINSI QUE SES PRÉCIEUX COLLABORATEURS

Conseil municipal

Robert Beauchamps, Maire

Marguerite Desrosiers, Conseillère #1

Arthur Ouellet, Conseiller #2

Pascal Bernier, Conseiller #3

Karyne Messier Lambert, Conseillère #4

Gilles Bernier, Conseiller #5

Roger Couture, Conseiller #6

Employés municipaux

Julie Hébert, Directrice générale

Linda Langlais, Secrétaire adjointe

Luc Chamberland, Inspecteur municipal

Service incendie

Directeur: Sébastien Reid

Assistant directeur: Michel Brouillard

Chef aux opérations: Mathieu Messier

Pompiers:

Francis St-Martin

René Robitaille

Jonathan St-Martin

Guy Roy

Mathieu Picard

Jonathan Leblond

Alexandre Duval

Raphaël Plante

Arthur Ouellet

Yannick Messier Bergeron

Mathieu Chicoine

Comité des loisirs

Ressource en loisir: (poste à combler)

Présidente: Rachel Barratt

Vice-présidente: Nadia Laplante

Administrateurs:

Karyne Messier Lambert

Arthur Ouellet

Gilles Bernier

N'oubliez pas que vous pouvez vous procurer le procès verbal des réunions du conseil au bureau municipal, au dépanneur du village ainsi que électroniquement sur le site internet.



||

On nous apprend à compter les secondes, les minutes, les heures, les jours les années... mais personne ne nous explique la valeur d'un instant.

— Donato Carrisi

Le comité des loisirs est toujours à la recherche de bénévoles voulant faire partie de l'équipe, autant pour le journal municipal que pour participer à nos projets. Si vous avez des idées, vous avez envie de vous impliquer dans votre milieu de vie et avez un peu de temps, contactez-nous!

450-794-2832 poste #5

info@lemarcellois.com

Prochaine parution: 1 octobre (date de tombée le 24 septembre)

L'Équipe municipale de Saint-Marcel de Richelieu

Chers citoyens, lors de ma prise en charge au poste de maire en novembre dernier, je ne savais pas encore avec qui j'aurais le plaisir de travailler pour les prochaines années à venir. À quelques mois de la première année de ce mandat, je dois vous avouer que je suis très heureux de pouvoir servir la communauté Marcelloise avec une équipe formidable.

Même si à la dernière parution de ce journal l'on vous a présenté le conseil, je désire quand même vous donner ma perception personnelle de ces conseillères et conseillers avec qui j'ai le plaisir de partager le travail et les décisions à prendre.

Siège #1: MARGUERITE

Très connue de notre population dû à son implication de longue date dans les diverses activités municipales et de loisirs. Femme de tête, de cœur et d'opinions, c'est une collaboratrice d'importance dans le milieu municipal. J'ai le plaisir d'ailleurs de pouvoir compter sur elle en tant que mairesse adjointe.

Siège #2: ARTHUR

Nouveau conseiller qui sait prendre la place qui lui reviens de droit. Il est très impliqué dans notre communauté, aux loisirs et dans la rédaction de ce journal. Il est de bon conseil surtout lorsque les sujets touchent de près notre population soit en domaine social et économique. C'est un excellent collaborateur qui sait fort bien vous représenter. Il sait faire preuve de leadership quand c'est nécessaire. Il excelle en communication et on l'apprécie.

Siège #3: PASCAL

Un autre nouveau conseiller très efficace dans son domaine. Il est un excellent représentant du milieu de l'agriculture. C'est une personne impliquée et intéressée au monde municipal. Il est dynamique et partage des opinions franches et directes. Ses idées sont souvent innovatrices et biens songés. C'est lui aussi un collaborateur qu'il faut savoir écouter et consulter selon les besoins du milieu.

Siège #4: KARYNE

Femme de tête et de cœur, elle sait prendre sa place et

parfois plus. Oh! Quel dynamisme! C'est une avalanche d'idées sur deux pattes. Elle veut faire avancer les choses et elle propose régulièrement de très beaux projets. Elle a un rythme un peu vite pour nous parfois. Ses priorités, la famille, les enfants (l'école) et les projets novateurs. Elle est une collaboratrice hors pair.

Siège #5: GILLES

Nouveau conseiller également, sous des apparences d'une personne semblant plutôt intravertie, il sait très bien faire la part des choses et émettre des opinions tranchées, réfléchies et de circonstance. Lui aussi il est impliqué dans les loisirs et le journal. En tant que collaborateur municipal, c'est probablement celui qui apporte le calme au sein du conseil. Il s'avère être très précieux pour nous car il possède des connaissances précieuses pour la prise de décision.

Siège #6: ROGER

Conseiller d'expérience, il sait faire preuve d'un bon jugement. Homme au caractère fort et imposant de stature, il apporte un appui important aux prises de décisions. On peut compter sur lui dans plusieurs de nos projets importants. Ses connaissances sont variées et pertinentes et il s'en sert très bien pour influencer notre travail.

Nous travaillons tous en équipe dans un but commun, le bien-être de la communauté. Nous partageons tous nos expertises et nos opinions dans une atmosphère de respect et de camaraderie. Notre idéal est de bien servir les Marcelloises et Marcellois afin de rendre le plus confortable et agréable possible la vie communautaire à Saint-Marcel. Bien sur c'est plus facile lorsque l'on peut compter sur des employés fiables et dévoués que je vous ferai connaître dans une prochaine parution de ce journal.

Sur ce, je vous souhaite de très bonnes vacances pour ceux qui ne les auront pas prises à ce jour et si ce n'est pas le cas une bonne fin d'été en santé et en toute sécurité pour tous.



Robert Beauchamp, Maire

Fête de la famille

St-Marcel-de-Richelieu

Plein d'activités
GRATUITES pour
toute la famille!!



8 septembre • à compter de 13h • sur le terrain de l'Église

Rallye géo-caching
Jeux gonflables
Piscine des pompiers
Musique
Souper hot-dog (entre 16h et 20h)



Alcool, boissons et friandises seront vendus sur place



Les loisirs de Saint-Louis

Invitent toute la population à

La Fête de la Famille

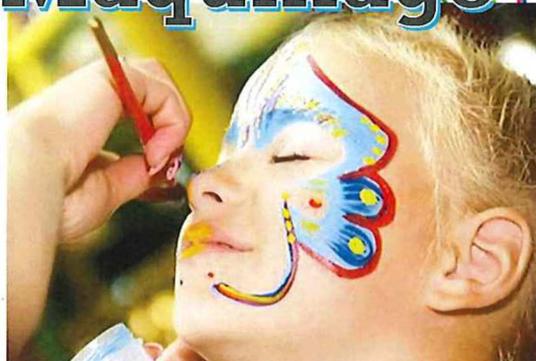
Le samedi 11 août 2018

de 11 h 00 à 16 h 00 au

Centre récréatif

100, rue Messier

Maquillage



Venez vous amuser avec nous !!!



Jeux gonflables

Les pompiers seront présent

Avec le jeu

Tombe à l'eau



Roller ball

Hot dog 2 pour 1\$ &

Hamburger 2\$



Le centre d'amusement le Cache-à-l'eau

Par Ève Duval (maternelle)

le kache à

Le Cache-à-l'eau



Auteur et illustrateur :

Ève Duval



Jé té au kache à l'eau
Jé glissé den la glissade

J'ai été au Cache-à-l'eau. J'ai glissé dans la glissade.



é den la piscine à balles

et dans la piscine à balles.



é la madame a
sorti le joto Felix
ésofia abri le joto

Et la madame a sorti les autos. Felix et Sofia a pris les autos.

Le centre d'amusement le Cache-à-l'eau (suite)



Les textes que vous lisez sur cette page ont été écrits par des élèves de notre école primaire. À chaque parution du journal, vous aurez la chance de lire et découvrir des articles ou des œuvres concoctés dans le cadre de leurs activités scolaires.

Ce mois-ci nous vous présentons un texte écrit et illustré par une élève de maternelle de la classe de **Émilie Demers** qui raconte une de ses sorties au centre d'amusement Cache-à-l'eau.

Ci-dessous vous aurez la chance de lire un récit palpitant écrit par un élève de la classe de **Véronique Marcil** (3^e et 4^e année).

Félicitations aux jeunes auteurs!

Le motocross de Thomas

Par **Charles St-Martin** (3^e année)

C'est l'histoire d'un garçon qui s'appelle Thomas. Il a 18 ans. Ses cheveux sont blonds, il est fort et on voit ses veines sur ses bras. Sur son chandail, c'est écrit Yamaha et sa veste a des dessins de motocross.

Un jour, il est allé faire une course. Quand il a voulu sortir son motocross du garage de la roulotte, un boulon a cassé. Thomas est fâché. Il a les poings serrés, la boucane lui sort par les oreilles, il a lâché un cri : « Oh non! Il faut que j'aille à la quincaillerie. »

Il n'y a pas le morceau à la quincaillerie. Il va dans un autre magasin. Il a le morceau. Il va le poser et il réussit juste à temps pour la course. Il GAGNE LE TROPHÉE! Il a le sourire fendu jusqu'aux OREILLES. Tout le monde le félicite pour sa merveilleuse course.

Quand ils sont arrivés à la maison, son père avait préparé une surprise pour sa très belle course qu'il avait gagnée. Son père

lui avait préparé un très gros gâteau. Thomas est vraiment très joyeux. Une heure après, la sonnerie de la porte sonne : c'est son grand-père et sa grand-mère. « Allô! »

Restez là pour la prochaine saison de motocross avec Thomas!





Bienvenue chez vous



Du grenier au sous-sol, en passant par la cour, fiers d'être au coeur de vos projets

depuis 1940!

La Coop
Agrilait

819-396-2022

73, rang de l'Église, St-Guillaume

agrilait.coop.agricole



NUTRITION DES CULTURES

PHYTOPROTECTION

SEMENCES

ÉPANDAGE À FORFAIT

ANALYSES GÉORÉFÉRENCÉES

PAEF

UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE

À VOTRE ÉCOUTE



www.williamhoude.com

William Houde Ltée
Siège social
8, 3^e rang Ouest
Saint-Simon Bagot (Qc)
J0H 1Y0

Bureau:
450 798-2002
1 800 663-0064

Votre représentant

Mario Ravenelle
450 278-7818



SUIVEZ-NOUS SUR



MOTOCROSS

546 rue de L'école, St-Marcel de Richelieu
j0h1t0 (450)780-3691

SOIS HORS ROUTE, PAS DANS LE CHAMP!

Sois hors route, pas dans le champ! est une initiative de la FQMHR (Fédération québécoise des motos hors route), un organisme sans but lucratif qui a comme mission de développer et de promouvoir la moto hors route au Québec. Elle s'emploie à favoriser la pratique du sport de façon encadrée et sécuritaire.

MEMBRE DE LA
DEPUIS 2013



HEURE D'OUVERTURE AVRIL A NOVEMBRE

LUNDI ET MARDI: FERMÉ

MERCREDI, JEUDI, VENDREDI: MIDI A 20HRS

SAMEDI ET DIMANCHE: 9AM A MIDI MX SEULEMENT

MIDI A 18HRS MX/VT

L'exercice du recyclage

Par **Yvon Pesant**

Je suis sûr de ça. Tout le monde sans exception devrait, au moins une fois dans sa vie, prendre le temps de visiter un centre de tri et recyclage de nos matières résiduelles. Et, un coup cela fait, prendre le temps aussi de penser aux gens qui y travaillent pour nous et de réfléchir à ce que nous pouvons mieux faire pour elles et eux.

Je suis sûr de ça. Ce genre de visite devrait s'inscrire dans la liste des sorties éducatives pour les élèves des écoles primaires. Au secondaire, cela devrait même faire l'objet d'une partie de la formation à recevoir dans le cadre d'un cours portant sur l'environnement, la géographie ou que sais-je encore... Tiens! Le sens civique. Pourquoi pas?



RÉDUIRE



RÉUTILISER



RECYCLER



VALORISER

Tout le monde a lu un article de journal ou vu et entendu un reportage télévisé qui montrait que le contenu de certains bacs de recyclage pouvait se retrouver dans un site d'enfouissement plutôt que de trouver preneur pour son reconditionnement. Quand c'est le cas, trop de personnes encore se trouvent à se demander à quoi ça sert de «recycler» si c'est pour en arriver là plutôt que de

Réduire Réutiliser Recycler Valoriser

Pensons-y. Ça commence chez soi. Dans notre tête et dans nos gestes de tous les jours. Et, pour l'information pertinente sur quoi et comment faire, si la lecture des documents que notre Régie d'Acton et des Maskoutains nous envoie ne vous suffit pas, je ne saurais trop vous recommander la visite Internet des sites suivants :

II

Un petit geste pour l'environnement est un grand geste pour nos enfants... et nos petits-enfants."

Je crois sincèrement que, si cela était, on gérerait mieux nos « déchets » à la source pour faire en sorte qu'ils se transforment en ressources dans cette autre vie qui les attend. Et je crois que ce serait là une belle marque de respect pour les travailleurs et travailleuses opérant dans ces centres qui, trop souvent, reçoivent des indésirables de toutes natures qui contaminent non seulement les matières à trier mais aussi leur existence en milieu de travail très particulier.

se demander pour quelle vraie raison cela arrive et s'il n'y a pas un petit quelque chose qu'elles pourraient mieux faire elles-mêmes pour que cela n'arrive pas.

Ah, oui! Je suis sûr aussi de ça. Tout le monde sans exception devrait prendre le temps de visiter un site d'enfouissement sanitaire, toujours communément appelé dépotoir, pour voir et bien prendre acte de ce qu'il y a là en trop. C'est écoeurant! Mais, oh! combien informatif...

<http://www.regiedesdechets.qc.ca/>

<https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/>



Déjeunez-vous le matin?

On sait que le déjeuner est un repas important. Il permet d'avoir de l'énergie pour débuter la journée, d'être concentré et d'avoir un meilleur contrôle de l'appétit. Malgré tout, certaines personnes ne déjeunent pas parce qu'elles n'ont pas faim ou par manque de temps.

Quelques trucs lorsque l'appétit n'est pas au rendez-vous

- Si ça fait quelque temps que vous n'avez pas déjeuné parce que vous n'avez pas faim, c'est probablement parce que vous avez ignoré vos signaux de faim pendant un certain temps et maintenant, votre corps ne vous les envoie plus. Pour les ressentir à nouveau, vous pouvez débuter par un seul aliment et progressivement, augmenter le nombre qui composeront votre déjeuner. Exemple : débuter par un verre de jus/de lait/de boisson végétale pendant quelques semaines, après ajouter un yogourt, du fromage, des noix, etc.
- Se coucher et se lever un peu plus tôt, pour permettre de bien se réveiller et d'avoir un peu plus de temps pour déjeuner
- Éviter de grignoter le soir avant d'aller se coucher

Quoi faire lorsque vous êtes pressés par le temps

Choisir des aliments nutritifs rapides à consommer et à préparer, que vous pouvez même amener avec vous en quittant pour le travail ou l'école (muffin fait maison, un fruit, un morceau de fromage, un sandwich, un smoothie, etc.)

Vous pouvez préparer des aliments la veille : gruau à préparer la veille (overnight oats), smoothie (lait, yogourt, fruits, noix ou tofu); ils peuvent être préparés et conservés dans le réfrigérateur toute la nuit

Si vous n'avez pas eu le temps ou si vous avez peu déjeuné, prévoyez une collation consistante qui contient des glucides et des protéines pour être capable de tenir jusqu'au dîner (craquelins de blé entier et fromage, yogourt et fruits, tortillas, muffin anglais, bagel ou pita de blé entier et tartina de légumineuses)



N'oubliez pas les protéines

Nous ne consomons souvent pas suffisamment de protéines pour le déjeuner et pourtant elles sont importantes. En plus de construire les muscles et de réparer les tissus, elles permettent, d'avoir faim moins rapidement et d'éviter les fringales.

Pour augmenter la quantité de protéines, intégrer du beurre de noix, du yogourt/yogourt grec, des œufs, du fromage (cottage, chèvre, cheddar, mozzarella, etc.), des noix/graines, du lait, des boissons végétales enrichies ou du tofu à votre déjeuner.



Finissants 2017-2018 - Garderie Papillons Doux

Par **Sophie Lachance**, Éducatrice en milieu familial



Henry St-Martin

Ce garçon plein d'énergie vous charmera à coup sûr ! Henry est très affectueux ,protecteur , serviable toujours prêt a nous rendre service , responsable et très intelligent. J'ai de très belles discussions avec lui , c'est une vieille âme dans un petit corps d'enfant.

Bonne rentrée mon beau Henry , je t'embrasse fort « TA SOPHIE » xxx

Kyannik Robitaille

Cette belle grande fille est la 4e d'une famille de 5 .Kyannik est très polie ,perfectionniste , responsable , très affectueuse elle peut me dire 100 fois par jour « je t'aime Sophie », automne et très intelligente , elle me donne des leçons d'anglais. Son caractère fait son charme elle va aller loin dans la vie.

Bonne rentrée ma belle KIKI d'amour . Je t'embrasse Sophie xxx



Les permis de brûlage, quand et pourquoi???



Par **Sébastien Reid**, Directeur incendie

Bonjour à tous! Pour la deuxième chronique du Service Incendie, je veux faire une mise au point concernant les permis de brûlage.

Premièrement, quand faut-il demandé un permis de brûlage? Le règlement de la municipalité stipule que nous pouvons par brûlage faire bruler des branches, des feuilles et de l'herbe. **Les matériaux de construction sont interdits.** Les permis sont exigés lorsque vous faite bruler ces matières (branches, feuilles ou herbe) hors d'un foyer au sol. Les feux de camps entre amis ne nécessitent pas de permis de brûlage. Autrement dit, lorsque vous faite un feu autre qu'un petit feu de camp entre amis ou en famille, ça prend un permis de brûlage.

Deuxièmement, pourquoi faut-il demandé un permis de brûlage? La raison est fort simple. Votre Service Incendie enregistre auprès de la centrale 911 (CAUCA) le permis de brûlage. Dans quel but direz-vous? Avec l'ère des cellulaires, nous voyons de plus en plus de gens faire le 911

car ils voient de la fumée en quantité derrière une résidence, car un citoyen fait bruler des branches. La centrale appelle alors les pompiers. Avec un permis de brûlage, elle rejoint l'officier qui a émis le permis avant et celui-ci pourra vérifier si les pompiers sont requis ou si c'est le brûlage normal qui est en cours. Nous économisons donc un déplacement inutile des pompiers et des frais.

En terminant, cet été il fait chaud sur de longues périodes et les précipitations de pluie sont faible. Vous comprendrez donc que le sol et les matières naturelles sont très sèches. La SOPFEU régie les règles au niveau des feux à ciel ouvert. Je peux vous dire que depuis le début de l'été, elle interdit les feux à ciel ouvert sur la majorité du territoire québécois. Ne soyez donc pas surpris qu'il se pourrait que nous refusions votre demande de brûlage. Vous devrez donc le prévoir d'avance (24-48 hres) selon les conditions météo, soit idéalement le lendemain d'une bonne averse!

Merci de votre collaboration

La fabrication du savon artisanal

Par **Nadia Laplante**, Savonneuse artisanale

Le savon artisanal est composé d'un mélange de beurres, d'huiles et d'un mélange d'hydroxyde de sodium et d'eau. Les huiles/beurres sont transformés en savon par l'hydroxyde de sodium et cette réaction chimique s'appelle la saponification, elle peut se faire à chaud ou à froid selon deux différents procédés. Si vous voulez faire votre propre savon, la quantité d'hydroxyde de sodium et d'eau doivent être calculée à partir du poids de chaque huile ou beurre utilisé. Ce calcul est primordial pour avoir un savon sécuritaire et de qualité.

Le choix des huiles et des beurres

Il existe une grande variété d'huiles et de beurres qui peuvent être utilisés en savonnerie. L'équilibre des huiles/beurres est importante pour obtenir un savon moussant, doux pour la peau, qui sèche bien et reste dur entre les utilisations. Le beurre de cacao et de karité ainsi que l'huile de noix de coco font des savons durs qui ne fondent pas trop vite. Les huiles d'olive, d'avocat et d'amande douce apportent de la douceur, tandis que l'huile de noix de coco et de babassu produisent une mousse abondante.

Les parfums et les colorants

Pour le rendre plus attrayant on peut ajouter une touche d'esthétisme à notre savon en lui ajoutant des colorants et des parfums (huile parfumée ou huile essentielle). Il est important de noter que les huiles essentielles dans les savons ne sont utilisées que pour parfumer, car leurs propriétés sont détruites par la chaleur de la réaction de la saponification. Un savon peut être fait

sans ajouts pour les peaux plus sensibles.

Pour ce qui est de la coloration des savons, il existe plusieurs options sous forme liquide ou en poudre. Personnellement, je préfère les colorants en poudre, que ce soit des micas, des pigments ultramarines, des argiles (verte, rouge, noire, etc..), car leur coloration est plus intense avec de minimes quantités et ils n'altèrent pas la texture de la pâte à savon. Une plus grande variété de tons est aussi offerte.

Les exfoliants

Pour une touche exfoliante qui nettoie en profondeur, les flocons d'avoine broyés, le marc de café, les graines de chia ou de pavot peuvent être ajoutés à la pâte lors de la fabrication.

Les savons artisanaux ont besoin d'une cure de séchage d'environ un mois afin que le savon durcisse bien avant l'utilisation. La patience est requise! Un savon artisanal doit être séché entre chaque utilisation sur un porte-savon aéré, ne jamais le laisser sur un rebord

de bain ou de lavabo.

Pour terminer un savon artisanal nettoie tout en douceur tous les types de peaux selon leur ingrédients de base. Qu'il soit coloré de façon artistique ou le plus simple possible, il apporte une touche de douceur à votre quotidien.



Pour plus d'informations sur le procédé de saponification ou sur mes produits, vous pouvez me contacter.

Beurre et Cacao

Savonnerie artisanale

info@beurrecacao.com

Page Facebook: Beurre et Cacao

www.beurreetcacao.etsy.com



Brigitte Sansoucy

Députée de Saint-Hyacinthe-Bagot

t. 450 771-0505

1 800 463-0505



brigitte.sansoucy@parl.gc.ca

Commentaires

Par **Karyne Messier Lambert**

Plusieurs sont très contents et très fiers de notre journal à tous, on nous a donc demandé d'avoir une place de commentaires alors voici quelques extraits de ceux reçus.

Très beau journal ! Je trouve intéressant de mettre de l'avant les jeunes de notre belle municipalité !

Wow! Vous pouvez être fiers! Comment en avoir une copie en tant que bonne voisine ?

Bravo à tous ceux qui s'implique pour la communauté Marcelloise!

Wow. Bravo à tous !!!! Il est très beau

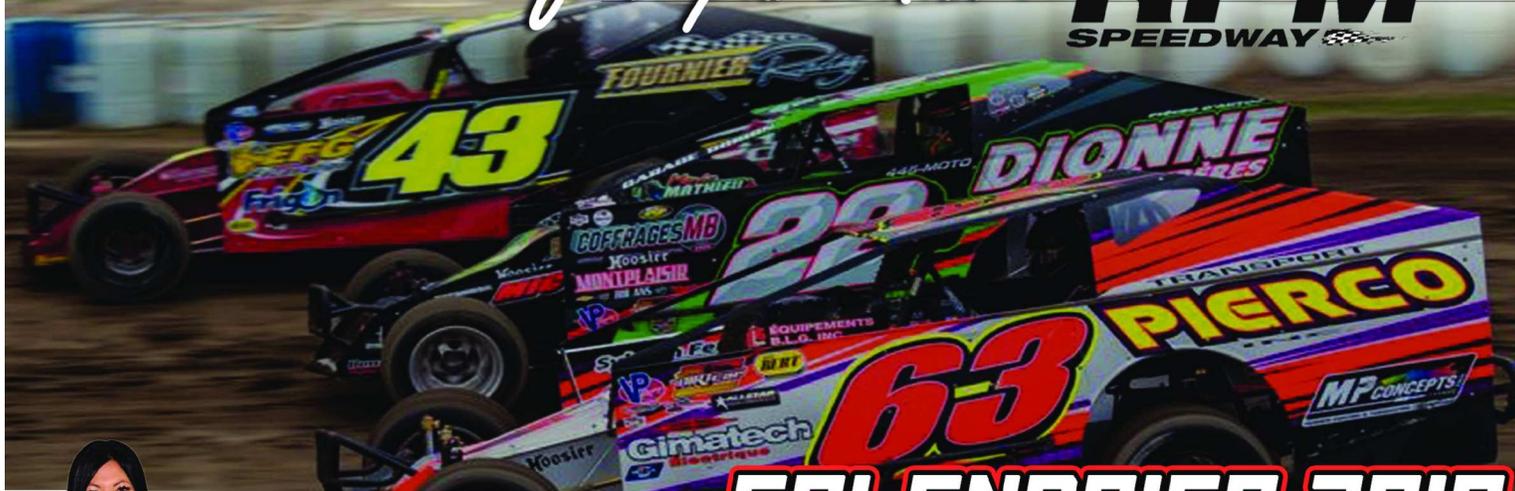
Félicitations à tous! Très très belle présentation et très bon contenu! Tout y est!

Très belle implication et belle initiative de Karyne, Arthur et Nadia, une belle équipe qui a su bien s'entourer de chroniqueurs et chroniqueuses passionnées. Bravo à tous ! J'adore le nouveau journal, coloré et vivant !

Wow, Super journal, que j'ai reçue aujourd'hui, le dessin est déjà colorié!!



fier partenaire



Pour du service ,
demandez Judith Racicot
Représentante aux Ventes
Cell : (450)278-2697

CALENDRIER 2018

21 ET 30 JUIN / 14 JUILLET / 11 ET 25 AOUT
7 - 15 - 21 ET 29 SEPTEMBRE

lerpmspeedway.com / (450) 278-0106

Déjà, j'y étais ...

St-Marcel-de-Richelieu

Comme deuxième chronique, j'ai choisie Nicole Bonin, native de la place mais je l'ai plutôt connue un peu plus tard à St-Jude, elle était notre voisine. Puis Linda Joyal aussi native de la place qui a eu son premier emploi chez nous.

Linda Joyal



Hum! Notre première gardienne, à mes deux sœurs et moi, elle n'avait que 10 ans, on l'écoutait pas beaucoup, quand venait le temps de dormir pauvre elle, on était pas dormeuses du tout mais par contre, on l'adorait.

Linda, est la fille de Donald et Andréa Joyal, la 2e de la famille, elle quittera le nid familial à 26 ans. Elle a un parcours rempli de défis côté carrière. Diplômée en esthétique et en coiffure, sortant de l'école et n'ayant pas d'emploi dans le domaine elle accepte d'aider sa tante au laboratoire d'orthèse à Beloeil en devenant réceptionniste durant 9 ans, ensuite un autre défi se présente à elle, cette fois-ci à Contrecoeur avec sa belle-sœur où elle exerce l'esthétique et le massage durant 4 ans. Ensuite, elle sera vendeuse dans une boutique pour femme durant 6 ans. Puis une autre opportunité s'offre à elle et retournera aux études en microtolise et travaillera durant 3 ans dans ce domaine, actuellement, elle est partenaire dans deux boutiques pour dames et dans la Bijouterie Lyne. Pas trop loin de son domaine initial toujours dans la beauté et la mode. Aujourd'hui, en couple depuis 20 ans, elle deviendra mamie pour la première fois en novembre. Sa belle-fille, se prénomme Andréa, tout comme sa mère, un heureux hasard, de plus que ce prénom est assez rare. Plus jeune, quand elle rendait visite à sa famille, elle était nostalgique, elle avait l'impression de les laisser dans l'ouvrage par-dessus la tête, St-Marcel, l'été, c'est les concombres.

— Karyne Messier Lambert

Nicole Bonin



Fille de Jérôme & Rollande Bonin, Nicole est la 4e d'une famille de 9 enfants. En 1972, elle se marie à Jean-Guy Cyr et quitte notre petit paclin, pour s'établir à St-Jude. Elle travaille pour la compagnie Majestic à Montréal puis à St-Hyacinthe, plus tard on la verra chez chez Camil Lévesque fabricant de fenêtres à St-Jude, elle fait aussi de la couture à la maison et chez les Italiens à St-Jude. En 1984, vient la naissance de leur fille unique Marie-Christine. En 1987, avec son mari, ils achèteront le bar à St-Jude, où elle travaillera quelques années, en 1989, ils achèteront aussi la cantine de ma mère Diane Messier pour l'a déménagée au village à côté du bar. Sa mère Rollande lui donne un bon coup de main à la cantine. En 1998, ils vendent le bar et Nicole commence à travailler à la Coop Fédérée toujours à St-Jude. 2012, fût une année très

intense. Ils deviennent les grands-parents de la petite Juliette, puis le 9 décembre 2012, Jean-Guy perd son combat contre le cancer. Maintenant Nicole est retraitée depuis presque 2 ans, elle occupe son temps en compagnie de sa famille. Elle a adoré son enfance à St-Marcel ses parents avaient des vaches et des cochons. Elle se rappelle aussi des concombres de St-Marcel un incontournable à l'époque tous les agriculteurs de la place en produisaient. Avec sa famille, frères et sœurs, ils repassent à l'occasion voir où ils habitaient jadis.

— Karyne Messier Lambert

Chronique Jardins



Par: *Art & Jardins*

L'arbre, notre ami

Page Facebook: Art&Jardins

Site web: www.artetjardins.com

Comme vous le savez sans-doute, les arbres nous fournissent l'oxygène que nous respirons. Dans le processus de photosynthèse qu'ils effectuent les arbres comme les autres plantes relâchent une bonne quantité d'eau par le processus d'évapotranspiration. Cette eau relâchée dans l'atmosphère contribue à humidifier l'air ce qui ne doit pas être négligé pour l'agriculture en particulier avec des périodes de sécheresse qui s'annoncent de plus en plus fréquentes. Les arbres participent à l'amélioration de la qualité de l'air. Il est même scientifiquement prouvé que les populations vivant à proximité de milieux naturels vivent en meilleure santé et plus longtemps. Malgré ces rôles essentiels, c'est souvent pour d'autres raisons que l'on plante des arbres : soit puisqu'ils participent à embellir notre environnement, soit pour leur valeur monétaire que ce soit pour la production de bois ou pour la valeur qu'un bel arbre ajoute à une propriété. Très utiles un peu partout, les arbres peuvent vous couper du vent et aider à réduire les coûts de chauffage. À titre d'exemple, les haies brise-vent et les arbres solitaires aident à conserver la neige au sol et peuvent ainsi protéger les cultures permanentes et, de plus, en protégeant les abords des cours d'eau et en diminuant la vitesse des vents dans les champs, les arbres et arbustes diminuent aussi l'érosion des sols agricoles lors des tempêtes accompagnées de fortes pluies ou de grands vents.

[Pays de cocagne ou terre de Caïn?](#)

Pays de forêt et de cours d'eau, il est aujourd'hui difficile d'imaginer que le territoire que nous habitons était autrefois recouvert de vastes forêts d'arbres géants. Rappelons-nous qu'il y a eu pas moins de trois moulins à bois sur la rivière Chibouet à Saint-Hugues afin d'exploiter la forêt de grands pins blancs qui couvraient les environs. Nous pouvons d'ailleurs avoir une idée de ce à quoi ressemblait ces forêts en visitant la pinède de Saint-Hugues dans le parc de la Seigneurie-de-Ramezay où l'on retrouve bon nombre de pins blancs de plus de deux cents et probablement jusqu'à trois cents ans pour les plus âgés.

Un peu plus récemment et plus près d'ici, Philippe Messier de Saint-Marcel était en autre marchand de bois. Paraît-il qu'il vendait du très beau bois de charpente. Dire qu'aujourd'hui on voit des moulures en bois lamellé-collé et qu'il est de plus en plus difficile de trouver du gros bois pour bâtir...

Il est triste de constater le traitement que nous réservons à nos forêts dans le Nord comme dans le Sud en général et à nos beaux arbres en particulier. Alors que les projets de parcs se multiplient dans le Grand-Nord, le Sud et la Montérégie en particulier manquent cruellement d'espaces protégés. Il y a d'ailleurs une différence notable entre le Québec et les autres pays sur le

traitement des arbres remarquables. En Angleterre par exemple plus de 3400 chênes sont âgés de plus de 400 ans.

Quand vous plantez un arbre sur votre propriété, vous vous offrez de la beauté, de la santé, de l'ombre et... des chants d'oiseaux, mais n'oubliez-pas de tenir compte de leurs dimensions à pleine maturité, de la proximité de bâtiments ou de lignes électriques et de l'effet que vous recherchez vraiment. Il est également important de prioriser les espèces indigènes du Québec afin de conserver notre patrimoine naturel et d'assurer une relève aux arbres remarquables qui finiront inévitablement par dépérir. Ormes, pins, chênes, érables et pruches etc, égayent nos paysages et nos forêts de leurs nobles présences. Aidons-les à assurer leurs présences pour les générations futures.

Page Facebook traitant des arbres qui pourrait vous intéresser : Arbres remarquables et boisés du Québec



Mes plates-bandes? J'en mange..ENCORE!

Par **Nadia Giard**, Horticultrice du 4^e rang

Toujours dans le but de jardiner tout en garnissant nos garde-manger, je vous proposerai dans cette chronique des choix de végétaux comestibles, originaux et efficaces.

Le camerisier (*Lonicera edulis*) est un arbuste à croissance rapide et productif. Le fruit est bleuté, de forme allongées et légèrement acidulé que l'on récolte en juin. On l'utilise pour la transformation comme les gelées ou le vin, ainsi qu'en smoothies, car ils sont remplis d'antioxydants. Les dimensions de cet arbuste sont sensiblement toutes semblables 1.5m X 1m pour la variété 'tundra' et 'aurora', 0.65m X 1.5m pour le cultivar 'borealis' et 1m X 1m pour le 'cinderella'. On se doit de planter 2 variétés différentes pour la production de fruits, mais plusieurs jardinerie offrent 2 cultivars dans le même pot.

Un mur ou une tonnelle à couvrir? Le kiwi grimpant est la plante qu'il faut. Les fruits sont verts à la peau lisse que l'on mange, de la grosseur d'un gros raisin. La récolte s'effectue tard en saison et l'identification des fruits mûrs se fait au toucher, ils doivent être légèrement mous. Mon truc pour ne pas tâter tous les fruits à tous les jours, j'attends le premier gel de l'automne et tous les fruits s'attendrissent et se gorgent de sucre. Le kiwi arctique (*actinidia kolomikta* 5m X 3m) joint l'utile à l'agréable, 2 plants sont nécessaires. La variété femelle (*actinidia 'september sun'*) qui est tout vert, mais qui porte les fleurs suivi des fruits et le plant mâle (*actinidia 'artic beauty'*) qui ne produit pas de fruit, mais qui est magnifique par son feuillage qui se couvre de blanc et de rose avec une impression de texture poudreuse. Si vous ne pouvez planter plusieurs plants, le kiwi de Sibérie (*actinidia arguta 'isai'* 7m X 3m) est très intéressant. Un seul plant est nécessaire, mais il faut lui offrir une protection hivernale ou le planter à l'abri des vents d'hiver, car la partie exposée gèlera. Il devra donc repartir de la racine à chaque printemps, mais il aura le temps de produire des fruits, excepté que le plant restera de petite taille.

Des cerises qui rappellent les cerise de France? Oui, s.v.p!! Les variétés abordées ici en sont des cultivars de cerisiers semi-nains (*prunus* 2m X 2m) et auto-fertile (un seul plant nécessaire). Pour la transformation la cerise 'valentine' est peu sucrée et de couleur claire. Pour la consommation fraîche la 'romeo' est goûteuse et foncée et la variété 'cupid' est très sucrée, foncée presque noire. Leurs dimensions en font des

plants agréables pour la cueillette en août et facilite l'installation d'un filet protecteur contre les oiseaux qui en raffolent.

Vous avez un endroit ombragé sous un conifère et rien n'y pousse? C'est terminé! Le thé des bois (*Gaultheria procumbens* 0.20m X 0.30m) est un couvre-sol qui adore les sols acides. Souvent associé aux souvenirs de marches en forêt où l'on mastiquait une ou deux feuilles au fameux goût de la "paparmane" on utilise les feuilles et les fruits en infusion aux propriétés calmantes et anti-inflammatoire. Elle contient une substance cousine de l'aspirine, donc en mâcher quelques feuilles peut nous soulager de certains maux.

Ce n'est qu'un petit échantillon de toutes les variétés comestibles disponibles sur le marché. Il faut oser, expérimenter, se tromper et recommencer pour faire de belles découvertes.



M^e Annie Durocher - M^e Anne-Marie Julien - M^e Janie Dauphinais

- Offre d'achat / Vente / Hypothèque
- Testament / Mandat de protection / Procuration
- Droit agricole (financement, demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec, etc.)
- Droit commercial (financement, incorporation d'une compagnie, etc.)
- Règlement de succession / Vérification d'un testament
- Homologation d'un mandat de protection / Ouverture d'un régime de protection

 <p>DUROCHER DAUPHINAIS JULIEN NOTAIRES INC.</p>	<p>2125, boulevard Lemire, bureau 220 Drummondville</p> <p>819 474-4488</p> <p>95, route de l'Église, Saint-Guillaume</p> <p>819 474-4488</p>
--	---

Détenteur du greffe et des dossiers de M^e Michel BRIÈRE

Pourquoi j'aime le scoutisme

Par **Nathan Pilote**, Scout 50 Énergie

Je me nomme Nathan Pilote et j'aurai bientôt 12 ans. J'ai commencé à faire du scoutisme il y a deux ans maintenant. J'ai été louveteau deux ans et l'an prochain je serai un éclaireur. Ce que j'ai aimé le plus jusqu'à maintenant: se faire de nouveaux amis, apprendre à faire des feux soi-même, j'ai appris à faire des abris de survie. J'adore les insectes et dans les camps (il y en a l'hiver et l'été) j'en trouve toujours. J'ai même déjà trouvé un serpent (couleuvre je crois). Nous avons appris des techniques de secourisme.

Lors de mon camps d'été (juin 2018), nous avions le thème : Espion. Alors toutes nos activités avaient un lien avec ça. Exemple : résoudre des énigmes, chasse aux trésors. Nous avons beaucoup couru, vraiment beaucoup. J'essaie d'avoir plus confiance en moi, le scoutisme m'aide. J'ai hâte que l'été se termine mais pour aller à l'école. J'ai hâte que les scouts recommencent (il y a des pauses dans l'année).

Aux scouts nous devons faire de bonnes actions. Nous partageons nos histoires de la semaine passée (exemple :

tranche de vie, bonne joke, bonne action). Nous faisons beaucoup de jeux. Mes animateurs sont cool : Baloo, Kaa, Raksha et Baggera. Ils nous donnent des trucs qui nous aident. J'ai reçu beaucoup de badges aussi.

Merci de m'avoir lu.

Prêt pour l'aventure
Viens vivre une expérience!
Il est encore temps de s'inscrire

Par téléphone:
(450) 796-1385

En ligne:
www.groupe scout def i.com

50 GROUPE DEF I SCOUT

La MRC vous informe Juillet 2018



Un répertoire des croix de chemin et des calvaires
 La MRC des Maskoutains a conçu et mis en ligne un répertoire des croix de chemin et calvaires présents sur son territoire. Le projet de croix de chemin et calvaires est accompagné d'une description de l'objet indiquant les matériaux utilisés, l'année de production et la localisation.

Quarante-croix de chemin et calvaires ont été recensées dans 15 des 17 municipalités de la MRC.

On distingue trois types de croix dans la région :

- la croix de chemin simple qui se caractérise par une croix dépouillée de tout élément décoratif
- la croix des objets de la Passion (la plus fréquente), décorée des nombreux objets liés à la sculpture du Christ
- le calvaire qui se caractérise par la représentation du corps du Christ sur la croix.



Le répertoire Croix de chemin et calvaires de la MRC des Maskoutains est en ligne sur le site de la MRC à www.mrcmaskoutains.ca ou www.mrcmaskoutains.ca

Appel de projets en Montérégie

La Société de développement du Fonds d'appui au rayonnement des régions (FARR) a lancé un appel de projets pour l'ensemble du territoire québécois. Les entreprises et organismes admissibles ont jusqu'au 24 septembre 2018 pour déposer une demande d'aide financière.

Une somme de 2 000 000 \$ est prévue pour l'année financière 2018-2019 afin de concrétiser des initiatives qui correspondent aux priorités de la stratégie gouvernementale pour assurer l'occupation et la vitalité des territoires 2015-2022.

1. Fais de la Montérégie le chef de file du Québec en agriculture
2. Développer une identité rassemblée par la culture
3. Créer la richesse par l'économie et l'innovation
4. Miser sur une main-d'œuvre compétente et sur la relève entrepreneuriale
5. Offrir à toutes les personnes les conditions d'obtention d'une meilleure qualité de vie
6. Protéger et mettre en valeur les ressources naturelles
7. Promouvoir et développer le tourisme
8. Contribuer à l'amélioration du transport comme axe névralgique et structurant de l'ensemble des services d'activités en Montérégie.

Les entreprises et les entreprises admissibles peuvent déposer une demande auprès de la Direction régionale de la Montérégie du ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire (MAMOT) au plus tard le 23 septembre en remplissant le formulaire qui apparaît sur le site <https://www.mamot.gouv.qc.ca/developpement-territorial/projet-financement-dispositif-rayonnement-territoires.html>.

Information : Danyse Bégin, agente de communication, au 450-398-3601.

Fordez vous sur www.mrcmaskoutains.ca pour les les détails.



100, RUE MESSIER
LE SAMEDI 11 AOÛT, DE 9 H À 13 H
www.matinees-gourmandes.com

Pays en vedette:
La Colombie
 (en collaboration avec Forum 2020)

Vente de garage
 11 Août 2018
Journée des Matinées Gourmandes
 et de la Fête de la Famille

Vous avez des objets, du linge ou des jouets qui ne sont plus utiles pour vous. La municipalité de Saint-Louis vous invite à profiter de la journée du 11 août 2018 pour faire une vente de garage.



Vous avez fait un beau voyage, découvert un excellent restaurant, vous avez une super activité à suggérer ou encore partager le meilleur coin pour pique-niquer... Cette chronique est pour vous cher lecteur, envoyez-nous votre texte sur votre voyage, vos découvertes ou vos meilleures adresses.

De Voyages

Les vacances en Ontario!

Cet été, nous avons voyagé dans la province voisine : l'ontario.

Nous avons réservé notre première semaine dans un camping à Wasaga Beach. Une petite ville bordée de 14 km de plage! Nous avons évidemment profité de cette dernière aisément, car la chaleur était au rendez-vous. Une belle plage de sable blanc donnant sur une eau chaude et agréable, quoi demander de mieux!

Nous avons aussi visiter le zoo d'Elmvalle avec les enfants. Un zoo avec beaucoup de petits singes et avec des girafes qui viennent manger des morceaux de bananes dans nos mains... une expérience unique que les enfants ont adorés!



Non loin de là, il y avait une belle montagne pour faire de la randonnée pédestre. Le sentier qui nous permettait d'accéder au sommet suivait un ruisseau et toute la famille a apprécié la vue d'en haut, les efforts en valaient la peine.

Nous avons également visité le parc provincial de Killbear, un magnifique endroit. Le camping en plein coeur de la forêt était très bien aménagé. Une plage de sable et des immenses

rochers ont été notre terrain de jeux pour près de 3 jours. Baignade, promenade dans les sentiers, feux de camp ont agréementer notre séjour dans ce parc!



Sur le chemin du retour, nous avons fait une escale à Gatineau le temps de visiter des amis et de faire un peu de géocaching en vélo...



Récit de voyage : Nadia Laplante



Début de la saison 2018-2019

Le mercredi 12 septembre aura lieu la première réunion mensuelle de la saison 2018-2019 du Cercle de fermières de St-Hugues. Nous invitons toutes nos membres, ainsi que toutes personnes intéressées à se joindre à nous, à venir découvrir le calendrier d'activités de cette année. Au menu, ateliers textiles, artisanat, cuisine et bien plus. Nous vous attendons à la salle communautaire de St-Hugues au 390 Notre-Dame à 19h.

Croustade de pommes à l'érable

Ingrédients

5 ou 6 pommes pelées et tranchées
 3/4 tasse de sirop d'érable
 1/2 tasse de farine tout usage
 1/2 tasse de gruau
 1/2 tasse de cassonade
 1/2 tasse de beurre
 sel

Préparation

Disposer les pommes dans un plat de 20 cm sur 20 cm (8 po sur 8 po) allant au four. Verser le sirop d'érable sur les pommes.
 Mélanger la farine, le gruau, la cassonade, le sel et le beurre jusqu'à ce que le mélange ait l'aspect d'une chapelure. Saupoudrer ce mélange sur les pommes. Faire cuire à 190 °C (375 °F) pendant 35 minutes.

Info-Fabrique

La FABRIQUE de la PAROISSE SAINT-MARCEL

126, de l'ÉGLISE

SAINT-MARCEL-de-RICHELIEU, JOH 110

450 794-2832 poste 4 ou 450 794-2096

fabriquest-marcel@mrcmaskoutains.qc.ca

Horaire des messes

Dimanche 12 août 9h00

Richard et Eugène Fagnant par Jocelyne et Pierre de Tonnancour

Armand Pétrin (8e anniversaire) et Rose Ménard par la famille Saint-André par une paroissienne

Samedi 18 août 15h00

Mariage de Martin Larocque et Marie-Josée Niquette

Dimanche 9 septembre 9h

Pèlerinage au cimetière après la messe

La Dîme

Les sources de financement traditionnelles s'amenuisent mais notre communauté paroissiale de Saint-Marcel souhaite pouvoir répondre à différentes attentes et à de nouveaux appels. Elle reste au service de ses paroissiens.

Ma part

Ma communauté, parce que je la veux vivante et stimulante, je m'en occupe et je m'y implique : auprès des jeunes, dans les célébrations, dans les activités à la salle multifonctionnelle, à l'entretien, à la guignolée, aux activités de financement (l'épluchette, le festival de l'accordéon, la vente de garage). Il y a beaucoup à faire.

Je paie ma dîme

Pour soutenir la paroisse, nous pouvons aussi le faire par notre contribution volontaire à la dîme : 65 \$ par personne adulte.

Ma contribution constitue mon adhésion à la paroisse. C'est ma carte de membre actif.

Vous pouvez envoyer votre contribution par la poste ou l'apporter au bureau (chaque mardi) ou la déposer dans le panier de la quête du dimanche ou lors des funérailles. Indiquer clairement votre nom et votre adresse en spécifiant : dîme.

Besoin de bénévoles

OYÉ ! OYÉ ! Nous avons besoin de bénévoles ! Jeunes et vieux. Souriants, gentils, énergiques...

On a besoin pour préparer les maïs, faire les hot-dog, tenir le "bar", vendre liqueurs et chips. Tout en faisant du bénévolat, nous aurons du plaisir à se revoir. Tout en s'amusant, nous montrons à nos enfants à s'impliquer. Tout en s'impliquant, nous réussissons à garder notre église debout et vivante ainsi qu'une salle communautaire qui sert à tous, tout au long de l'année.

Faites circuler svp et donnez-nous vos noms comme bénévoles.

Épluchette de maïs

Dimanche le 26 août 2018 à St Marcel de Richelieu
au profit de la Fabrique

10h30 Messe avec l'abbé Benoît Côté, accompagné de Mario Chassé

12h00 Dîner, maïs et hot dog à volonté

13h15 Chansons, danse, animé par Mario Chassé

15h00 Les Débrouillards à l'accordéon

Adultes : 15\$

Enfants de 12 ans et moins gratuit

Sans repas : 10\$

Information :

Jacques Lozeau, 450-794-2513

Marie France St Martin, 450-794-5096

Laurent Brouillard, 450 794-2070

La spiritualité, une priorité de demain

Par **Michel Toppi**, Auteur, conférencier, inventeur



Dans mon tout premier article, je me suis exprimé sur l'évolution spirituelle de l'humanité. Je n'ai toutefois pas eu la chance d'élaborer le vrai sens et la nature profonde de ce que représente la spiritualité pour moi.

Je trouve important que vous saisissiez véritablement la compréhension que j'ai de ce mot car comment arriver à bien concevoir tous mes propos si vous êtes aux antipodes de ma perception. Je ne suis pas très friand du verbiage et du charabia intellectuel quoi qu'il m'ait indispensable de m'y restreindre à défaut d'être né sur une planète qui m'a enseigné, en premier lieu, à écrire plutôt qu'à ressentir. Je suis attiré par les communications sous forme d'échange télépathique provenant surtout du cœur et de l'intuition. J'ai remarqué que nous, race humaine, avons tendance à mettre de l'avant le mental plutôt que de laisser naturellement le langage de l'âme parler en premier.

Je suis profondément convaincu que ceci reste mon point de vue et je ne détiens pas l'ultime vérité. Dès que je crois atteindre une vérité supérieure, au même moment, une autre s'ouvre à moi. En est-il de même pour vous ?

Je suis conscient que je traite d'un sujet

quelque peu délicat, surtout pour l'égo individuel et collectif. Je demeure toutefois fixé sur une intention vibratoire centrée sur l'amour. Mon désir le plus présent est d'apporter de la clarté et faire la lumière sur un sujet qui peut paraître parfois un grand mystère pour certaines personnes alors qu'il semble représenter un dogme pour d'autres.

Mon intention n'est pas de déranger, de choquer ou même de heurter plusieurs croyances établies. C'est plutôt d'éveiller la discussion, les questionnements et surtout la réflexion sur des idées nouvelles. Je ressens au plus profond de moi que de plus en plus d'êtres humains choisissent d'être au centre d'une vérité différente provenant d'une source intérieure qui n'a rien à voir avec le mental. Ce mental qui cherche constamment à être confortable avec des anciennes croyances ou des structures psychologiques sécurisantes qui sont, la plupart du temps, construites sur la dualité comme celle qui existe entre le bien et le mal.

La spiritualité, selon moi, n'est pas une idée écrite comme le prétendent tant de religions. Elle n'a rien à voir avec les rituels et leurs préceptes. Elle n'est pas un mode de vie que l'on doit suivre à la

lettre afin de guérir de quoi que ce soit. Elle n'est pas non plus une belle philosophie au concept de grande envergure. La spiritualité n'a rien à voir avec le chamanisme ou l'ésotérisme qui mettent, plus souvent qu'autrement, le pouvoir sur les choses extérieures. La spiritualité n'est pas une croyance aux anges, aux fées ou en quoi que ce soit de mythiques. Elle n'est pas réservée à un groupe unique ou militant dans une direction quelconque. Il n'y a pas de procédure à suivre pour être spirituel. Le fait de bien manger, de faire du sport ou de méditer ne nous y conduit pas vraiment. Elle n'a rien à voir avec ce que nous faisons ou possédons. Toutefois, toutes ces démarches sont saines et la spiritualité ne les exclut pas.

La spiritualité est la nature profonde de l'être humain. Peu importe ce que nous ressentons, pensons, disons ou faisons, cela ne change rien, NOUS SOMMES DES ENTITÉS SPIRITUELLES. Notre vraie nature ne demande rien. N'exige rien. Elle n'a ni besoin d'être déclarée ni même comprise. Elle est simplement...L'AMOUR. L'amour est simplement l'état d'une personne éveillée, qui se rappelle qui elle est réellement, en sachant clairement que le reste n'est qu'illusion et n'appartient qu'au domaine de la peur, c'est-à-dire l'absence de l'amour.

Voilà en quelque sorte ma tentative d'élucider en mots ce que représente pour moi la spiritualité malgré le fait que j'aurais préféré être compris sans verser d'encre. Mon intention profonde demeure que nous évoluons tous vers notre propre nature et ce, en tant que collectif, vers une plus grande compréhension de qui nous sommes réellement.

10^e ÉDITION BOURSES D'ÉTUDES



PIER-LUC FUNK
animateur de
la soirée

14 AOÛT 2018 - 19 h

à la



Maison des arts
Desjardins Drummondville

NIVEAUX...

Primaire | Secondaire | Relève agricole | Professionnel
Collégial | Universitaire | Maîtrise | Doctorat



30 000 \$ remis
en **BOURSES** lors de la soirée

TIRAGE DE PRIX DE PRÉSENCE d'une
valeur totale de **2 000 \$** à la fin de la soirée

*Le procureur de l'escrime ne pourra participer au tirage
des prix de présence.



boursescaissedeschenes@desjardins.com

PÉRIODE D'INSCRIPTION DU 21 MAI AU 5 JUILLET 2018

Faites-nous parvenir un courriel à l'adresse boursescaissedeschenes@desjardins.com

pour demander votre formulaire d'inscription ou consultez notre site Internet

www.desjardins.com/caissedeschenes (section jeunesse) pour obtenir toutes les informations.

 **Desjardins**
Caisse des Chênes

Tel. : 819 395-4228
Sans frais : 1 877 865-4228
1 800-CAISSE (1 800 224--7737)
Desjardins.com/caissedeschenes



La Chronique du PARANORMAL

Qu'est-ce qu'un investigateur paranormal ? C'est un vaste domaine le paranormal , dans ce cas çï , nous nous intéressent principalement aux fantômes et entités car le paranormal touche aussi les OVNI et les vampires!

Un investigateur est quelqu'un qui lit et s'informe beaucoup , il pose des questions , s'intéresse à tout ce qui a une large histoire . Un investigateur est curieux de nature , il cherche à comprendre et percer la vérité . Oui être un investigateur est mal vu , considéré par la majorité de la société comme un fou , un arnaqueur...C'est un risque à prendre lorsque la passion qui brûle en nous touche l'invisible !

En général nous agissons en équipe . Rarement seul car nous allons souvent dans des endroits abandonnés , on ne sais jamais ce qui peut arriver , sécurité avant tout! Nous utilisons aussi quelques fois le spiritisme mais surtout des instruments électroniques tel le détecteur de champs électromagnétiques (K2) , la caméra infrarouge ainsi qu'un magnétophone .

La théorie la plus populaire veut que les entités peuvent manipuler les champs électromagnétiques . Le K2 nous aide à mesurer les variations dans ces champs . Il utilise 5 diodes variant de vert à rouge indiquant ainsi la force de variation du champ électromagnétique . C'est l'instrument de base de l'investigateur en paranormal .



Patrick Beauchemin
VOS Paranormal
St-Marcel-De-Richelieu
"vehicule of spirits" sur Facebook



Le sac à blagues



- Docteur, je crois que j'ai besoin de lunettes.
- Oui certainement. Ici c'est une banque.

- Quel est le point commun entre un professeur et un thermomètre ?
- On tremble quand ils marquent zéro !

Comment reconnaît-on un Québécois dans le Sahara?

C'est le seul qui pellette son entrée.

- Docteur, je ne suis pas malade.
- Cela tombe bien, je ne suis pas docteur !

- L'enseignante pose une question à Max:

- L'homme descend du singe.
Mais le singe descend d'où lui ?

Max répond:

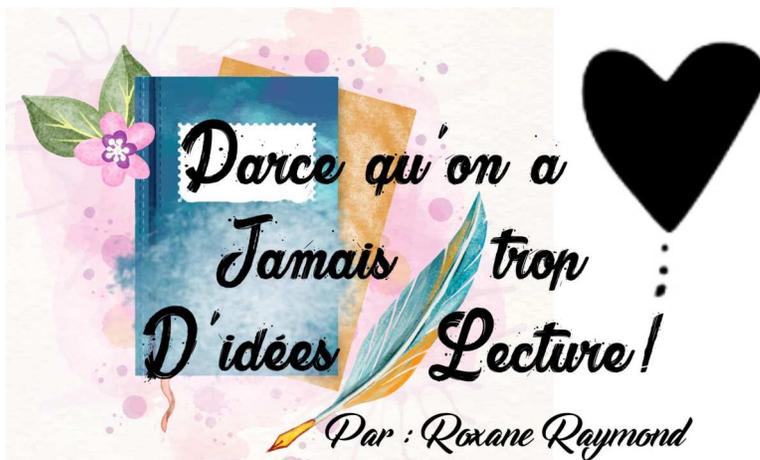
- Euhhhh... De l'arbre madame !

- Un mec demande à son copain :
- Qu'est ce que ça veut dire : « I don't know » ?
- Et l'autre répond : « Je ne sais pas ».

- C'est deux fous qui marchent dans la rue.
- Le premier demande au second :
- Je peux me mettre au milieu ?

- Quel super héros donne le plus vite l'heure?
- Speed heure man!

- Tu prends un fruit exotique, genre kiwi, et une vache.
- Tu prends les deux, ça fait la vache kiwi...



Trois livres parfait pour l'été

L'été est le moment parfait pour relaxer dehors avec un bon livre! Voici donc 3 excellents romans parfait pour l'été!

Pour plus d'idées lecture, visitez unlivredesmots.com



Ça peut pas être pire de Nathalie Roy

Que faire quand on perd son emploi et que, le même jour, en pleine canicule, notre frigo et notre ventilateur nous lâchent ? On quitte notre 3 1/2, on se loue un chalet près du lac Memphrémagog et on vit un été pas comme les autres !

Ce livre, je le recommande dès que j'en ai l'occasion ! On ne peut qu'aimer Valéry à qui plein de malchances arrive. Elle est attachante, drôle, super sympathique. Un livre qui s'apporte très bien sur une plage. Mais prévoyez-en d'autres car je vous le dis, il sera fini en un rien de temps!

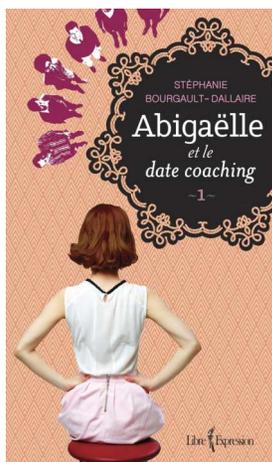


Danger! Femmes en SPM de Catherine Bourgault

Lorsque Marielle accepte de se joindre à ses copines pour cette petite virée sous les palmiers, c'est le début d'une aventure qui promet d'être intense. Le plan déraile cependant lorsqu'une tempête de neige cloue tous les avions au sol et que les amies doivent prendre leur mal en patience à l'aéroport. La tension monte, le niveau d'hormones aussi... Tenez-vous loin !

Un autre roman qui ne durera pas longtemps! Beaucoup de situations cocasses où on ne peut s'empêcher de sourire. Quatre filles attachantes qui nous rappellent nos amies par leur solidarité, leur gentillesse et tout simplement par leur présence. Une auteure que j'aime beaucoup!

Psst, il y a même une suite pour notre plus grand bonheur!



Abigaëlle et le date coaching de Stéphanie Bourgault-Dallaire

N'en pouvant plus de la voir saboter ses chances de bonheur, la mère et les trois sœurs d'Abigaëlle Michaud décident de l'inscrire à son insu à un atelier de date coaching. D'abord rebutée par la démarche, Abby s'y ouvre ensuite au contact du coach, Éric, qui lui apprendra qu'on choisit son homme comme on magasine un jeans et l'entraînera à aborder les membres du sexe opposé dans les contextes les plus insolites... Jusqu'à ce qu'une rencontre chamboule toutes les sphères de son univers.

Un personnage principal complètement attachant à qui il arrive toutes sortes d'aventures amoureuses, une famille tissée serrée, de bonnes amies, de drôles de prospects, tous les éléments sont réunis pour passer un super moment ! En plus, l'auteure a une écriture brillante, humoristique, facile à lire. L'énergie transparaît à travers les mots que Stéphanie écrit. C'est une des raisons pourquoi le livre est si plaisant à lire !

Août approche! ON ACHÈTE QUÉBÉCOIS!

Par **Kerbie V. Messier**, MamanChickLit

Encore une fois cette année, je vous parle d'une journée bien spéciale!!!
Celle du "12 août, j'achète un livre québécois!"

On a tellement de talents de chez nous, qu'il serait dommage de toujours lire des livres qui viennent d'ailleurs dans le monde! On a des auteurs doués, imaginatifs et uniques, il faut en profiter!!
Alors, je vous propose 6 choix pour cette journée simplement formidable! On encourage les auteurs de chez nous parce qu'on veut continuer à nous évader avec des écrivains remplis de talent!

Je ne lis pratiquement que des romans québécois. Pourquoi? Parce que ces auteurs québécois sont généreux, passionnés, attentionnés, parce qu'ils sont là pour entendre vos commentaires, jaser avec vous. Ils sont simplement **formidables!** Allez faire un tour dans n'importe quel salon du livre de la province et vous serez conquis!!!!

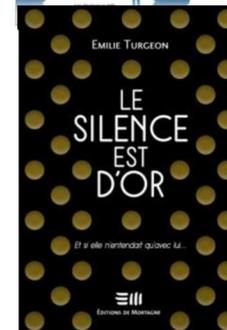
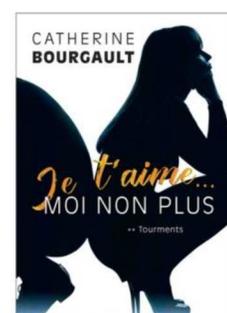
Il n'y a pas d'ordre précis car ils sont tous SUPER!!!



1. Et si on s'aimait? De Chantal Bissonnette
2. La trilogie des sœurs Reed de Judith Bannon (Revenir, Ressentir & Rejaillir) Juste WOW!
3. Femme fatale de Sylvie G. (Je suis sans mot pour ce roman! Une vraie perle!)

4. La série "Je t'aime... moi non plus" de Catherine Bourgault (Excellent!)
5. 1 week end sur 2 de Geneviève Cloutier (Une vraie BONNE chickLit)

6. Le silence est d'or d'Emily Turgeon (Je l'ai lu en une soirée seulement. Un coup de cœur!)



Municipalité de Sainte-Madeleine



!!! Venez jaser avec moi via Facebook sur ma page MamanChickLit !!

Bibliothèque de Sainte-Madeleine

Adresse : 1040-A, rue Saint-Simon

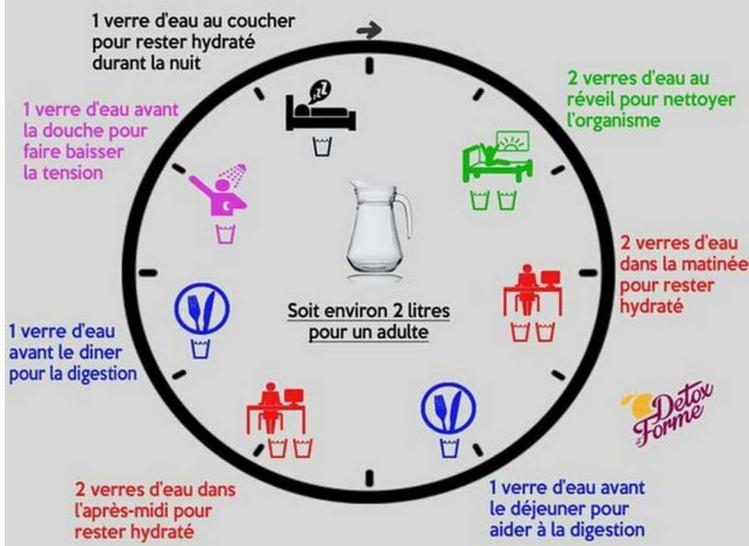
Horaires : mercredis de 18h30 à 20h30 et samedis de 10h à 12h

Informations : 450 795-3959

** Prendre note que la bibliothèque est fermée les longues fins de semaine contenant un jour férié

Suivez-moi sur facebook avec MamanChickLit

BOIRE DE L'EAU C'EST BIEN, AU BON MOMENT C'EST MIEUX !



Saviez-vous que vous pouvez aussi recevoir ce journal par courriel pour une consultation facile sur votre **cellulaire**, **tablette** ou **ordinateur**?

Inscrivez-vous à l'infolettre sur le site de la municipalité

Gardiennes

Voici une liste de gardiennes que vous pouvez appeler au besoin. N'hésitez pas à contacter le comité des loisirs si vous voulez ajouter votre nom à cette liste.

Lany Beudet	450-794-5348
Cynthia Étienne	450-924-0023
Alyson Chicoine	450-794-5049

Bunkers de pompiers à vendre

4 habits de pompier usagés à vendre

50\$



Bureau municipal: 794-2832

Ce journal est un médium d'expression communautaire et les articles proviennent de différentes personnes impliquées de près ou de loin avec notre belle municipalité.

Les opinions véhiculées dans ce journal sont la responsabilité de chacun des auteurs.

LES PÉTROLES HUBERT GOUIN & FILS

Huile à chauffage
Lubrifiants
Diesel clair et colore
Équipements
Gros et détail

familiprix

PHARMACIE D'Amours et Bourque

- Location de tire-lait électrique
- Vente de produits de stomie, sondes urinaires et fournitures pour pompes à insuline
 - Préparation de piluliers
- Location et vente de produits orthopédiques



LIVRAISON GRATUITE DISPONIBLE À
ST-HYACINTHE, ST-MARCEL, ST-LOUIS, ST-SIMON,
ST-JUDE, ST-HUGUES, ST-LIBOIRE, ST-AIMÉ,
STE-HÉLÈNE, ST-BERNARD, ST-BARNABÉ, STE-ROSALIE,
LA PRÉSENTATION, ST-THOMAS-D'AQUIN

2950, boul. Laframboise, St-Hyacinthe
450 773-6071

6365, boul. Laframboise, St-Hyacinthe
450 796-3333



201, rue Bonsecours, Massueville J0G 1K0

450-788-2447

SPÉCIAL DU JOUR DU LUNDI AU VENDREDI

Saison été

lundi au dimanche De 10:00 à 22:00

Saison automne - hiver

dimanche au mercredi De 10:00 à 20:00

jeudi au samedi De 10:00 à 22:00

LIVRAISON GRATUITE À MASSUEVILLE ET ST-AIMÉ

ST-MARCEL ET ST-LOUIS : 3 \$

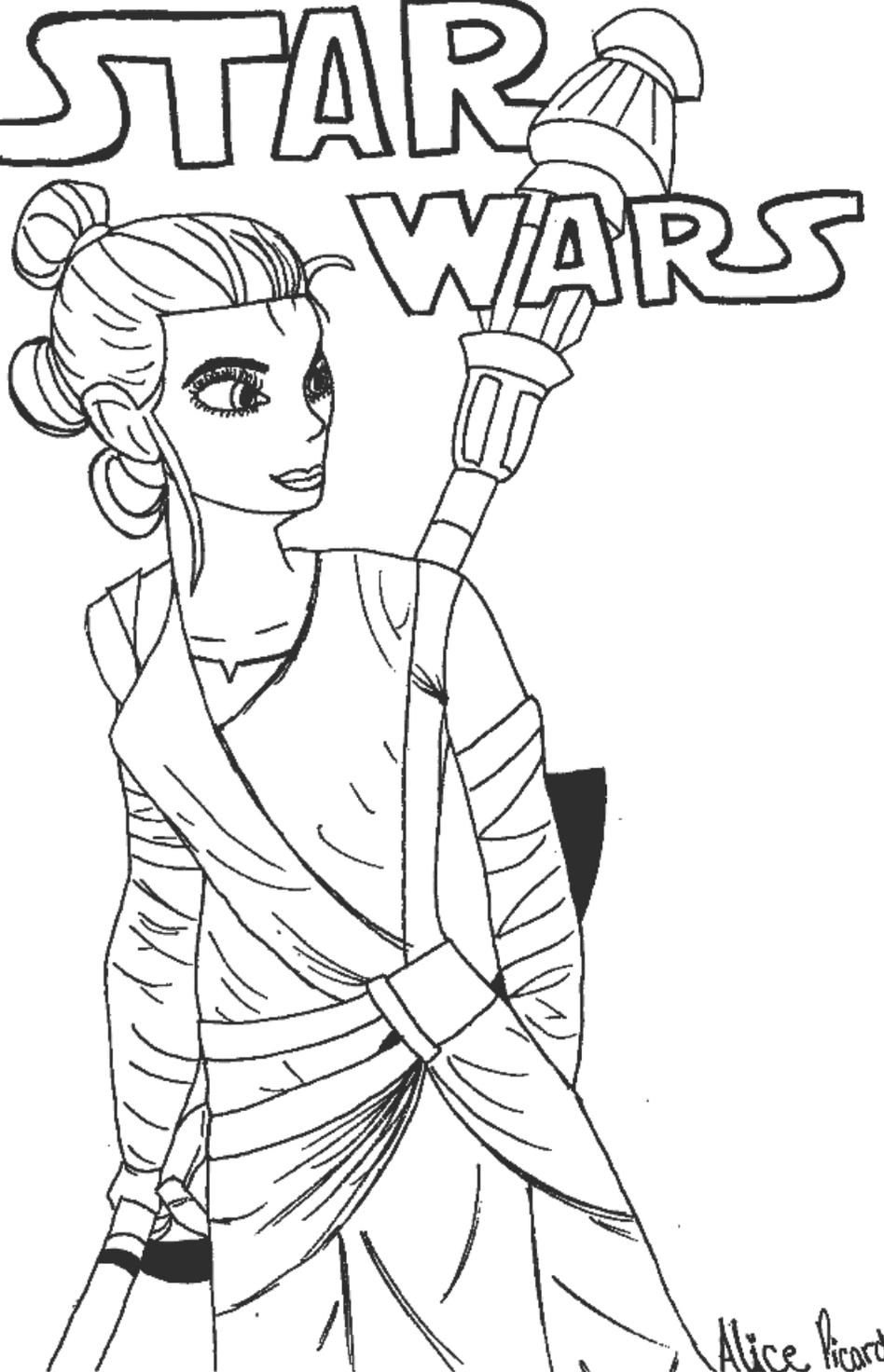
YAMASKA, ST-ROBERT, ST-VICTOIRE : 5 \$ ST-DAVID, ST-JUDES : 7 \$

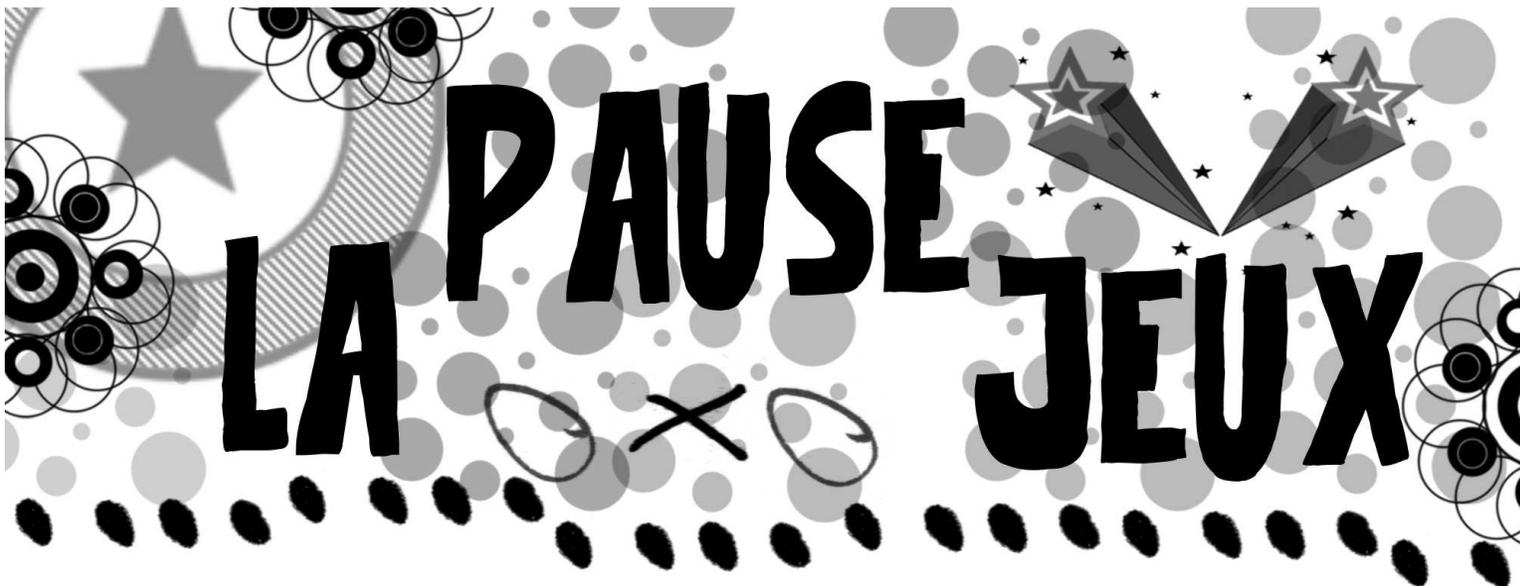
Minimum de 20\$ pour livraison

7995750 CANADA INC.



STAR WARS





Le mot caché

C	N	T	F	E	R	I	A	Y	E	Z	S	E	C	J
F	O	J	N	I	S	C	S	L	I	U	R	U	R	C
S	V	L	O	A	T	S	L	P	B	V	A	O	A	E
J	C	V	L	I	E	A	O	I	E	O	P	Y	D	
P	E	I	V	A	N	D	T	L	V	R	Z	U	O	U
D	O	I	E	R	T	U	U	I	C	I	R	P	N	C
U	T	M	E	N	A	I	N	T	K	A	U	I	T	A
E	Z	T	M	A	C	W	O	X	E	L	E	T	N	T
C	A	H	I	E	R	E	V	N	X	O	S	R	A	I
M	S	I	A	C	N	A	R	F	F	C	S	E	F	O
R	E	C	R	E	A	T	I	O	N	S	E	V	N	N
D	O	O	A	N	G	L	A	I	S	D	F	E	E	B
B	R	I	S	I	A	L	P	M	E	C	O	L	E	C
N	O	L	L	A	B	E	D	U	T	E	R	E	B	S
A	I	H	M	O	O	J	H	G	R	F	P	E	T	C

ACTIVITE
ANGLAIS
AUTOBUS
BALLON
CAHIER
CLASSE
COLLATION
CRAYON
DEVOIR

ECOLE
EDUCATION
ELEVE
ENFANT
ETUDE
ETUDIANT
FRANCAIS
LIVRE
MATERNELLE

NIVEAU
PLAISIR
POMME
PROFESSEUR
PUPITRE
RECREATION
SCIENCE
SCOLAIRE

Chiffres manquants

			25
2		8	17
	2	6	18
		8	12
			21
15	15	20	18
			18

Essayez de remplir les numéros manquants.

Les nombres manquants sont compris entre 0 et 9.

Les chiffres de chaque ligne correspondent aux totaux à droite.

Les chiffres dans chaque colonne correspondent aux totaux situés en bas.

Les lignes diagonales additionnent également les totaux à droite.

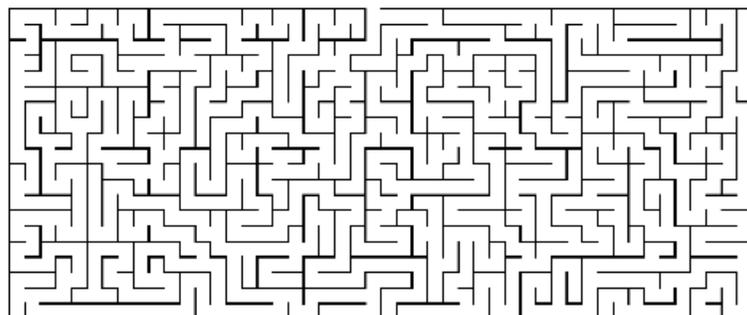
Sudoku

		7	9	2				
9					4	6		
1			5		7	3		
	9			4	3	6	7	
7	3	6	9				1	
8	5		3					2
2	4							1
		9	2	8				

Solution de la dernière édition:

6	4	3	7	2	5	1	9	8
9	5	2	8	6	1	3	4	7
8	7	1	9	3	4	6	5	2
7	1	6	2	5	9	8	3	4
3	2	8	4	1	7	5	6	9
4	9	5	3	8	6	2	7	1
1	3	1	6	7	2	9	8	5
5	8	9	1	4	3	7	2	6
2	6	7	5	9	8	4	1	3

Labyrinthe



La fouineuse du web

Par **Karyne Messier Lambert**

J'aime bien naviguer sur le web et dénicher des trucs, recettes, santé et bien-être, je vous en fais part.



Recettes

Une super recette pour nettoyer nos bijoux les plus précieux sans les laisser à la bijouterie.

Mélanger ensemble dans un petit bol

- 1 c. soupe de sel
- 1 c. soupe de bicarbonate de soude
- 1 c. soupe de savon à vaisselle liquide
- 1 tasse d'eau chaude

Laisser tremper les bijoux 15 minutes, rincer et sécher.

Blanchir les genoux et les coudes

Quelques gouttes de peroxyde 10 volumes,
 2 c. thé bicarbonate de soude,
 1-2 c. thé de citron
 mélanger et vaporiser les genoux et les coudes laisser agir 15-20 minutes et laver normalement, répéter 3 à 4 fois semaine.

Pour les pieds crevassés et rudes

- 4 à 5 L d'eau tiède
- 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
- Un gant de gommage ou une pierre ponce
- Une crème hydratante
- L'huile essentielle de lavande (facultative)
- Laisser tremper 15-20 minutes
- Ensuite frotter avec une pierre ponce
- Enduisez-vous de crème hydratante à la glycérine ou de vaseline ou encore d'huile à la noix de coco, si vous faites le traitement avant d'aller au lit dormez avec vos bas.
- Au début répéter 3 fois semaine quand vos pieds ont meilleurs aspects 1fois par mois suffira pour les entretenir.

FROID ou chaud
Comment soulager la douleur

Pour soulager la douleur, deux solutions sont possibles : appliquer du froid ou une source de chaleur. Voici quand choisir les glaçons ou préférer la bouillotte.

<p>MIGRAINE La chaleur est plus efficace que le froid car elle permet une meilleure circulation et soulage les spasmes douloureux.</p>	<p>ELONGATION MUSCULAIRE Une poche de glace au niveau du muscle soulage et calme l'inflammation. Garder en place pendant 10 mn.</p>	<p>ARTHROSE En cas de crise, placez une bouillotte douloureuse. La chaleur réduit la rigidité des muscles et des articulations.</p>
<p>ENTORSE BENIGNE L'application de froid limite le saignement au niveau des ligaments et atténue la douleur. Garder en place au moins 20 mn.</p>	<p>MAL DE DOS Le meilleur moyen de détendre une contracture musculaire est de réchauffer les muscles pour les détendre.</p>	<p>TENDINITE Une poche de glace posée sur le tendon douloureux soulage et calme la douleur. Garder en place pendant 10 mn.</p>

IMPORTANT
 Pensez toujours à utiliser une serviette humide entre la glace et la peau afin de diminuer les risques de dommage aux nerfs ou à l'épiderme pouvant mener à une gelure.

Infographie : Catherine Gordinier

BOOSTE LE SYSTÈME IMMUNITAIRE	ÉQUILIBRE LE PH CORPOREL	ÉLIMINE LES MÉTAUX LOURDS	SOULAGE LES DOULEURS DANTAIRES
ATTÉNUÉ LES RIDES ET LES DÉFAUTS CUTANÉS	LES VERTUS ET BIENFAITS DE L'EAU CITRONNÉE		ÉLIMINE LES INFECTIONS DE LA GORGE
AIDE À PERDRE DU POIDS			PURIFIE LE SANG
SOULAGE LES PROBLÈMES RESPIRATOIRES	RAJEUNIT LES TISSUS	RÉDUIT LA FIÈVRE	RÉDUIT LES INFLAMMATIONS

CONCOURS PHOTOS



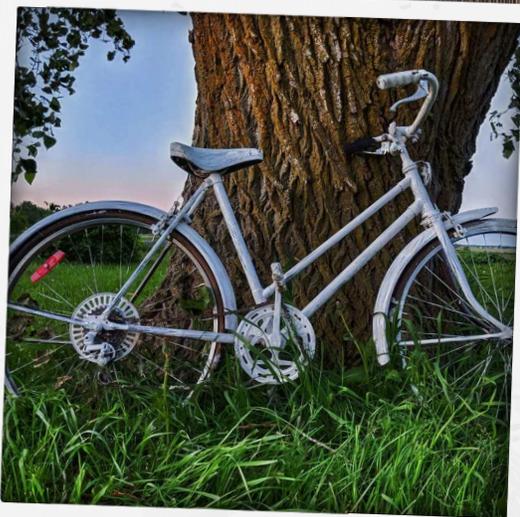
Jonathan St-Martin



Karyne Messier Lambert



Patrick Beauchemin



Patrick Beauchemin



Myke Chicoine

Merci à ceux qui ont répondu à l'appel lancé sur la page facebook des loisirs et nous ont envoyé des photos :)

Vous êtes invités à partager vos plus belles photos du moment à l'adresse info@lemarcellois.com

Certaines d'entre-elles pourraient faire partie de la prochaine édition du journal!

**Découvrez
L'OFFRE INTELLIGENTE**
1-800-567-0906

Henault
assurance
Cabinet en assurance de dommages
et services financiers

henaultassurance.com
Assurance_générale_vie_agricole_commerciale

Entrepreneur General

Ent. Roger C.

rogerc@xplornet.com
(450)-779-8790
R.B.Q. 5664-3364-01

construction, rénovation
résidentiel, commercial, industriel



FA LAFERRIÈRE
R.B.Q. 5593-1489-01

LEVAGE ET TRANSPORT DE BÂTIMENTS

450 794-2164 | info@transportlaferriere.com
133, 4^e rang Nord, Saint-Marcel-de-Richelieu, Qc J0H 1T0
www.transportlaferriere.com

café favori



{ Déjeuner • Diner • Souper }



ROYAL LEPAGE

Multi-Services
AGENCE IMMOBILIÈRE

Jocelyn Bachand
Courtier immobilier résidentiel
450-501-9589
jbachand@royallepage.ca



Ferme Karic
450-501-9462

Producteur de Veaux de Grains
Vente pour congélateur
Karyne Messier & Eric Chicoine
fermekaric@hotmail.fr

74, rang de l'Église Nord
St-Marcel-de-Richelieu JoH1T0

**TRANSPORT EN VRAC
ET GÉNÉRAL**
SERVICE 24/24HRS

TRANSPORT Ymk inc.
WWW.TRANSPORTYMK.COM



1750 5^E RANG EST
SAINT-GERMAIN-
DE-GRANTHAN



*Accompagnement Bébé Bedaine
Apprivoisé L'inconnue
Rachel Barratt
Accompagnatrice à la naissance
450-494-2163
bebebedaine@outlook.com*

**Vous désirez afficher votre entreprise
ici? N'hésitez pas à nous contacter au
450-794-2832 poste 5 ou à
info@lemarcellois.com**