Le Marcellois

Votre journal communautaire

Saint-Marcel-de-Richelieu

OCTOBRE 2019

LES PHOTOS DU MOIS

Photo: Marianne Chaput

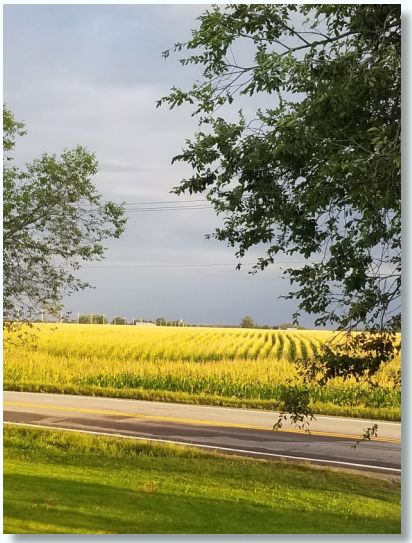


Photo: Marianne Chaput

Photo: Marianne Chaput

Photo: Marianne Chaput

Photo: Diane Chamberland

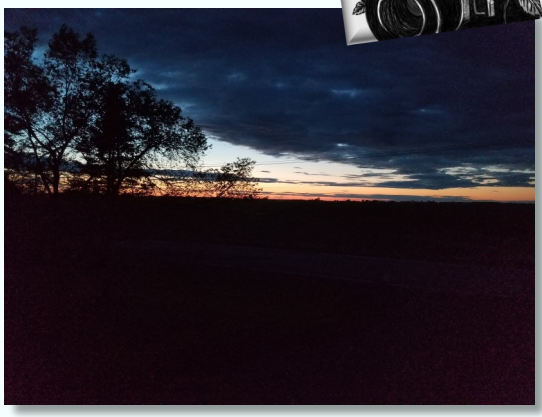


Photo: Marianne Chaput

info@lemarcellois.com

Saint-Marcel-de-Richelieu

LE MOT DU MAIRE

Ces mots sont-ils compatibles ? Voyons donc ensemble, selon mon point de vue, si c'est bien le cas.

Au moment d'écrire ce texte au début de septembre 2019, c'était le retour en classe pour les enfants de Saint-Marcel de Richelieu. Notre tout nouvel établissement, accueillait ses nouveaux et anciens élèves. Pour se rendre à l'école nos enfants ont dû emprunter nos routes du village ou voir à utiliser notre transporteur scolaire.

Il nous faudra donc, prendre bien soin de voir à la sécurité de ces enfants qui utilise la voie publique matin, midi et soir à tous les jours de classe. Bien sûr, il y a nos brigadiers scolaires et nos chauffeurs d'autobus jaunes, qui voient à ce qu'on respecte les normes de sécurité pour le bien-être de ces jeunes citoyens.

Nous cependant, en tant qu'utilisateurs de cette voie publique, nous aurons à faire preuve de respect des règles de la circulation et à réapprendre à partager la route avec ces jeunes et les autobus scolaires qui les transportent vers l'école du village. Et n'oublions pas non plus que la saison de l'utilisation du vélo est toujours en cours.

Mais, ça ne s'arrête pas là! Bientôt, nous verrons entrer et sortir des champs de culture, toute la machinerie lourde et imposante de nos vaillants agriculteurs. Ils ont un travail important à faire pour le bien-être de toute la population Québécoise qui profite de leur travail et la bonne marche de l'agriculture. Et s'ajoute à cela, la circulation habituelle de véhicules lourds et des automobiles.

Je vous demande donc de faire preuve, de civisme et de respect au volant. Il en va de votre sécurité et celle des autres de savoir partager la route. Les déplacements des piétons, cycliste et tout autre forme de véhicules, amènent un potentiel d'accidents pouvant nuire à la santé de tous. N'oublions surtout pas que la route n'appartient pas qu'à une seule catégorie d'utilisateur mais bien à tous ceux qui l'utilise.

Votre sécurité nous tient à cœur et nous désirons vous garder vivant pour très longtemps. Donc faisons preuve de civisme, patience et tolérance au volant.

Tout compte fait, les mots de RESPECT, PARTAGE et SÉCURITÉ :

Ça va très bien ensemble!

BONNE ROUTE !

Robert Beauchamp, Maire

CONSEIL MUNICIPAL

Maire: Robert Beauchamp

CONSEILLERS

Siège 1: Marguerite Desrosiers
Siège 2: Alexandre Duval
Siège 3: Pascal Bernier
Siège 4: Karyne Messier Lambert
Siège 5: Gilles Bernier
Siège 6: Roger Couture

EMPLOYÉS MUNICIPAUX

Directrice Générale: Julie Hébert
Secrétaire adjointe: Linda Langlais
Inspecteur Municipal: Luc Chamberland

COMITÉ DES LOISIRS DE ST-MARCEL-DE-RICHELIEU

Présidente: Rachel Barratt
Vice-Présidente: À combler
Administration: Gilles Bernier
Karyne Messier Lambert
Employée: Marie Eve Malouin

SÉCURITÉ INCENDIE

Directeur Incendie: Alexandre Duval
Assistant Directeur Incendie: Michel Brouillard
Chef des opérations Incendie: Mathieu Messier

Pompiers

Michel Brouillard, Mathieu Messier, Francis St-Martin, Jonathan St-Martin, Mathieu Picard, Mathieu Chicoine, Alexandre Duval, Raphaël Plante, Guy Roy, René Robitaille, Arthur Ouellet, Jonathan Leblond, Yannick Messier Bergeron

PROCHAINE TOMBÉE DU JOURNAL: 15 novembre 2019

Courriel pour envoyer vos photos et vos chroniques: info@lemarcellois.com

Informations intéressantes!!!

Par Karyne Messier Lambert

Bienvenue

Le Comité des Loisirs s'est agrandi dernièrement.

Nous avons procédé à l'embauche de Marie Eve Malouin qui va nous aider à créer plus d'événements que le dépouillement de Noël, l'Halloween, le camp de jour, la parade de la St-Jean-Baptiste, le méchoui ou la fête de la famille et la fête de Pâques.

Vous pouvez la contacter pour intégrer notre Comité, discuter d'une idée pour une activité, ou tout simplement devenir bénévole lors d'une de nos activités.

Plusieurs changements s'effectuent en ce moment, c'est donc vraiment le bon moment d'embarquer avec nous! Pour l'instant, elle emprunte un des bureaux disponible à la Mairie, mais bientôt nous aurons notre local aménagé pour vous accueillir au garage municipal.

Pour la rejoindre, composez le 450-794-2832 poste 5.

Devenez fan de notre Page Loisirs St-Marcel sur Facebook pour être à l'affût de tout.

Octobre

C'est les provisions, les grosses fournées, les marinades, les potages, les mijotés, les odeurs de popotes dans les maisons, c'est les foulards, les petits lainages parce que c'est frisquet en matinée et en fin de journée, mais tellement agréable après le dîner. Un peu plus tard, ce sera les petits feux de foyer pour casser l'humidité, puis les arbres qui se donnent en spectacle avec toutes leurs couleurs vives, les pluies plus fréquentes, les récoltes; depuis les semis qu'on est curieux, qu'on veut savoir si on a battu notre meilleure année ou juste celle de l'année d'avant. Puis, on se prépare tranquillement à l'hiver, on rentre notre bois de chauffage, on sert nos mobiliers de jardins, on ferme la piscine. On va aux pommes! On se prépare à l'Halloween!

Karyne

william houde
agro-fournitures

NUTRITION DES CULTURES
PHYTOPROTECTION
SEMENCES
ÉPANDAGE À FORFAIT
ANALYSES GÉORÉFÉRENCÉES
PAEF

UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE À VOTRE ÉCOUTE

www.williamhoude.com

William Houde Ltée
Siège social
8, 3e rang Ouest
Saint-Simon Bagot (Qc)
J0H 1Y0

Bureau:
450 798-2002
1 800 663-0064

Votre représentant

Mario Ravenelle

450 278-7818

PERFORMANCE - INNOVATION
EXPERTISE - SERVICE
NUTRISEM
SEMENCES FOURRAGÈRES

Invitation du Comité des Loisirs

Pour la présentation de notre nouvelle employée aux loisirs, Marie Eve Malouin et des nouveaux membres au Comité des loisirs, ainsi que des nouvelles activités offertes très bientôt!

Bienvenue à tous nos citoyens jeunes et moins jeunes!

Bière et vin pour les adultes, Jus pour les jeunes & Petites bouchées pour tous!
Musicien Dave Harmo, artiste au maquillage des plus petits

Le tout offert gratuitement par le Comité des loisirs!

On a hâte de vous rencontrer et de discuter!

Dans la salle de l'église le 10 octobre de 5 à 7!

SUIVEZ-NOUS SUR

Le RPM MOTOCROSS

546 rue de L'école, St-Marcel de Richelieu
jOh1tO (450)780-3691

octobre 2019

Au menu: s'amuser!!!

Activités du Comité des loisirs

Bienvenue !

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 5 à 7 DES NOUVEAUX LOISIRS GRATUIT !	11	12	13
14	15 DÉBUT DU ZUMBA PARENT/ENFANT 45$/10 SESSIONS	16 DÉBUT DU KARATÉ ! PAIEMENT SUR PLACE	17	18	19	20
21	22 ZUMBA 18:00	23 KARATÉ 18:00	24	25	26	27
28	29 ZUMBA 18:00	30 KARATÉ 18:00	31 HALLOWEEN !! FILM + DISCO 19:00			

novembre 2019

Au menu: que du plaisir!!!

Activités du Comité des loisirs

Bienvenue !

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1 MOVEMBER	2	3
4	5 ZUMBA 18:00	6 KARATÉ 18:00	7	8	9	10
11	12 ZUMBA 18:00	13 KARATÉ 18:00	14 FILM DU MOIS	15 PÉDAGO !!!!! YOUPPI !!!!!!	16	17
18	19 ZUMBA 18:00	20 KARATÉ 18:00	21	22	23	24
25	26 ZUMBA 18:00	27 KARATÉ 18:00	28	29	30	

Film du mois de novembre

Quand: le jeudi 14 novembre 2019

Où: à la salle de l'église

Heure: dès 19 heures

***Grignotines et breuvages
en vente sur place à petit prix ***

******Les enfants en bas de 7 ans doivent être accompagnés d'un adulte******

Cours de karaté

Tous les mercredis à Saint-Marcel, il y aura du karaté

Où: à la salle de l'église

Quand: les mercredis de 18h00 à 19h00

Avec qui: Stéphane Gingras

PREMIÈRE LEÇON GRATUITE !!!!!!!!!

** Le tout payable sur place **

DÉBUT LE MERCREDI 16 OCTOBRE 2019

8 cours pour 85$ plus 35$ / année pour l'association

et un karaté-gi pour 30-60$

Pour toute question, communiquez avec Stéphane Gingras

Sur son cellulaire au 819-471-3619

academiechowa@hotmail.com

BMR

Bienvenue chez vous

Du grenier au sous-sol, en passant par la cour, fiers d'être au coeur de vos projets

depuis 1940!

La Coop Agrilait

819-396-2022

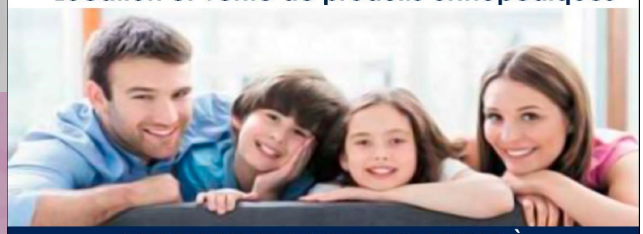
73, rang de l'Église, St-Guillaume

agrilait.coop.agricole

familiprix

PHARMACIE
D'Amours et Bourque

- Location de tire-lait électrique
- Vente de produits de stomie, sondes urinaires et fournitures pour pompes à insuline
- Préparation de piluliers
- Location et vente de produits orthopédiques



LIVRAISON GRATUITE DISPONIBLE À
ST-HYACINTHE, ST-MARCEL, ST-LOUIS, ST-SIMON, ST-JUDE, ST-HUGUES, ST-LIBOIRE, ST-AIMÉ, STE-HÉLÈNE, ST-BERNARD, ST-BARNABÉ, STE-ROSALIE, LA PRÉSENTATION, ST-THOMAS-D'AQUIN

2950, boul. Laframboise, St-Hyacinthe
450 773-6071

6365, boul. Laframboise, St-Hyacinthe
450 796-3333

VIENS FÊTER L'HALLOWEEN AVEC NOUS!

Dans la soirée du 31 octobre 2019, nous t'attendons pour passer de maison en maison et venir faire la fête avec nous à l'église pour manger tes bonbons et regarder un film.

Amusement au programme!

Entrée gratuite pour tous!

Tous les enfants en bas de 7 ans doivent être accompagnés d'un parent

Arrivée à l'église pour 18:30

Le film débute à 19:15

Mini disco avec vous les parents dès 20:45

*****Prix pour les enfants déguisés*****

On a hâte de vous voir!!!

Me Annie Durocher - Me Anne-Marie Julien - Me Janie Dauphinais

- Offre d'achat / Vente / Hypothèque
- Testament / Mandat de protection / Procuration
- Droit agricole (financement, demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec, etc.)
- Droit commercial (financement, incorporation d'une compagnie, etc.)
- Règlement de succession /Vérification d'un testament
- Homologation d'un mandat de protection / Ouverture d'un régime de protection

DUROCHER DAUPHINAIS JULIEN NOTAIRES INC.

2125, boulevard Lemire, bureau 220
Drummondville
819 474-4488

95, route de l'Église,
Saint-Guillaume
819 474-4488

Détenteur du greffe et des dossiers de Me Michel BRIÈRE

COURS DE ZUMBA PARENTS ENFANTS

Viens bouger avec tes parents les mardis à 18:00 à la salle de l'église.

Un minimum de 10 inscriptions seront requise pour y participer alors parles-en à tes amis et laisse-toi porter sous le rythme de la musique et en plus tu vas t'amuser.

Cours de 1 heure / 45.$ pour 10 séances.

Le prix est par adulte / Enfants gratuit*

DÉBUTERA LE 15 OCTOBRE 2019

Professeur : Valérie Cyr

Numéro à téléphoner: Marie Eve Malouin 450-794-2832 poste 5

Paiement en argent et inscription au bureau municipal

Sylvie Viens
83, Rang de l'Église Nord - Saint-Marcel-de-Richelieu J0H 1T0
450 888-2458
sylvieviens@hotmail.com

Heureuse de pouvoir échanger encore avec vous!

Connaissez-vous le livre que Ginette Reno a traduit en français d'Alexandra Solnado, qui s'intitule *Le livre de la lumière*? Si vous ne le connaissez pas, je vous invite à vous le procurer. Vous pigez ou choisissez deux signes fournis dans le livre et vous lisez le message s'y rapportant. Comme, selon ma croyance, il n'y a pas de hasard, vous tombez exactement sur ce à quoi vous devez vous penchez si je peux dire ainsi! :) C'est à découvrir! Bien sûr, si cela résonne en vous quand je vous en parle! C'est important d'écouter votre ressenti intérieur et de le suivre car le chemin de l'un n'est pas le chemin de l'autre et c'est très bien ainsi.

Croyez-vous au hasard? Le hasard fait bien les choses que l'on dit souvent! Moi, selon ma perception d'aujourd'hui, le hasard n'existe pas. L'Univers tisse si bien que tout est bien orchestré pour m'apporter ce que j'ai programmé quelques fois consciemment et je dirais très très souvent inconsciemment. D'où viennent quelques fois des événements que je voudrais ne pas avoir à vivre nécessairement. Alors, j'ai pensé vous pigez, au hasard, :) un message rien que pour vous: C'est l'extrait # 123 du livre *Le livre de la lumière*.
« Je ne veux pas recevoir ce que vous souhaitez me donner. Savez-vous pourquoi? Parce que vous ne donnez rien à vous-même. Vous voulez tout me donner. Et vous savez quoi? Je ne peux rien recevoir à moins que cela ne soit passé par votre essence. Si vous ne donnez rien à vous-même, vous ne me donnez rien non plus. J'ai besoin que les choses aient une âme. C'est avec votre âme que vous communiquez avec moi. Tout ce que vous faites pour moi manque d'âme parce que cela ne passe pas par vous, par votre filtre, par votre âme. Tout ce que vous vivez en ce moment a un nom: manque d'essence. Quand l'Univers vous prend quelque chose, c'est pour que vous puissiez regarder en vous. N'oubliez jamais cela! » Jésus

Et oui, c'est un livre de messages provenant de Jésus. Jésus étant pour moi un Maître de lumière. Rien à voir avec la religion car ma vérité actuelle est que si je m'attache à une religion, je laisse peut-être passer de belles vérités. J'ai la croyance que tout est parfait, et ce, peu importe la religion.

Je vous invite à le relire trois fois pour pouvoir bien l'assimiler. J'aimerais bien que vous m'écriviez sur ce que ce message vous a révélé, ce qu'il était pour vous en le lisant. Il n'y a pas de mauvaise réponse et je vous répondrai. Venez m'écrire sur Facebook en vous rendant sur ma page "Havre de paix lieu de ressourcement".
Merci de participer à ouvrir nos cœurs à ce qui est!

Havre de paix, un lieu où fusionnent l'énergie et la nature. Sa mission… amener les gens dans un état de paix et de quiétude. Voilà ce qu'est Havre de Paix! Avec plusieurs activités offertes (voir sur Facebook "havre de paix lieu de ressourcement") ou simplement pour faire un arrêt et relaxer! Chaque visite sera unique.
Venez nous visiter! Nous vous accueillerons avec tout notre COEUR!

Sylvie Viens
450 888-2458
sylvieviens@hotmail.com

Changement de climat... politique

On a le choix d'y croire ou pas aux changements climatiques, au réchauffement planétaire et à toutes cette sorte de choses dont on parle beaucoup depuis plusieurs années maintenant. Ces choses en lien avec les perturbations atmosphériques observées partout à travers le monde. Personnellement, j'y crois; ce n'est un secret pour personne qui me connaît.

Je ne suis pas le seul. Il y a Greta Thunberg ainsi que des millions et des millions de jeunes personnes avec elle qui demandent aux dirigeants de ce monde en ébullition dans lequel nous vivons de prendre les décisions qui s'imposent pour tenter de corriger le tir. Il y a aussi des millions et des millions d'adultes de tous les âges qui font de même. Mais, ce qu'il y a d'important à retenir, c'est que cette jeunesse porteuse d'étendard et ses aînés qui l'accompagnent dans cette mouvance mondiale s'appuient sur ce que nous disent, depuis quelques décennies déjà, des dizaines de milliers de grands savants de tous les pays. Des scientifiques qui étudient très sérieusement ces phénomènes et qui en viennent à la même conclusion : la planète Terre chauffe trop.

Elle chauffe déjà vraiment trop, notre belle petite planète bleue, et elle continue de se réchauffer trop vite encore au goût de tout ce monde qui s'y connaît en la matière. Je ne sais pas pour vous mais, moi, ça m'inquiète. Pas tellement pour moi comme pour nos enfants et nos petits enfants. Les nôtres et ceux des autres. Leur laisser une planète qui se meure en héritage n'est certainement pas ce qu'il y a de plus souhaitable pour elles et eux. Maintenant, cela dit, qu'est-ce qu'on fait, seul et avec d'autres, pour que cela change pour le mieux?

On opte et on vote!

Pour ce qui est de la politique maison :

- On opte pour changer dans le bon sens nos propres habitudes de vie en mettant la pédale plus douce dans nos manières de conduire nos véhicules et de consommer plus intelligemment ce dont nous avons vraiment besoin.
- On opte pour arrêter d'envoyer carrément aux vidanges tout ce qui peut être réutilisé, récupéré, recyclé ou valorisé autrement (compostage, biométhanisation, etc.) pour en permettre une seconde vie utile.
- On opte pour faire en sorte que nos manières de disposer de nos matières résiduelles soient propres et acceptables pour ceux et celles qui, par après, auront à les gérer d'une manière ou d'une autre.

Pour ce qui est de la politique nationale et supra-nationale :

- On vote pour les partis dont les programmes et les positions bien arrêtées proposent des solutions éclairées et des gestes concrets pour mieux prendre soin de notre environnement terrestre, marin et atmosphérique.
- On vote pour des candidates et candidats aux différents postes électoraux qui ont bien compris l'importance des enjeux environnementaux et, surtout, qui ne parlent pas des deux côtés de la bouche en disant une chose et en faisant le contraire, comme c'est malheureusement trop souvent le cas chez nos politiciens en exercice de pouvoir gouvernemental.

Pour ce qui est de la question de confiance :

D'un côté, il y a des chercheurs scientifiques et des observateurs bien positionnés qui nous disent depuis des lustres qu'il y a péril en la demeure et qu'il y a urgence d'agir. Ces personnes nous parlent de l'exploitation à outrance des ressources naturelles, de la surproduction de biens de consommation et du gaspillage éhonté des premières comme des seconds. Elles nous invitent à avoir moins recours aux énergies fossiles considérées comme étant à la source et la principale cause du très gros des problèmes climatiques et environnementaux auxquels nous sommes confrontés et auxquels elles font référence dans leurs rapports et autres types d'ouvrages. Dans leur argumentaire, elles soutiennent aussi que les énergies renouvelables sont et seront toujours de meilleur support pour l'économie et l'emploi.

De l'autre côté, il y en a des personnes qualifiées de négationnistes qui, de tout évidence moins préoccupées par ce qui se passe à l'échelle planétaire, nous disent que nous n'en sommes pas du tout rendus là et que tout ira bien, madame la marquise, si, au nom de l'économie et des emplois, nous continuons de produire des biens toujours plus rapidement périssables à grands renforts de pétrole et de gaz, qu'ils soient de schiste ou pas. Certaines de ces personnes ainsi que des institutions financières et même des institutions gouvernementales sont prêtes à investir de notre argent pour assurer que cela puisse se poursuivre comme de rien était.

Je laisse le soin à chacun de nous de savoir à qui on devrait accorder notre confiance pour nous assurer d'un avenir meilleur que celui qui se dessine sous nos yeux rivés à nos écrans de télévision, d'ordinateurs, de tablettes électroniques ou de téléphone cellulaire. C'est selon. Il revient à chacun de nous de décider pour quoi on opte et pour qui on vote.

Yvon Pesant

Résident du Rang de L'Église Sud

Semaine de la prévention des incendies

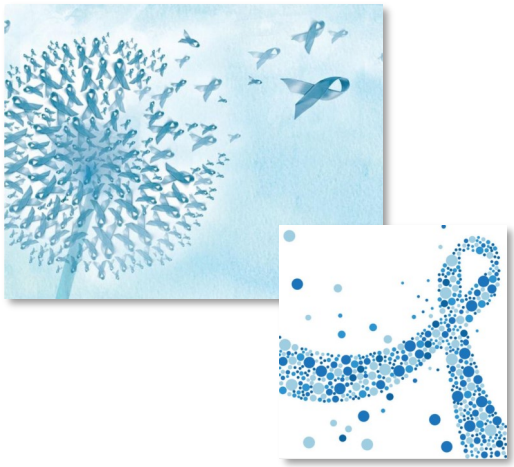
6 au 12 octobre 2019

Saviez-vous que ...

Si un incendie survenait chez vous, en trois minutes, le feu et la fumée pourraient vous piéger. Augmentez vos chances de survie grâce à deux gestes concrets :

- **Assurez-vous d'avoir un avertisseur de fumée qui fonctionne en tout temps**
- **Préparez le plan d'évacuation de votre résidence.**

https://www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-incendie/prevenir-incendie/semaine-prevention-incendies.html



Voici des fleurs, des fruits, des feuilles et des branches...

De plus en plus de gens prennent plaisir à jardiner et à embellir leurs propriétés, individuellement ou familialement parlant. Et il en est de même pour ce qui est de leurs plus larges milieux de vie, collectivement parlant. Cela s'observe à l'échelle municipale, à Saint-Marcel-de-Richelieu comme un peu partout autour de nous, et à l'échelle du Québec tout entier. Cette réalité a déjà fait l'objet de mention mais elle mérite qu'on y revienne.

Cela dit, on remarque également que les personnes ont de plus en plus le goût de s'obtenir localement des fruits et des légumes, sinon biologiques, à tout le moins sains et de première fraîcheur. Cela, que ce soit à l'épicerie de leur choix ou directement chez soi, via leur propre potager comme via les arbres et arbustes fruitiers qui servent aussi à ornementer le pourtour de leurs maisons.

De plus en plus, on entend parler et on goûte aux camérises, aux mûres, aux bleuets, aux cerises de terre, à la rhubarbe, aux baies d'amélanchier, etc. C'est sans oublier toutes les variétés de fraises et de framboises « de chez nous » qui nous permettent de nous régaler pendant toutes les vacances estivales, voire même en septembre et jusqu'aux premières gelées si ça se trouve. Quand ce n'est pas qu'elles font l'objet d'une production en serre pour encore étirer les temps de récolte. Quel progrès! Il y a à peine 30 ans, nous ne pouvions nous obtenir ces petits fruits locaux que pendant quelques semaines seulement .

Par ailleurs, il y a aussi toutes les plantations d'arbres et d'arbustes et de plants fruitiers. Tous donnent des fleurs et ces fleurs, pour beaucoup d'entre elles, deviennent fruits. Dans les arbustes de petits calibres, on connaît les cenelliers, les cassiers, les bleuetiers et les framboisiers et on se régale de leurs bons fruits. Mais pensons aussi aux belles variétés de pommiers, de poiriers, de cerisiers et de pruniers. Ces arbres peuvent certes devenir grands et larges mais il existe aussi des variétés naines ou semi naines qui peuvent mieux faire l'affaire, selon l'espace dont on peut disposer dans sa cour. Les plus vaillants pourront choisir de faire des tailles en espalier que ce soit le long d'un mur ou en rangs d'une seule largeur de branches bien accrochées à un fil de fer.

Toutes ces belles plantes potagères peuvent être intégrées à son aménagement paysager. Un gros plant de rhubarbe dans le potager ou encore intégré dans une plate-bande donnera année après année un plaisir gourmand. Un petit plant de vigne à raisins bleus Concorde fait le bonheur des gourmands à ce temps-ci de l'année. Quelques arbres ornementaux mais aussi fruitiers donneront des fleurs et des fruits, bien sûr, mais aussi, si on s'y met, de la compote ou de la confiture, quelques tartes ou encore des gâteaux.

Quand nous choisissons de planter des végétaux, il faut toujours prendre en considération le type de sol dans lequel on va planter. À Saint-Marcel, nous sommes privilégiés de nous retrouver sur les meilleures terres du Québec. Quelle chance! Il reste à trouver le meilleur endroit possible et, à cet égard, il faut aussi porter une attention toute particulière aux conditions d'ensoleillement. En général, les fruits produits en milieu bien ensoleillé poussent mieux et sont plus sucrés.

Alors, qu'on se le dise, des plantes qui sont belles et en plus d'être ornementales sont également «bonnes à croquer». C'est là ce qu'on appelle rendre l'utile à l'agréable .

L'Équipe d'Art & Jardins

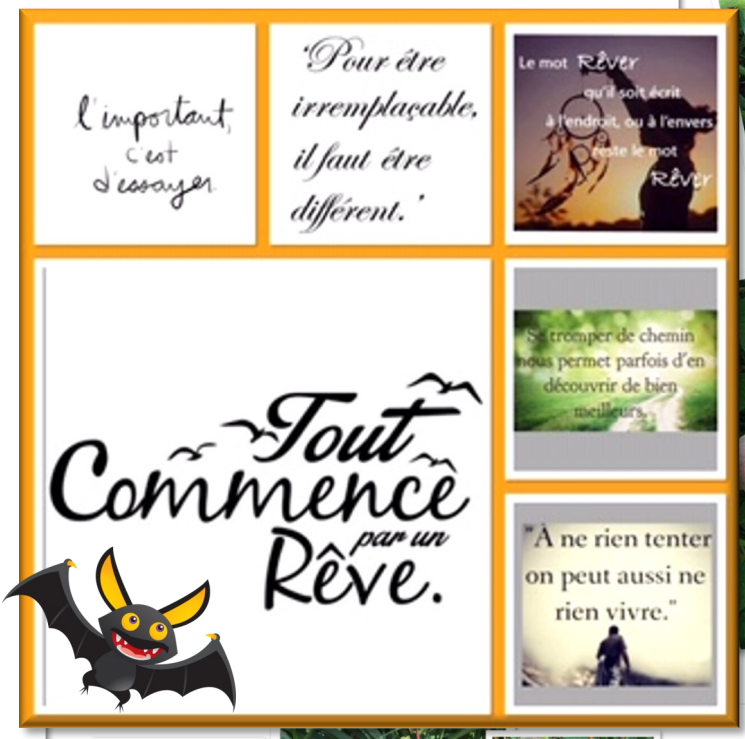
Entreprise bien établie dans le Rang de L'Église Sud

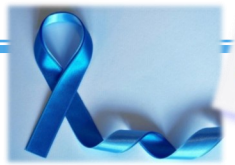
Marie-Andrée Fortier
Art & Jardins
450-794-2118
info@artetjardins.com
mafortier1@hotmail.com
Cell:438-885-8676

De petites découvertes en naviguant sur le web.

Karyne Messier Lambert

La fouineuse du WEB





30 DÉCEMBRE, 2015

HISTOIRE DE MOVEMBER: EN 2003, DEUX COPAINS BUVAIENT UNE BIÈRE TRANQUILLE LORSQU'ILS ONT COMMENCÉ À PLAISANTER SUR LE FAIT DE RAMENER LA MOUSTACHE

Un conte poilu - L'histoire des premières années de Movember

En 2003, deux amis de Melbourne, en Australie (Travis Garone et Luke Slattery) étaient en train de boire une bière au Gypsy Bar à Fitzroy lorsque leur conversation s'est tournée vers des tendances de la mode récurrentes. La moustache, qui faisait partie des décennies précédentes, n'était nulle part ailleurs. Ils ont plaisanté au sujet de le ramener.

Les deux amis ont décidé de convaincre leurs amis de faire pousser un Mo. Inspirés par la mère d'un ami qui collectait des fonds pour le cancer du sein, ils ont décidé de faire la campagne sur la santé des hommes et le cancer de la prostate. Ils ont conçu les règles de Movember (qui sont toujours en vigueur aujourd'hui) et accepté de facturer dix dollars pour faire pousser un Mo. Trav a conçu le premier logo Movember, et ils ont envoyé un courrier électronique intitulé "Es-tu assez homme pour être mon homme?" Ils ont trouvé 30 gars prêts à relever le défi.

Les 30 premiers Mo Bros ont développé leurs moustaches avec un tel enthousiasme qu'en 2004, il a été décidé de formaliser le concept et de faire en sorte que tous les participants grandissent pour une cause. Adam Garone est intervenu pour aider Movember à passer au niveau supérieur, a créé une société et créé un site Web. Justin Coghlan (JC) est venu à bord pour diriger la campagne d'un état à l'autre.

Les gars ont étudié les problèmes de santé des hommes et ont accepté de soutenir officiellement le cancer de la prostate en tant que cause. Ils ont également exploré des groupes de cancer de la prostate et Adam a contacté la Prostate Cancer Foundation of Australia (PCFA). Le PCFA a accepté d'accepter des fonds de la campagne de 2004 mais n'était pas un partenaire officiel de la santé des hommes. 450 Mo Bros ont recueilli 54 000 AUD. L'Espagne et le Royaume-Uni ont accueilli le premier festival international Mo Bros. Tous les bénéfices ont été reversés à la PCFA - tous les coûts ont été couverts par les quatre fondateurs jusqu'à la campagne de 2005 (incluse). Ce premier chèque de Movember au PCFA était le plus gros don reçu.

JC a rejoint Luke, et Adam pour diriger la campagne 2005, et l'équipe Urchin a conçu une nouvelle campagne créative avec le concept «Donnez un coup de pied dans l'Arse sur le cancer de la prostate». Un accord formel a été conclu avec le PCFA et ils sont devenus le premier partenaire officiel de Movember en matière de santé masculine. Cette année-là, 9 315 Mo Bros ont levé 1,2 million de dollars auto-ads pour le PCFA.

En 2006, les quatre cofondateurs ont créé un organisme de bienfaisance australien officiel, la Movember Foundation. À présent, la campagne était trop lourde à gérer les nuits et les week-ends. Adam et Luke ont donc commencé à travailler pour Movember à temps plein. Ensemble, ils emploient le premier employé à temps plein de Movember. La campagne se déroule depuis Prahran à Melbourne et l'appartement de Luke dans le Queensland. Luke a développé le slogan officiel de Movember: Changer le visage de la santé masculine.

En Australie, de nouvelles recherches sur la santé des hommes ont révélé que la dépression était un problème important, mais au-delà des yeux bleus: l'initiative nationale sur la dépression et l'anxiété a été mise en place en tant que deuxième partenaire pour la santé des hommes de Movember.

Cette année-là, la campagne a été lancée en Nouvelle-Zélande en partenariat avec The Prostate Cancer Foundation of NZ. De petites campagnes non officielles ont également été organisées au Royaume-Uni et en Espagne. Au total, 56 129 Mo Bros et Mo Sistas en Australie et en Nouvelle-Zélande ont réuni 9,3 millions AUD.

En 2007, encouragés par l'enthousiasme et les efforts croissants de Mo Bros et de Mo Sistas dans le monde entier, les quatre cofondateurs ont décidé de développer la campagne à l'échelle internationale. Adam s'est installé à Los Angeles pour lancer les campagnes américaine et canadienne en partenariat avec The Prostate Cancer Foundation et Cancer de la prostate Canada. JC a lancé la campagne britannique avec The Prostate Cancer Charity, tandis que Luke a dirigé les campagnes australienne et néo-zélandaise. Une petite campagne a également été menée en Espagne en partenariat avec FEFOC. Le conseil d'administration de Movember a été officialisé et étendu au-delà des quatre cofondateurs. Trav et l'équipe d'Urchin ont continué à s'occuper de la création de la campagne et le concept de cette année était «L'homme est une île: état d'esprit, voyage, destination».

La campagne de 2007 a vu 134 171 Mo Bros et Mo Sistas en Australie, en Nouvelle-Zélande, aux États-Unis, au Canada, au Royaume-Uni et en Espagne, collecter 21,5 millions de AUD et générer une énorme sensibilisation aux problèmes de santé des hommes.

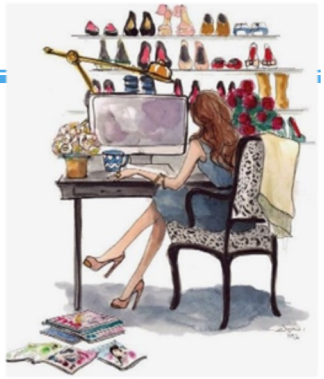
Depuis ces premières années, Movember a continué de croître à un rythme extraordinaire. Il y a maintenant des campagnes officielles dans 21 pays et, ensemble, nous avons collecté plus de 730 millions de dollars australiens pour financer plus de 1 000 programmes de santé pour hommes. Notre objectif s'est élargi à quatre problèmes de santé chez les hommes: le cancer de la prostate, le cancer des testicules, une mauvaise santé mentale et l'inactivité physique. Nous avons assisté à la croissance de millions de moustaches, à des percées importantes dans la recherche scientifique et à un changement fondamental dans le débat sur la santé des hommes.

Avec le soutien de millions de Mo Bros et de Mo Sistas du monde entier, Movember travaille à la réalisation de sa vision: avoir un impact durable sur la santé des hommes.

Karyne Messier Lambert

UQÀM Prostate Cancer Canada Institut de recherche Centre universitaire de santé McGill Research Institute McGill University Health Centre

Movember Canada est un organisme de bienfaisance enregistré sous le numéro 84821 5604 RR0001
© 2019 Movember. Tous droits réservés.



TRAIN de Charlevoix

Qu'est-ce qui se passe dont ailleurs?

Par Karyne Messier Lambert

Un train féérique durant le marché de Noël de Baie-Saint-Paul

Les organisateurs sont en plein préparatif pour la gestion du marché de Noël de Baie-Saint-Paul qui sera à sa 11e édition cette année.

Pour l'occasion, le train de Charlevoix sera fier collaborateur de la programmation puisqu'il proposera des trajets en train à partir de Québec ou de La Malbaie vers le marché de Noël de Baie-Saint-Paul.

Le train du marché de Noël

Le train de Charlevoix est un mode de transport qui fait déjà rêver les plus petits et les plus grands à travers la région. La Directrice générale de Réseau Charlevoix, Nancy Belley mentionne que « nous avons de la demande pour sortir le train pendant cette période et nous pensons que c'est le bon moment pour le faire cette année ». « Nous allons mettre tous les efforts nécessaires pour décorer, illuminer et animer le train pour donner une expérience de Noël qui fait rêver », mentionne Justine Wolfe, Directrice de compte pour Réseau Charlevoix.

Parcours animé

L'équipe de Réseau Charlevoix et les organisateurs du marché de Noël sont soucieux de vouloir dynamiser l'expérience client dans son ensemble. Justine Wolfe raconte : « On veut offrir une expérience unique et cohérente avec le marché alors, un conte pour enfants est présentement en développement. Ce conte permettra aux plus jeunes de suivre une histoire sous forme de rallye pendant l'expérience à bord du train et pendant le marché de Noël ».

Trajets

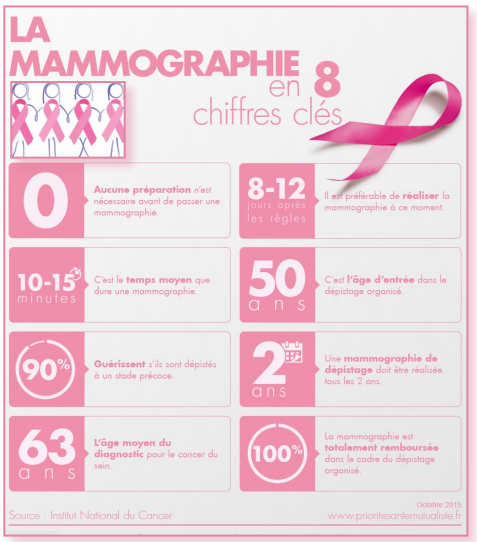
1) Québec vers Baie-Saint-Paul à partir de 110$ (Aller-retour)
2) La Malbaie vers Baie-Saint-Paul à partir de 90$ (Aller-retour)
3) Excursion Baie-Saint-Paul vers Petite-Rivière-Saint-François à partir de 15$ (Aller-retour)

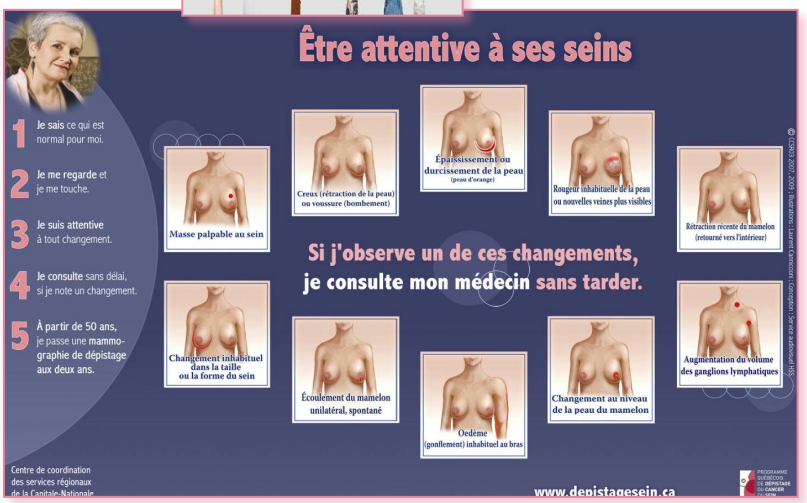
À propos

Dates du marché de Noël : 29, 30 novembre, 1er décembre & 6 – 7 – 8 décembre 2019

Réservation pour le train de Charlevoix : ICI ou au 1 877.737.3282

Pour réservation de kiosques au Marché de Noël : ICI





Les alternatives au sel blanc ou au sel de table!

Il ne faut pas mettre tous les sels dans le même panier. C'est ce que pourrait nous dire un nutritionniste. En effet, l'excès de sel est généralement lié à une surconsommation de sel de table, qui est un sel blanc raffiné. Celui-ci se retrouve aujourd'hui dans une grande majorité de nos plats. Pourtant, il existe également d'autres sels dont certains sont non raffinés. Cela signifie qu'ils sont généralement non traités et n'ont subi aucune ou peu de transformation.

La qualité de leur production permet de proposer des sels riches en de nombreux oligo-éléments. C'est par exemple le cas du sel gris de Guérande qui est particulièrement riche en magnésium et contient aussi du calcium et du potassium. Le sel rose de l'Himalaya est quant à lui réputé pour contenir non seulement du magnésium mais aussi du potassium, du fer et du cuivre. Enfin, la fleur de sel est également un sel non raffiné qui renferme plusieurs oligo-éléments. Ces sels peuvent ainsi constituer une bonne alternative au sel de table. Comme tout produit, ces sels non raffinés doivent malgré tout être consommés avec modération car ils contiennent du sodium.

Avec un large choix, les épices vous offrent de nombreuses solutions pour limiter votre consommation de sel. Vous pourrez associer plusieurs épices pour rehausser vos plats et éviter l'ajout de sel. Les épices vous feront également découvrir de nouvelles saveurs. Pour habituer votre palais, n'hésitez pas à remplacer progressivement le sel par les épices. Petit à petit, vous ne ressentirez plus le besoin d'ajouter du sel. Pour lutter contre cette mauvaise habitude, voici quelques idées d'associations qui pourraient vous surprendre : légumes du soleil et cumin, volaille et curry, agneau et cannelle, poisson et curcuma.

Comme les épices, les herbes aromatiques donnent de la saveur aux plats, ce qui permet de limiter l'ajout de sel. De plus, il en existe de nombreuses variétés venues du monde entier telles que le basilic, la ciboulette, le persil, le thym, le romarin, l'estragon ou le cerfeuil. Aux goûts prononcés et atypiques, ces herbes peuvent être incorporés dans de nombreuses préparations. Voici quelques idées pour utiliser les herbes aromatiques : l'origan pour vos pizzas, la menthe pour une purée de petits pois, l'aneth avec une belle tranche de saumon fumé, ou encore la coriandre pour les plats mijotés au lait de coco.

Aux arômes puissants, l'ail, l'oignon et l'échalote sont de bonnes alternatives au sel. Ces produits peuvent par exemple être utilisés pour parfumer un plat mijoté ou pour rehausser une purée, une soupe ou une poêlée. Un conseil : cuits, ces produits auront un goût moins prononcé qui devrait séduire tous les palais.

Très prisé au Japon, le gomasio est un produit composé de 5% de sel marin non raffiné et de 95% de graines de sésame. L'utilisation de ce mélange inédit permet non seulement de réduire sa consommation de sel mais aussi de mieux assimiler ce dernier.

En effet, les graines de sésame favorisent l'assimilation du sel par l'organisme. Cela permet de limiter le stockage de sel, à l'origine de complications pour la santé. Grâce à l'ajout de graines de sésame, le gomasio bénéficie également d'une excellente composition nutritionnelle : fibres, protéines, acides gras insaturés, minéraux et vitamines B et E.

D'autres produits asiatiques peuvent également vous aider à limiter votre consommation de sel. C'est le cas de la sauce soja, qui est issue de la fermentation du soja et du blé complet grillé. Au goût salé, cette sauce japonaise remplace efficacement le sel. De plus, cette sauce est réputée pour son apport en acides lactiques, qui permettent de renforcer la flore intestinale. Elle contient également des protéines et certains minéraux comme le potassium. Pour profiter des bienfaits de la sauce soja, il est préférable de l'utiliser froide ou bien en fin de cuisson. Attention à ne pas abuser de cette sauce, celle-ci contient malgré tout du sel !

Les algues. Mises en avant pour leurs bienfaits pour la santé, certaines algues sont naturellement salées. En effet, la plupart d'entre elles sont cultivées en eau de mer. Elles se gorgent non seulement de sel marin mais également de nombreux minéraux et vitamines. Elles sont aussi connues pour être une excellente source de protéines et de fibres. Pour capitaliser sur leurs vertus, les algues peuvent être consommées sèches ou fraîches. Il en existe de nombreuses variétés qui peuvent s'accommoder avec différents plats. Vous connaissez sûrement l'algue nori, qui est celle utilisée dans la préparation des makis dans les restaurants japonais, ou le wakamé, au petit goût d'huîtres, que l'on retrouve en salade. Vous pourrez également trouver la dulse, au goût prononcé, et la laitue de mer, qui peuvent être utilisées en paillettes pour rehausser des salades, des soupes, ou encore des plats de poissons.

Le sel est souvent utilisé en excès dans les préparations de sauces. Qu'elles soient pour une salade ou une pièce de viande, celles-ci peuvent être allégées en sel grâce à l'utilisation de vinaigre. En plus de donner du goût à votre sauce, le vinaigre permet de limiter l'ajout de sel. Un conseil : privilégiez les vinaigres moins sucrés comme le vinaigre de Xérès, le vinaigre à base de vin ou certains vinaigres aromatisés.
En alternative en sel, vous pouvez également opter pour les jus d'agrumes. Comme les vinaigres, ces derniers rehaussent à merveille une sauce, tout en donnant une légère pointe d'acidité. Vous pouvez également les utiliser pour la préparation d'une marinade allégée en sel. Variez les plaisirs avec un jus de citron, un jus d'orange, un jus de clémentine ou encore un jus de pamplemousse.

Source : www.mangerchanger.com
Karyne Messier Lambert

Liste de gardiennes
pour vos bouts de choux

Lany Beaudet : 450-794-5348

Cynthia Étienne : 450-924-0023

Alyson Chicoine : 450-794-5049

Et si on riait un peu!

Le sac à blagues

- 2 grains de sable dans le désert :

"Te retournes pas, mais je crois qu'on est suivi"

- C'est l'histoire d'une fleur qui court, qui court..

Et qui se plante

- Pourquoi quand on veut viser on ferme un œil ?

Car si on fermait les deux on verrait plus rien !

- Où se cache Mozart ?

Dans le frigo....Car Mozzarella...

- C'est un pistolet qui s'approche d'une mitraillette et qui lui dit:
– Ca fait longtemps que tu bégayes?

- Comment appelle-t-on les parents de l'homme invisible ?

Les transparents

- C'est deux canards qui sont sur un lac et ils se croisent. Y'en a un qui fait :
– coin-coin, et l'autre qui dit :
– Oh j'allais l 'dire !!!

- Quel poisson ne fête pas son anniversaire ?

Le poisson pané !

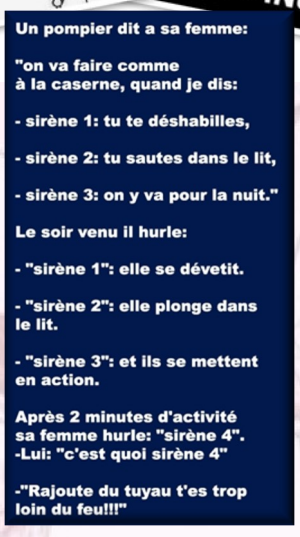
- Pourquoi les gorilles ont-ils de grosses narines ?

Car ils ont de gros doigts.

- Un policier demande à un fou assit sur un banc depuis 3 heures :

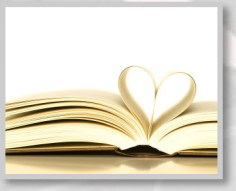
Que faites-vous là depuis 3 heures ?

Puisque la Terre tourne, j'attends que ma maison passe !



Patrick Beauchemin
Résident du 4e Rang Nord

Par Kerbie Viens-Messier
Ancienne résidente du Rang de L'Église Sud



CHRONIQUE BOUQUINERIE
Quand tu ne t'attends à rien!

Ce mois-ci, j'ai envie de vous parler d'un livre que j'ai lu et qui m'a marquée. Un livre que j'ai commencé sans grand enthousiasme. Il y a toujours des livres comme ça. Quand on commence, on s'attend pratiquement à le trouver plate. Je n'avais jamais lu un roman de Maxime Landry. Mais, ouf! Quelle surprise! Laissez-vous tenter. **Vous ne serez pas déçu!**

Non, mais quelle surprise! Wow! Je n'avais jamais lu un roman de Maxime Landry et honnêtement, je l'ai commencé en ne sachant pas trop à quoi m'attendre. J'aimais la page couverture et le résumé m'avait intriguée, mais j'avais déjà été plus enthousiaste pour lire un livre!

Boboy! Plus ma lecture progressait et plus Antoine me captivait. Jusqu'à être littéralement absorbée par ma lecture. Me retrouver dans l'incapacité de déposer mon roman une seule minute. J'en étais incapable. J'étais en quête de retrouver son père moi aussi, comme si ça devenait aussi viscéral que si c'était mon propre père.

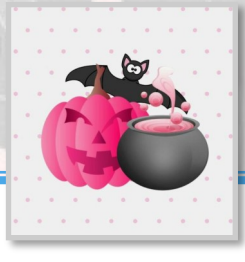
Être dans la tête d'Antoine, c'est avoir un quotidien complexe, mais contrôlé. Antoine a le syndrome d'Asperger et honnêtement, il arrive si bien à vivre avec sa différence. C'est beau! Oui, il est cartésien, obsessif, mais il est d'abord et avant tout vrai et authentique. Il est spontané, déterminé et il a su tirer profit de sa différence. Antoine est attachant. L'histoire est poignante et surprenante.

L'auteur m'a complètement surprise. Il m'a bouleversée et touchée droit au cœur. Quand il est question de liens familiaux, j'ai toujours le cœur prêt pour une histoire touchante comme celle-ci!

Bref, si vous voulez être touché, vivre le temps de quelques centaines de pages avec Antoine, lisez ce roman. L'auteur a su mettre des mots simples et touchants sur une histoire belle et vraie.

Vous avez aimé cette série? Venez m'en parler via MamanChickLit sur Facebook!

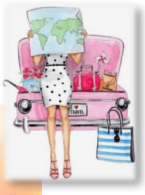
Suivez-moi sur FACEBOOK avec MAMANCHICKLIT



Charlevoix, Charme-moi…

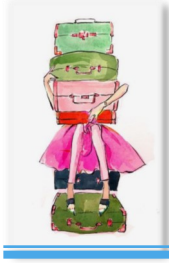
Je suis certaine que vous avez déjà visité un endroit où vous vous sentiez comme nul part ailleurs, où vous vous sentiez en paix, presque aussi bien qu'à la maison, et peut-être mieux même. Eh bien moi, cet endroit qui me fait sentir aussi bien qu'à la maison et qui me ramène à la sérénité c'est nul autre que la région de Charlevoix. J'ai visité 6 endroits de la région de Charlevoix ; la Malbaie, la petite Rivière St-François, St-Irénée, Les Éboulements, L'île-aux-Coudres et Baie St-Paul, mon coup de coeur. Je ne sais pas ce qu'est le secret de cette région mais je ne me suis jamais sentie autant en paix qu'à cet endroit. C'est peut-être à cause des montagnes spectaculaires ou bien à cause des gens tellement sympathiques. J'aime écouter le silence et entendre le vent de cet endroit. Ma famille et moi avons loué des chalets à 3 reprises et c'était génial. Nous nous sentions comme chez nous dès que la porte du chalet s'ouvrait…

Autant en hiver qu'en été, Charlevoix est un charme absolu. Il y a plusieurs petits commerces uniques à découvrir ainsi que de bons produits locaux. Je me rappelle du casino, évidemment, ainsi que Fairmont le Manoir Richelieu. Par ailleurs, le fameux train de Charlevoix, qui est un incontournable. Ah oui, les fameuses baleines ! Il y en a tellement à voir. Je conseille ce genre d'endroit à toutes les personnes qui ont envie de s'évader, de se retrouver, d'aller mieux intérieurement et encore, de retrouver la paix et surtout le bonheur. Je crois vraiment que le bonheur est à Charlevoix ! Pour les amateurs de ski, les pros de la randonnée, les amoureux de l'aventure et de la découverte, c'est un endroit qui vaut son pesant d'or! J'ai adoré déguster une poutine à la bière à la microbrasserie **Le Saint-Pub** et mangé un souper de rêve au **Bistro La Muse** qui est un restaurant tout à fait charmant. Par ailleurs, nous avions monté une montagne avec nos deux trésors en or et ce fut absolument magnifique. Je crois que tout le monde devrait visiter au moins une fois cet endroit dans sa vie. J'ai pu rencontrer des gens qui ont déménagé dans cette région et qu'ils ne le regrettent pas aujourd'hui. La vie va tellement vite, les gens sont de plus stressés tandis que là, nous ne le ressentons pas du tout, nous ressentons la courtoisie, le calme et surtout, la paix. Charlevoix est définitivement mon endroit préféré, jusqu'à ce jour, ou il me fait un énorme bien intérieur jamais ressenti auparavant lors de mes visites à travers le monde. Je dois vous avouer qu'à chaque fois que je quitte cet endroit, j'ai les larmes aux yeux, je voudrais y rester pour toujours. Qui sait ? Peut-être que ce jour arrivera…



Les incontournables que j'ai visité :

La plage de Baie St-Paul;
Parc national des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie;
Fairmont le Manoir Richelieu;
Le train de Charlevoix.



Ancienne résidente du 4e Rang Nord
Josianne Nadeau, amoureuse du voyage

PASSEZ À LA FACTURE
ÉLECTRONIQUE ET ACCÉDEZ À DES

CADEAUX EXCLUSIFS!

Notre page *mon.cooptel.ca* vous permet d'accéder à vos factures des 18 derniers mois. De plus, **Cooptel offre des cadeaux et des concours exclusifs aux clients inscrits à la facture électronique! PROFITEZ-EN!**

**PENSEZ VERT,
PENSEZ COOPTEL!**

Cooptel Explorer l'inattendu

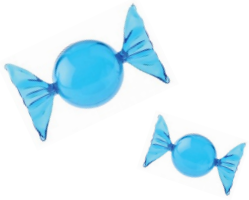
1 888 532-COOP(2667) **cooptel.ca**

La dent sucrée

Petites cuillères gourmandes pour le café

Du chocolat noir de bonne qualité amandes, noisettes, pistache…

Les cuillères à moka sont idéales pour faire ces cuillères gourmandes, elles ont la bonne taille. Faire fondre le chocolat noir au micro-onde. Quand il est bien fondu, tremper la petite cuillère dedans (partie arrondie) et ajouter un fruit sec ou pas. Laisser figer à température ambiante! Impressionner vos invités!



Royal Blue Velvet Cake

Préparation 30 MIN

Bien simple avec mélange à gâteau Betty Crocker

Gâteau

- 1 mélange à gâteau blanc Betty Crocker ™ Super Moist ™
- 1 ¼ tasses de babeurre
- 1/3 tasse d'huile végétale
- 3 œufs
- 1 cuillère à soupe de cacao au four non sucré
- 2 cuillères à café de couleur bleu royal pâte alimentaire
- 1 colorant alimentaire violet

Glaçage

- 1 pot de crème de guimauve (7 oz)
- 1 tasse de beurre ou de margarine, ramollie
- 2 ½ tasses de sucre en poudre
- 1/8 cuillère à café de sel

Directives

1.Chauffer le four à 325 ° F. Graisser et fariner légèrement le fond et les côtés de trois moules à gâteaux ronds de 8 pouces, ou vaporiser du Pam.

2.Dans un grand bol, battre les ingrédients du gâteau au batteur électrique à basse vitesse pendant environ 30 secondes, puis à vitesse moyenne pendant 2 minutes, en grattant de temps en temps.

3.Répartir la pâte uniformément dans les moules. Cuire au four de 22 à 27 minutes ou jusqu'à ce que le haut reprenne sa forme lorsqu'il est légèrement touché au centre. Refroidir 15 minutes. Retirer des moules, refroidir complètement.

4.Déposer la crème de guimauve dans un grand bol allant au micro-onde; découvert à haute intensité 15 à 20 secondes pour ramollir. Ajoutez du beurre. Battre au batteur électrique à vitesse moyenne jusqu'à consistance lisse. Incorporer le sucre en poudre et le sel jusqu'à consistance lisse.

5.Si nécessaire, coupez les sommets arrondis de 2 couches de gâteau pour les aplatir avant de les assembler. Placer 1 couche de gâteau, dessous en haut, sur une assiette de service; étendre avec environ 1/3 tasse de glaçage. Haut avec la deuxième couche, la partie supérieure vers le bas; étendre avec environ 1/3 tasse de glaçage. Couvrir avec la couche de gâteau non découpée, en haut. Glacer le côté et le dessus du gâteau avec le glaçage restant. Conservez lâchement couvert.

Astuces

- Pour obtenir la couleur velours bleu royal, rappelez-vous le cure-dent de la couleur alimentaire de la pâte violette; Si on l'oublie, le gâteau cuit une couleur turquoise.
- Utilisez un colorant alimentaire en pâte pour obtenir la couleur de velours bleu royal. Si vous utilisez un colorant alimentaire liquide ou en gel, la couleur de votre gâteau variera.
- Pour garnir les bonbons, tapisser la plaque à biscuits de papier d'aluminium et vaporiser du Pam. Dans une casserole de 2 litres, mélangez 1 tasse de sucre, 1/2 tasse de sirop de maïs et 1/4 tasse d'eau. Cuire et remuer à feu moyen jusqu'à ce que le sucre se dissolve; porter à ébullition. Sans agiter, chauffer à 300 ° F ou 310 ° F ou jusqu'à ce qu'une petite quantité de sirop tombée dans de l'eau froide forme des fils durs et cassants. Retirer du feu et incorporer la quantité désirée de colorant bleu. Verser sur une plaque à biscuits de façon aléatoire. Laisser refroidir et casser en morceaux. Décorer le gâteau avec des morceaux de bonbons, comme vous le souhaitez.

La MRC vous informe

Août 2019

MRC des Maskoutains
Un monde à votre mesure

Près de 240 000 $ disponible pour des projets en milieu rural

Le Fonds de développement rural (FDR) dispose d'une somme de 240 000 $ pour la réalisation de projets. Les promoteurs ont jusqu'au **8 octobre** pour soumettre leur dossier. Exceptionnellement, aucun projet ne pourra être prolongé et il devra être complété au plus tard le 31 décembre 2020.

Les promoteurs doivent tenir compte **d'au moins un des enjeux suivants** :

- Soutenir les jeunes et les aînés et favoriser leur implication dans le milieu
- Contribuer à des projets à caractère environnemental et de mise en valeur des secteurs d'intérêt naturel
- Participer à la création d'emplois et soutenir l'entrepreneuriat collectif et l'économie sociale
- Enrichir le cadre de vie par le soutien à des projets récréotouristiques, culturels et récréatifs
- Intensifier les efforts de promotion et de développement du secteur agroalimentaire
- Collaborer à la préservation et à l'accroissement de l'accessibilité aux services tels que l'école, les services communautaires et les services de santé dans les milieux ruraux
- Appuyer la mise en œuvre des actions identifiées dans les politiques et projets régionaux tels que la famille, le patrimoine, les parcours cyclables, l'immigration et Internet haute vitesse
- Favoriser le développement de projets multifonctionnels et intersectoriels visant la vitalité des communautés.

Le Fonds de développement rural est un outil de financement qui aide à mettre sur pied des projets structurants dans les 16 municipalités rurales du territoire de la MRC.

Les organismes admissibles sont les :

- Municipalités et autres organismes municipaux
- Organismes à but non lucratif et incorporé ou en voie de l'être, toute coopérative non financière
- Organismes à but non lucratif des réseaux de la culture, de l'environnement, du patrimoine ou des services sociaux couvrant en tout ou en partie le territoire de la MRC
- Organismes des réseaux de l'éducation.

La participation citoyenne, de la conception à la réalisation des projets, est encouragée.

Date limite pour soumettre un dossier : le 8 octobre.

Pour information et pour obtenir le formulaire, consulter le site Internet de la MRC ou contacter Steve Carrière, agent de développement, au 450 768-3005.

FONDS DE DÉVELOPPEMENT RURAL
DEM DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE
MRC des Maskoutains
Un monde à votre mesure

Information : Denyse Bégin, agente de communication, au 450 768-3001.

Rendez-vous sur mrcmaskoutains.qc.ca ou MRC des Maskoutains pour tous les détails.

MA PAROISSE, *je m'en occupe !*

RAPPORT D'ACTIVITÉS

La **11e ÉPLUCHETTE de MAÏS** fut un succès, nous avons recueilli près de 3000$.

Merci à Madame Nicole Perreault, organiste maintenant résidente de St-Damase, qui jouait pour une dernière fois à St-Marcel en ce 25 aout 2019.

Merci à Madame Odette Lavallée pour la direction de la chorale et aux choristes de Saint-Aimé qui se sont joint à ceux de Saint-Marcel.

Merci aux commanditaires et donateurs, à tous les bénévoles, spécialement ceux qui sont à la cuisine en cette chaude journée ainsi qu'à la grande famille Brouillard qui s'est occupée de la portion musicale de l'après-midi.

Madame Odette Lavallée C. qui dirige la chorale de Saint-Marcel depuis 25 ans minimum, qui chante dans la chorale depuis plus de 50 ans et qui réside maintenant à St-Hyacinthe a annoncé qu'elle ne dirigerait plus. Nous lui avons donc rendu hommage, avec un texte qui ne manquait pas de punch, signé Yvon Pesant, en cette journée significative pour elle puisqu'elle a été l'instigatrice de cette activité de financement pour la paroisse de Saint-Marcel. Merci Odette pour ces années de dévouements et pour tous ces sous amassés pour ta paroisse bien-aimée.

Madame Geneviève Bureau, de St-Bernard, qui est la belle-fille de Nicole Perreault, remplacera celle-ci à l'orgue, mais elle est plutôt claviériste. Elle s'est très bien débrouillée à la messe du 8 septembre. Merci Geneviève.

INSCRIPTION AUX SACREMENTS

À vous chers parents qui avez choisi un jour de faire baptiser votre enfant, et qui voulez qu'il poursuive son initiation chrétienne, téléphoner au bureau de la fabrique dès maintenant : 450 794-2832 poste 4.

Les inscriptions se terminent le 15 novembre 2019.

Célébrations liturgiques

Les messes sont toujours à 9 h 00 sauf avis contraire.
Dimanches : 6 et 20 octobre; 3 et 17 novembre; 1er ,15 et 29 décembre.
Mardi 24 décembre 16 h 00, veille de Noël.

Du Nouveau dans la pastorale paroissiale

(Saint Ours, Sainte- Victoire, Saint-Aimé , Saint- Marcel, St-Robert)

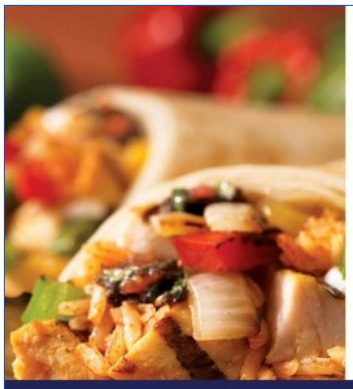
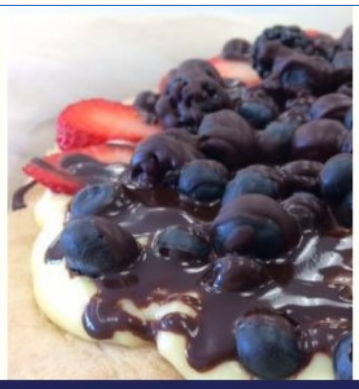
" Notre Parcours Catéchétique "

À vous chers parents qui avez choisi un jour de faire baptiser votre enfant et voulez qu'il poursuive son initiation chrétienne, voici ce que votre communauté vous offre.

- 4-5 ans : P'tite Pasto (3 rencontres) dès janvier 2020
- 6-7 ans : Éveil religieux (3 rencontres) dès janvier 2020
- 8-9 ans : Pardon et Première communion
- 10-11 ans : Pré-Confirmation
- 12-15 ans : Confirmation

Pour plus d'informations ou pour inscription, n'hésitez pas à communiquer avec Linda Vallée au 450-785-2121, Johanne Paquin au 450-782-2021 ou Lyne Auger au 450-785-3710.

Un formulaire sera mis à votre disposition.

LES CUISINES COLLECTIVES

PRÈS DE CHEZ VOUS

QU'EST-CE QUE C'EST?

Encadré par une animatrice compétente, cet atelier vous permettra de préparer des plats simples, savoureux, équilibrés et variés vous permettant d'intégrer la base des techniques culinaires.

PLUS DE DÉTAILS

Une fois par mois, vous cuisinerez 4 plats de 4 portions, à faible coût.

Activité réservée aux résidents de la MRC des Maskoutains

Cuisines Collectives

DANS LE CENTRE DES LOISIRS DE VOTRE MUNICIPALITÉ!

Pour plus de renseignements, ou pour vous inscrire, téléphonez au 450-261-1110.
info@lamoissonmaskoutaine.qc.ca

Alexandra Gibeault
Chargée de projet

La Moisson Maskoutaine
2540, rue Saint-Charles, Saint-Hyacinthe (Qc) J2T 1W2
450-261-1110 / lamoissonmaskoutaine.qc.ca
gpm@lamoissonmaskoutaine.qc.ca
La Moisson Maskoutaine
#NourrissonsLeChangement
#MoisDeLActionContreLaFaim

Gala annuel
Bourses d'études 2019

Justin Robidas, Coup de cœur 2019

Phil Roy, humoriste animateur

Madame Michelle Bourret, Présidente de la Caisse

Madame Éphigénie Garneau, Directrice développement de marché

Desjardins
Caisse des Chênes

819 395-4228 1 877 865– 4228 sans frais
Services AccèsD : 1 800-CAISSES (1 800 224-7737)
www.desjardins.com/caissedeschenes

Des nouvelles de la NOUVELLE école!

Bonjour

Je vais vous présenter une nouvelle enseignante à Saint-Marcel, Isabelle Sirois.

Elle a 43 ans et elle enseigne en 1re et 2e année.

Pour mieux la connaître, je lui ai posé quelques questions.

Voici mon entrevue avec cette merveilleuse enseignante.

Quelle est ton activité préférée? «J'aime beaucoup dessiner, la musique et la natation.»

Quel est ton repas préféré? «J'adore manger de la pizza.»

As-tu un animal de compagnie? «Oui, j'ai un perroquet de sorte *conure* et il s'appelle Pineapple.»

Pourquoi voulais-tu devenir enseignante? «J'avais le goût de partager mes savoirs avec mes élèves et de les voir apprendre.»

Qu'est-ce que tu aimes le plus dans ton travail? «J'aime beaucoup créer des liens avec mes élèves.»

Qu'est-ce que tu aimes le moins dans ton travail? «Ce que j'aime le moins, c'est la correction.»

Pour avoir un meilleur portrait de cette enseignante, j'ai questionné ses élèves.

Qu'est-ce que tu aimes chez ta professeure? «J'aime quand elle fait des projets avec nous, elle est rigolote et amusante.»

Quelles sont ses principales qualités? «Elle est gentille, comique, persévérante et très aidante.»

Quels sont les activités que tu as aimées faire avec elle depuis le début de l'année? «J'aime quand elle fait des jeux libres et des arts plastiques».

Léa Demers , élève de 5e année

Bonjour

Aujourd'hui, je vais vous présenter Catherine, orthopédagogue à l'école. Pour mieux la connaître, je lui ai posé quelques questions.

Quelle est ton activité préférée? «J'aime écouter des films.»

As-tu des enfants? Si oui, combien? «J'ai 2 filles Charlotte qui a 4 ans et Lili-Rose qui a 16 mois.»

Quel est ton aliment préféré? «J'aime les Fraise du Québec parce qu'elles sont très savoureuses et sucrées.»

Quel est ton sport préféré? «J'aime beaucoup courir, surtout à la montagne.»

Quel est ton repas préféré? «J'aime bien les Sushis»

Quel moment de la journée préfères-tu? «Quand j'endors mes deux petites filles et quand je leur fait des câlins.»

Avec quel niveau préfères-tu travailler? «Tous, je n'ai pas vraiment de préférence.»

Quelle sont tes passions? «La musique, le cinéma, la lecture, et la plongée sous-marine.»

Ce que tu aimes le plus à école? «C'est de voir les étoiles dans les yeux des élèves lorsqu'ils comprennent une notion et quand ils sont fiers d'eux.»

Ce que tu aimes le moins à l'école? «Quand les élèves se découragent et qu'ils ne sont pas fiers d'eux.»

Pourquoi voulais-tu être orthopédagogue? «J'aime travailler à l'école. J'ai découvert que je ne voulais pas arrêter d'aller à l'école. Je voulais enseigner mes connaissances aux autres. J'adore travailler avec les enfants du primaire.»

Pourquoi aimes-tu travailler à l'école Saint-Marcel? «Saint-Marcel est un milieu extraordinaire, les élèves sont fantastiques et les enseignants sont merveilleux. J'aime tout le monde à cette école.»

Maély Picard

Bonjour

Des nouvelles de la NOUVELLE école! (suite...)

Je vais vous présenter la nouvelle enseignante de musique à St-Marcel.

Elle s'appelle Audrey-Anne Asselin et elle a 25 ans. Son activité préférée est le tricot. Elle adore le chocolat, vous ne serez pas surpris d'apprendre que c'est son aliment préféré. Elle n'a pas d'animaux à la maison, mais elle aime les chats. Audrey-Anne a toujours adoré la musique. Elle aime enseigner aux autres sa passion. C'est pourquoi elle a voulu être prof de musique cette année. Lorsqu'elle enseigne, elle aime voir ses élèves motivés. Ce qu'elle déteste en enseignement, c'est de faire de la discipline.

La majorité des étudiants aime beaucoup Audrey-Anne. D'après eux, les plus grandes qualités d'Audrey-Anne sont sa gentillesse, son sourire et son côté amusant. Ils trouvent aussi que c'est une excellente enseignante et qu'elle est bonne en arts.

Maeva Della Posta

La beauté est dans les yeux de celui qui regarde. Oscar Wilde

Sondage express auprès des élèves concernant la nouvelle école.

Voici les questions posées aux élèves ainsi qu'un résumé de leurs réponses.

1.Que pensez-vous de la nouvelle école?

Tous les élèves étaient contents de découvrir la nouvelle école lors de la première journée. Plusieurs avaient peur qu'elle soit trop petite. Une fois qu'ils l'ont visitée, ils la trouvaient suffisamment grande.

«Cool! » est le mot qui est ressorti le plus souvent pour qualifier la nouvelle école.

2.Qu'est-ce qui te manque de l'ancienne école?

La réponse la plus fréquente a été «Rien», mais un élève a affirmé que les marches lui manquaient. Il aurait bien aimé avoir un deuxième étage comme à l'ancienne école.

3.Qu'est-ce que tu aimes le plus de la nouvelle école.

Les deux réponses les plus populaires sont les casiers et le gymnase. Plusieurs élèves trouvent que les casiers donnent un look d'école secondaire. Puis, le gymnase est beaucoup plus grand que l'ancien. D'autres ont parlé des grandes fenêtres qu'ils apprécient.

LA ZONE DES JEUX

Mot mystère d'Halloween

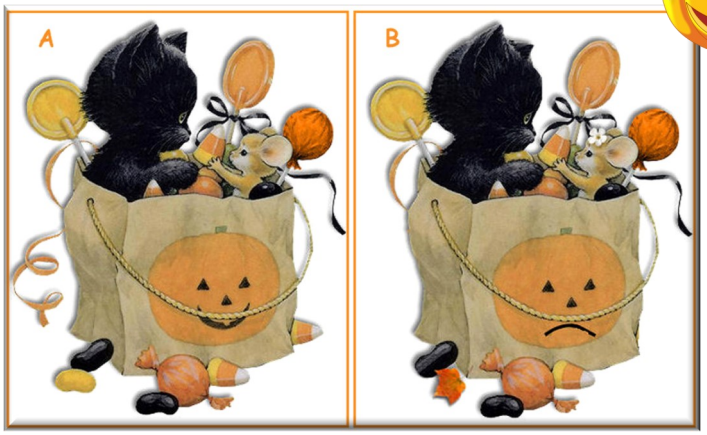
Mot mystère de 9 lettres.

S	O	I	R	A	C	N	H	C	M
E	A	L	L	R	I	O	O	H	A
T	W	V	E	A	T	I	E	A	Q
T	E	A	E	I	R	R	F	T	U
E	R	M	M	G	O	E	A	B	I
L	B	P	U	N	U	L	N	O	L
E	O	I	T	E	I	I	T	N	L
U	T	R	S	E	L	O	O	B	A
Q	C	E	O	N	L	T	M	O	G
S	O	R	C	I	E	R	E	N	E

Trouve les mots suivants dans la grille et encercle-les. Les lettres restantes formeront la réponse du jeu.

ARAIGNEE
BONBON
CHAT
CITROUILLE
COSTUME
FANTOME
MAQUILLAGE
NOIR
OCTOBRE
SOIR
SORCIERE
SQUELETTE
TOILE
VAMPIRE

Dessine un visage à la sorcière.



Le dessin d'Isabelle

Isabelle Houle, résidente du 4e Rang Nord

Découvrez
L'OFFRE INTELLIGENTE
1-800-567-0906
henaultassurance.com
Assurance_générale_vie_agricole_commerciale
Henault
assurance
Cabinet en assurance de dommages et services financiers

F.A LAFERRIÈRE INC
R.B.Q. 5593-1489-01
LEVAGE ET TRANSPORT DE BÂTIMENTS
450 794-2164 | info@transportlaferriere.com
133, 4e rang Nord, Saint-Marcel-de-Richelieu, Qc J0H 1T0
www.transportlaferriere.com

café favori
{ Déjeuner • Diner • Souper }

Enterpreneur General
Ent. Roger C.
rogerc@xplornet.com
(450)-779-8790
R.B.Q. 5664-3364-01
construction , rénovation
résidentiel ,commercial , industriel

TRANSPORT EN VRAC ET GÉNÉRAL
SERVICE 24/24HRS
TRANSPORT ymk inc.
WWW.TRANSPORTYMK.COM
1750 5E RANG EST
SAINT-GERMAIN-DE-GRANTHAM

ROYAL LEPAGE
Multi-Services
AGENCE IMMOBILIÈRE
Jocelyn Bachand
Courtier immobilier résidentiel
450-501-9589
jbachand@royallepage.ca

Ferme Karic
450-501-9462
Producteur de Veaux de Grains
Vente pour congélateur
Karyne Messier & Eric Chicoine
fermekaric@hotmail.fr
74, rang de l'Église Nord
St-Marcel-de-Richelieu J0H1T0

Accompagnement Bébé Bedaine
Apprivoisé L'inconnue
Rachel Barratt
Accompagnatrice a la naissance
450-494-2163
bebebedaine@outlook.com

Vous désirez afficher votre entreprise ici?
N'hésitez pas à nous contacter
au 450.794.2832 poste 5
ou à info@lemarcellois.com

Tupperware®
with Stéphanie
Stéphanie Crête
450-522-2018
screteyvon@gmail.com

fcc Farm Credit Canada
Joël Dugas, agr.
Senior Relationship Manager
joel.dugas@fcc.ca
fcc.ca
200-3271 Laframboise Boulevard
Saint-Hyacinthe QC J2S 4Z6
T: 450-771-7531
F: 450-771-7456
C: 450-771-7857
Toll free: 1-800-387-3232
Customer Service Centre: 1-888-332-3301
AON BESTEMPLOYER
Canada

RBQ:5736-0273-01
CONSTRUCTION Chamberland
Lévis Chamberland - Entrepreneur général
Rénovation en tout genre
Construction résidentielle et agricole
Tél.: 450-501-2981

SERCOST.com
LETTRAGE · IMPRIMERIE · BRODERIE · SÉRIGRAPHIE
PUBLICITÉ · NAPPERON · ARTICLES PROMOTIONNELS
1007, rue d'Acton, Acton Vale QC J0H 1A0 450 546-4771

ESPACE DISPONIBLE

Vous désirez afficher votre entreprise ici?
N'hésitez pas à nous contacter
au 450.794.2832 poste 5
ou à info@lemarcellois.com