

LE MARCELLOIS  
VOTRE JOURNAL COMMUNAUTAIRE  
SAINT-MARCEL-DE-RICHELIEU



AVRIL 2019

# LES PHOTOS DU MOIS



Photo de Sherri Burchill



Photo de Myke Chicoine



Photo de Sherri Burchill

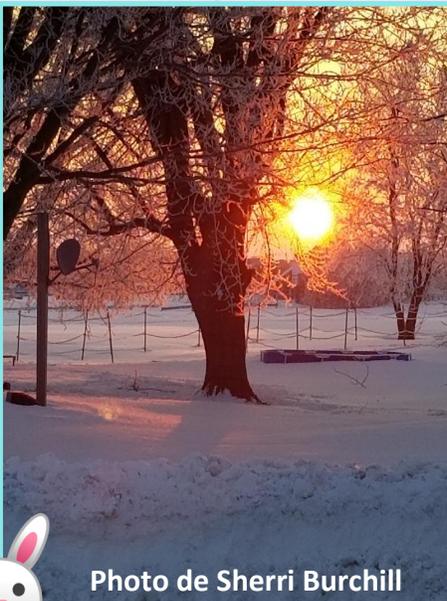


Photo de Sherri Burchill



Photo de Alyson Chicoine





## CONSEIL MUNICIPAL

**Maire: Robert Beauchamp**

### CONSEILLERS

**Siège 1:** Marguerite Desrosiers

**Siège 2:** Alexandre Duval

**Siège 3:** Pascal Bernier

**Siège 4:** Karyne Messier Lambert

**Siège 5:** Gilles Bernier

**Siège 6:** Roger Couture

### EMPLOYÉS MUNICIPAUX

**Directrice Générale:** Julie Hébert

**Secrétaire adjointe:**

Linda Langlais

**Inspecteur Municipal:**

Luc Chamberland

### COMITÉ DES LOISIRS DE ST-MARCEL-DE-RICHELIEU

**Présidente:** Rachel Barratt

**Vice-Présidente:** À combler

**Administration:** Gilles Bernier  
& Karyne Messier Lambert

### SÉCURITÉ INCENDIE

**Directeur Incendie:**

Alexandre Duval

**Assistant Directeur Incendie:**

Michel Brouillard

**Chef des opérations Incendie:**

Mathieu Messier

### Pompiers

Michel Brouillard, Mathieu Messier,  
Francis St-Martin, Jonathan St-Martin,  
Mathieu Picard, Mathieu Chicoine,  
Alexandre Duval, Raphaël Plante,  
Guy Roy, René Robitaille,  
Arthur Ouellet, Jonathan Leblond,  
Yannick Messier Bergeron

# SAINT-MARCEL-DE-RICHELIEU



## LE MOT DU MAIRE

### Une municipalité sécuritaire et informée

Lorsque, j'ai débuté mon mandat en tant que maire, je m'étais fixé deux objectifs très spécifiques. Le premier, voir à ce que nos citoyens vivent en sécurité et la deuxième, qu'ils soient bien informés.

Regardons, donc, ensemble notre situation actuelle!

**La sécurité d'abord :** En ce qui concerne la sécurité sous tous ses angles, ça me préoccupe beaucoup. Elle occupe une place importante dans nos orientations et nos décisions de conseil.

En ce qui concerne la sécurité publique, la sûreté du Québec reçoit de notre conseil, à chaque année, des orientations sur lesquelles nous désirons qu'elle porte une attention particulière. Pour 2019, nous avons demandé, qu'elle jette un œil attentif sur 3 points spécifiques. L'observation et la protection de nos enfants de notre école, la surveillance de nos résidences et enfin, l'application des règlements de la circulation automobile et du transport.

En sécurité incendie, la priorité pour notre conseil est que vous soyez protégés en cas d'incendie ou de sinistre important. Nous avons le privilège d'avoir un service incendie efficace et formé pour diverses interventions. Nos employés sont des pompiers responsables et motivés qui ont à cœur la vie de nos citoyens et la protection de leurs biens. J'ai eu l'opportunité de les voir en action lors des explosions sur le toit en construction de notre nouvelle école. Nous avons eu de la chance d'éviter une catastrophe et merci à nos pompiers qui ont vite pris le contrôle de la situation.

**L'information :** Je me suis donné comme devoir, en novembre 2017, d'essayer le plus possible de garder le conseil et les citoyens informés des projets, les dossiers, les politiques, les règlements etc... Le conseil et moi-même essayons d'être le plus transparent possible auprès de nos citoyens. Plusieurs outils sont à notre disposition. Le premier de tous est évidemment les réunions de conseil du premier lundi soir de chaque mois en général (*vérifier le calendrier sur le site de la municipalité*). Nous utilisons parfois le tableau numérique (*merci au conseil précédent*), le site Internet de la municipalité où l'on y retrouve beaucoup d'informations pertinentes (*merci à son concepteur Arthur*). La page Facebook de la municipalité est un autre moyen de retrouver de l'information. Et surtout il ne faut pas oublier VOTRE JOURNAL que vous lisez présentement qui pourra aussi vous donner des informations très pertinentes sur les activités du milieu Marcellois (*merci Karyne*). Vous pouvez également consulter les comptes-rendus de réunion et les avis publics au bureau municipal ou à l'Épicerie Mary (*merci Marie-Lyne*).

Je tiens, à nouveau, à vous souligner la mise en place de notre réseau d'information d'urgence qui vous informera plus rapidement des actions spécifiques à faire en cas d'ébullition, de sinistre ou d'incendie. Et cela beaucoup plus rapidement si nous avons vos coordonnées dans notre banque d'appels. S'IL VOUS PLAÎT PROFITEZ DE L'OCCASION POUR VOUS Y INSCRIRE.

C'est avec un grand intérêt que le conseil et moi-même souhaitons que votre municipalité soit un endroit où il y est agréable et sécuritaire d'y vivre. Si certaines informations vous sont nécessaires et qu'ils ne soient pas confidentiels, ce sera un plaisir pour nous de vous informer.

Je vous souhaite un beau printemps et un bel été à venir.

*Robert Beauchamp, Maire*

**PROCHAINE TOMBÉE DU JOURNAL: 15 MAI 2019**

Courriel pour envoyer vos photos et vos chroniques: [info@lemarcellois.com](mailto:info@lemarcellois.com)

# Informations intéressantes!!!

Par Karyne Messier Lambert



## St-Marcel-de-Richelieu,

Le rapport est sorti, malheureusement nous sommes en baisse de population. Effectivement, depuis la dernière année, 23 citoyens sont partis. Nous sommes donc maintenant 507 marcellois à vivre dans notre beau patelin.

*Jeudi le 21 mars, était la journée mondiale de la Trisomie 21.*

*Différent comme toi!*

*Portez des chaussettes dépareillées!*



Je ne suis pas contagieux mais juste différent. J'ai le sourire car je suis bien entouré. Arrêter de me regarder bizarrement, j'ai une tête, 2 yeux, 2 oreilles, un nez, une bouche comme les autres enfants. Je suis juste un peu plus petit de taille. Je ne suis pas idiot, j'ai juste besoin d'une autre méthode pour apprendre. Je ne suis pas malade... j'ai juste un extra-chromosome! Ce petit chromosome de plus qui ralentit mon corps et mon esprit, c'est celui de l'amour. Me côtoyer est une richesse. Je projette mon sourire partout où je passe.



**LES PÉTROLES  
HUBERT GOUIN  
& FILS**

Huile à chauffage  
Lubrifiants  
Diesel clair et colore  
Équipements  
Gros et détail

## À la recherche de bénévoles

Une activité te passionne, tu as une idée que tu veux partager, tu veux t'investir dans ton milieu de vie, tu veux rencontrer des gens?

Appelles le Comité des Loisirs

On est une petite gang bien agréable à côtoyer.

Viens nous rejoindre!

450-501-9462

Rejoignez le groupe Loisirs St-Marcel sur  
FACEBOOK

LE MARCELLOIS AVRIL 2019

## LES NOUVELLES DE L'ÉCOLE



*Chers citoyens de St-Marcel,*

Nous nous appelons Lily Rose Messier, présidente, et Léa Demers, co-présidente du conseil des élèves de St-Marcel. Nous allons vous présenter ce que nous avons discuté au dernier conseil des élèves.

- Nous avons acheté des nouvelles pelles plus solides que les anciennes parce qu'elles étaient trop usées et les manches se cassaient facilement.
- Dans quelques semaines, nous allons faire une journée environnement dans laquelle nous allons sortir ramasser plein de déchets parce la nature nous tient à cœur.
- Nous avons remarqué qu'il avait des élèves sans collation ou qui ne déjeunaient pas. Alors nous avons eu l'idée de faire un bar à smoothies qui débutera sous peu. Il s'appellera le « Smoothies EXTRA ».
- Nous avons rencontré monsieur Yvan Valence qui est conseiller en entrepreneuriat, il est venu nous voir pour discuter de nos questionnements dans le conseil. Il nous aide à devenir un meilleur conseil des élèves.
- Éventuellement, nous aurons aussi une présentation du conseil municipal pour en comprendre le fonctionnement.

*Lily Rose et Léa*



### *Nouvelle du Jardin de Marcel*

Comme vous avez pu le constater, nous aurons une toute nouvelle école. Étant donné que nous devons préparer le déménagement, nous devons faire une pause dans la vente des plantes et des plants de légumes pour cette année. Sachez que nous reviendrons plus forts l'an prochain. Cependant, il nous fera plaisir de semer directement dans le jardin communautaire en mai ou juin. Merci de votre compréhension. *Les Jardiniers de Marcel*

SUIVEZ-NOUS SUR



**MOTOCROSS**

546 rue de L'école, St-Marcel de Richelieu  
j0h1t0 (450)780-3691





## Le printemps est là!!!

Par Nadia Giard, Horticultrice du 4<sup>e</sup> rang Nord

**Les journées rallongent, les rayons du soleil se font de plus en plus persistants et sous l'épaisse couverture neigeuse restante nos jardins nous appellent! C'est le temps des semis intérieurs, préparons nos plants potagers.**

**R**ègle générale, la période des semis s'échelonne de début mars à la fin avril pour les variétés propices à la culture intérieure. Parmi celles-ci on retrouve les tomates, les piments forts et poivrons, les cerises de terre, les poireaux, les aubergines et bien d'autres. Pour certaines variétés, il faudra attendre la fin des risques de gel et semer directement au jardin, notamment pour les haricots, pois, carottes, radis, navet et j'en passe. Sachez que si vous désirez semer les cucurbitacées (melons, courges, concombres...) il sera préférable d'attendre début mai et le faire directement dans un pot individuel, car ceux-ci ont des racines très fragiles et détestent le stress racinaire.

Quelques règles simples suffiront pour obtenir de beaux résultats. D'abord pour la luminosité, il faudra placer les semis le plus près possible d'une fenêtre orientée entre le Sud et l'ouest. Sinon des fluorescents d'environ 40 watts, placés à 30 cm des semis, allumés entre 12 et 14 heures par jours offriront des conditions optimales.

Pour les contenants, on retrouve sur le marché des trousse de démarrage, mais on peut aussi récupérer et recycler certains items de la maison. Que ce soit des emballages d'œufs, des rouleaux de papiers de toilette, des pots de yogourt ou de compote, il est important que ces derniers soient percés pour évacuer le surplus d'eau.

Le terreau utilisé devra être léger et poreux. On peut trouver en jardinerie des mélanges de terre à base de mousse de tourbe et de perlite pour semis qui donneront un excellent résultat. Il est recommandé de bien humidifier le substrat avant son utilisation sans trop le détremper.

Une fois les contenants remplis, on compacte légèrement la terre et ensuite on sème. Les graines devront être distribuées de façon uniforme sans trop en mettre. Trop de semences produiront des plants faibles qui pousseront en « orgueil ». On recouvre légèrement avec le mélange de terre ou de la vermiculite qui conservera l'humidité. Plus les semences sont petites, moins on les recouvre. Il faut ensuite couvrir nos contenants d'un couvercle de plastique. Il est pratique de réutiliser les contenants de croissants ou de mélange de laitue vendu en épicerie. Dès que les petits plants apparaissent, il faudra retirer le dôme. Il est important de bien lire les recommandations indiquées sur les sachets de semences.

Si les plantules sont à l'étroit, on sépare délicatement les racines et on les plante dans un autre pot; contenant le même mélange de terre. Ensuite, il faudra surveiller l'arrosage et s'assurer que le feuillage ne reste pas humide pour éviter les problèmes de pourriture. Lorsque les risques de gel seront écartés, souvent après la pleine lune du mois de mai, ces jolis plants pourront trouver leurs places au jardin.

Plusieurs outils et références se trouvent sur le web pour nous aider dans ce domaine dont le calendrier de semis. Il nous guidera sur le bon moment pour semer et nous indiquera le nombre de jours de maturation de nos plants.

**Et n'oubliez pas, petit plant deviendra grand!**



Nom	Temps de germination	Nombre de semaines depuis le dernier gel	Température possible
Aubergine	7 à 14 jours	6 à 8 semaines	20 - 32°C
Brocoli	10 à 15 jours	8 semaines	21°C
Carotte	10 à 15 jours	3 à 5 semaines	10 - 30°C
Céleri	21 à 25 jours	7 à 12 semaines	13°C
Chou-fleur	10 à 12 jours	8 semaines	15 - 23°C
Concombres	6 à 10 jours	4 semaines ou moins	15 - 35°C
Épinards	5 à 10 jours	6 à 8 semaines	13 - 30°C
Haricot vert	7 jours	8 à 10 semaines	16 - 30°C
Laitue	8 à 10 jours	4 semaines ou moins	5 - 28°C
Melon	7 jours	8 à 10 semaines	15 - 28°C
Oignons	12 à 18 jours	10 à 12 semaines	15 - 26°C
Pois	18 à 25 jours	3 à 4 semaines	13 - 30°C
Poivron	10 à 12 jours	8 semaines	17 - 29°C
Tomates	5 à 8 jours	5 semaines	15 - 35°C

LE MARCELLOIS AVRIL 2019

## Quelles sont les huiles essentielles, et fonctionnent-elles?

Les Huiles essentielles sont connues et utilisées depuis des millénaires. À la préhistoire, on utilisait les plantes aromatiques pour fumigations, des infusions ou des décoctions.

Malheureusement, durant le Moyen âge, période où le savoir connaît un véritable déclin, les huiles essentielles tombent dans l'oubli.

## Voici un coup d'œil à la preuve de certains des problèmes de santé communs que les huiles essentielles et l'aromathérapie ont été utilisés pour traiter :



- Stress
- Anxiété
- Nausées
- Insomnie
- Maux de tête
- Digestion
- Humeur
- Production de lait (Aussi plusieurs traitements pour bébé)

Rachel Barratt  
Accompagnatrice à la Naissance  
Résidente de la rue St-Louis  
et Présidente du Comité des Loisirs



## Comment utiliser les huiles essentielles ??

Voici les façons qu'on peut les utiliser

- Massage
- Diffusion
- Application
- Dans le bain
- Inhalation



## Voici une liste de 10 huiles essentielles populaires et les allégations de santé qui leur sont associées:

- la menthe poivrée: utilisée pour stimuler l'énergie et aider à la digestion.
- Lavande: utilisé pour soulager le stress.
- Bois de Santal: utilisé pour calmer les nerfs et aider à la mise au point.
- Bergamotier: utilisé pour réduire le stress et améliorer les conditions cutanées comme l'eczéma.
- Rose de Damas: utilisé pour améliorer l'humeur et réduire l'anxiété.
- Camomille: utilisé pour améliorer l'humeur et la relaxation.
- Ylang-Ylang: utilisé pour traiter les maux de tête, les nausées et les affections cutanées.
- Tea Tree: utilisé pour lutter contre les infections et stimuler l'immunité.
- Jasmin: utilisé pour aider à la dépression, l'accouchement et la libido.
- Citron: utilisé pour aider à la digestion, humeur, maux de tête et plus encore.



**Bienvenue chez vous**



Du grenier au sous-sol, en passant par la cour, fiers d'être au coeur de vos projets

**depuis 1940!**

**La Coop**  
Agrilait

**819-396-2022**

73, rang de l'Église, St-Guillaume

 [agrilait.coop.agricole](https://www.facebook.com/agrilait.coop.agricole)



**familiprix**

**PHARMACIE  
D'Amours et Bourque**

- Location de fire-lait électrique
- Vente de produits de stomie, sondes urinaires et fournitures pour pompes à insuline
  - Préparation de piluliers
- Location et vente de produits orthopédiques



LIVRAISON GRATUITE DISPONIBLE À  
ST-HYACINTHE, ST-MARCEL, ST-LOUIS, ST-SIMON,  
ST-JUDE, ST-HUGUES, ST-LIBOIRE, ST-AIMÉ,  
STE-HÉLÈNE, ST-BERNARD, ST-BARNABÉ, STE-ROSALIE,  
LA PRÉSENTATION, ST-THOMAS-D'AQUIN

2950, boul. Laframboise, St-Hyacinthe  
**450 773-6071**

6365, boul. Laframboise, St-Hyacinthe  
**450 796-3333**



*Sylvie Viens*

*83, rang de l'Église Nord - Saint-Marcel-de-Richelieu JOH 1T0*

*450 888-2458*

*sylvieviens@hotmail.com*

**N**ous sommes le 17 février 2019, jour d'anniversaire de ma fille Kerbie Viens-Messier. 29 ans déjà... que le temps passe vite! En même temps, Yvan, mon mari, s'est blessé à son œil gauche et est à l'hôpital pour son rétablissement... parcelles de ma vie. Les jours se suivent et chaque jour vient avec ses surprises, ses changements qui apportent des réalignements et des adaptations. Que je le veuille ou non, ce chemin est là! À moi d'accepter ces changements avec sourire et joie, car si je le fais avec colère et peine, la seule personne que je punis est moi-même et cela ne changera rien aux événements! :)

Le chemin à parcourir....(auteur inconnu)

Le week-end dernier fut particulièrement beau. Tôt le matin, je décidais d'aller à pied rendre une visite à des amis que je n'avais pas vus depuis longtemps.

Je n'ai pas encore fait installer le téléphone dans ma maison de campagne et n'ayant pas de cellulaire, je ne pouvais pas m'assurer que mes amis étaient chez eux avant de les rejoindre.

J'ai donc chaussé mes tennis et me suis mis en route. Sur le chemin, je n'ai rencontré personne. J'ai pu marcher tranquillement m'enivrant des senteurs de la nature en fleurs et appréciant le calme de la campagne baignée de soleil. Je me demandais tout de même si mes amis seraient chez eux.

Le chemin était long et j'ai eu le temps d'aborder tranquillement les idées de mon prochain livre: j'ai pensé au titre, j'ai décrit plus précisément le plan, j'ai peaufiné les idées. J'ai également eu l'occasion de faire le vide, de ne pas penser, de vivre ce qui s'offrait à moi: des choses simples comme la chaleur sur ma peau, le plaisir de ressentir l'appétit qui faisait gargouiller mon ventre, la soif, la douleur que je parvenais à surpasser pour avancer....

Arrivé à l'entrée du village, je me suis dirigée vers la maison de mes amis. J'ai sonné trois fois. Personne n'a répondu. J'aurais dû me douter qu'avec un soleil pareil, ils étaient eux aussi partis en balade. Et pourtant, je n'ai pas été déçue un seul instant. J'ai marché jusqu'au port, je me suis assise sur un banc en pierre et j'ai souris en repensant aux kilomètres que j'avais parcourus... pour rien!

Vous aussi, vous avez certainement eu l'impression un jour ou l'autre, d'avoir fait des efforts, d'avoir donné sans retour, d'avoir marché vers un but que vous n'étiez pas certain d'atteindre. Mais le but est-il plus important que le chemin parcouru? Trop souvent, concentrés sur le but, nous oublions de jouir de l'instant et d'apprécier le voyage!

*Ne demande jamais ton chemin à celui qui le connaît, tu risquerais de ne pas t'égarer.*

De Nahman de Bratslav

Havre de paix, un lieu où fusionnent l'énergie et la nature. Sa mission: amener les gens dans un état de paix et de quiétude. Voilà ce qu'est Havre de Paix! Avec plusieurs activités offertes (voir sur Facebook "havre de paix lieu de ressourcement") ou simplement pour faire un arrêt, chaque visite sera unique. Venez nous visiter! Nous vous accueillerons avec tout notre COEUR!

Bon mois et au plaisir de vous rencontrer!

Sylvie Viens  
450 888-2458  
sylvieviens@hotmail.com

**LE MARCELLOIS AVRIL 2019**

## POURQUOI CERTAINS VINS CONTIENNENT DU LAIT, DES OEUFS ET MÊME DU POISSON?

**A**viez-vous déjà remarqué que l'étiquette de certains vins portait la mention «Contient des œufs», «Contient du lait» ou encore «Contient du poisson»? Mais pourquoi ces aliments se retrouvent-ils dans le vin?

### Pourquoi cette mention?

Il n'est pas obligatoire d'inscrire la liste des ingrédients et des additifs utilisés dans la fabrication du vin sur l'étiquette de la bouteille.

Par contre, sur certaines étiquettes, ces ingrédients peuvent être inscrits, car il s'agit d'allergènes prioritaires. Si le producteur utilise un ingrédient allergène dans la fabrication de son vin, c'est le seul ingrédient que vous verrez d'écrit sur l'emballage!

### Pourquoi ajouter ces allergènes dans le vin?

Ces allergènes peuvent être présents dans le vin, car ils sont utilisés comme agent de collage. Voici une illustration qui l'explique!

Alors voilà qui explique pourquoi certains vins contiennent du lait, des œufs ou du poisson!



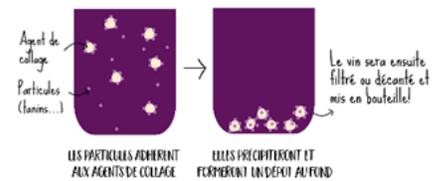
Par  
Karyne Messier Lambert



## AGENTS DE COLLAGE DANS LE VIN

Ajoutés dans la fabrication de certains vins pour:

- \* LES CLARIFIER, AMÉLIORER LA LIMPIDITÉ ET ÉVITER OÙ UN DÉPÔT SE FORME AU FOND DES BOUTEILLES (en enlevant les protéines et autres particules)
- \* RÉDUIRE L'AMERTUME (en réduisant les tanins)
- \* AMÉLIORER ET STABILISER LA COULEUR (en empêchant l'oxydation des composés phénoliques)



## 3 AGENTS SONT ALLERGÈNES!

3 agents de collages utilisés dans l'industrie sont des extraits de protéines d'aliments allergènes:



## "CONTIENT..."

Si le vin est filtré après le collage... les agents allergènes ne seront pas écrits sur l'étiquette! CAR IL NE RESTERA PAS DE TRACÉ SIGNIFICATIF DE L'ALLERGÈNE APRÈS LA FILTRATION

Si n'est pas filtré après le collage... les agents allergènes doivent être écrits sur l'étiquette! C'EST LA LOI ET CE DEPUIS:

Août 2012  
Au Canada

Juin 2012  
En Europe

\* LES VINS PRÉCÉDENTS AVANT 2012 POUVAIENT CONTENIR DES ALLERGÈNES \*

## LES AUTRES AGENTS

D'autres agents de collages non allergènes sont également utilisés dans la fabrication du vin:

AGAR-AGAR, GÉPHYRE, ASPERGILUS, ACIDE TANNIQUE, SULFATE DE CUIVRE, SPÉROCARBONATE DE POTASSIUM, POLYVINYL-PYRROLIDONE, BENTONITE, CHARBON ACTIF ET LA GÉLATINE

Seul autre agent de collage d'origine animale, comme les fromages allergènes!

LA FOODIE SCIENTIFIQUE  
Anne-Marie Desbrières, Chimiste

Document de référence pour les professionnels de la vinification et de la distribution de vins. Ce document est à jour et sera mis à jour en fonction des évolutions réglementaires.



M<sup>e</sup> Annie Durocher - M<sup>e</sup> Anne-Marie Julien - M<sup>e</sup> Janie Dauphinais

Offre d'achat / Vente / Hypothèque

Testament / Mandat de protection / Procuration

Droit agricole (financement, demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec, etc.)

Droit commercial (financement, incorporation d'une compagnie, etc.)

Règlement de succession / Vérification d'un testament

Homologation d'un mandat de protection / Ouverture d'un régime de protection



**DUROCHER  
DAUPHINAIS  
JULIEN  
NOTAIRES INC.**

2125, boulevard Lemire, bureau 220

Drummondville

**819 474-4488**

95, route de l'Église,  
Saint-Guillaume

**819 474-4488**

Détenteur du greffe et des dossiers de M<sup>e</sup> Michel BRIÈRE

## Humeur chronique

Par Yvon Pesant

### *L'éthique en politique*

Il est toujours désolant de voir et savoir que des gens arrivent en politique par la porte arrière, c'est-à-dire pour autre chose que le bien commun, le bon avancement des dossiers d'intérêt collectif et la saine gestion des finances publiques. Que ce soit pour ce qu'on considère être un compte personnel à régler avec quelqu'un d'autre ou que ce soit pour la seule défense de ses intérêts privés ou corporatifs en voulant en tirer quelques avantages pour soi-même ou pour son entreprise, il s'agit là de bien mauvaises raisons pour se présenter à une élection et, le cas échéant, occuper un poste à quelque palier de gouvernement que ce soit.

Si, d'une part, un citoyen peut avoir des amis, d'autre part, un conseiller, un maire, un préfet, un député, un ministre, un Premier ministre, lui, se doit de ne pas en avoir. Et ce qui vaut pour les hommes en semblable fonction sur la scène municipale, régionale, provinciale ou fédérale le vaut également pour les femmes. Ce n'est pas parce que quelqu'un lui a rendu un service ou a contribué plus ou moins généreusement à sa caisse électorale qu'un élu se doit de prendre ça en considération quand vient le temps des prises de décisions.

Aussi, comme cela arrive toujours et encore trop souvent, quand un individu vient dire que c'est toujours comme ça que ça a marché, peu importe qui, quelle équipe ou quel parti a pris le pouvoir à son compte, il y a tout lieu de se poser la question à savoir si c'est comme cela que nous voulons que cela continue de marcher. Il revient à l'électeur de considérer s'il fait lui-même preuve d'éthique en votant.

Quand quelqu'un, homme ou femme encore une fois, vote et en invite d'autres à voter dans le « bon sens » qui lui est propre -- pas tant que ça -- parce qu'il s'attend à un retour d'ascenseur, comme on dit, lorsque la situation se présentera, cette personne contribue à entretenir un climat très malsain qui sert très mal les intérêts de la société civile et de la démocratie. Pour quelque considération que ce soit, le favoritisme n'a pas sa place dans la gestion des affaires publiques, peu importe le genre de gouvernement avec lequel on se trouve partie liée.

Il est toujours très malheureux de constater que, encore à ce jour, de présidents, des Premiers ministres et des ministres vont tout mettre en œuvre pour servir la cause injuste de leurs petits amis contributeurs qui ont fait dans la collusion, la corruption, la malversation ou carrément dans les abus, à siphonner les fonds publics pour se graisser joyeusement la patte aux frais des contribuables. Or, ce qui s'avère être vrai aux échelles nationales, au pluriel parce que nous en avons encore deux, reste également observable trop souvent à des échelles plus locales.

Enfin, quand nous connaissons des noms, disons nous que nous avons toujours un choix à faire en votant.

On arrête ou on continue de soutenir l'indéfendable?

**À bon entendeur, salut!**

Yvon Pesant

Résident du rand de L'Église Sud





*Samedi 15 juin 18 heures  
À la salle de l'église*

# Méchoui

De 16 heures à 17 heures 30, vous serez pris en charge par la direction et les professeurs de l'école de St-Marcel pour faire une dernière visite de votre petite école. Vous pourrez ainsi écrire sur les murs, vous remémorer de bons souvenirs et la contempler une dernière fois avant sa démolition.

Par la suite, le Comité des Loisirs vous prendra en charge avec un méchoui dans la salle de l'église. Une belle fête s'organise! Nous aimerions aider les enseignants à acheter du mobilier pour la nouvelle bibliothèque mixte scolaire et municipale. L'achat d'une chaise berçante pour l'heure du conte et d'un fauteuil style sectionnel a été envisagé. L'idéal pour un moment de détente en lecture. L'ambiance recherchée pour réussir à associer syllabes et consonnes, tout pour faciliter la réussite de nos jeunes élèves.

Billets en fabrication, soirée en construction, vérifiez sur Facebook et sur le site Internet de la municipalité afin d'être à l'affût des derniers détails de notre super soirée.

Au plaisir de tous vous revoir! *Le Comité des loisirs* 🐰



*Le Comité des Loisirs  
vous invite*

*Vendredi 19 avril 2019*



- ✓ Si pluie, vestiaire de l'école sinon rendez-vous dans le parc
- ✓ 10 heures à midi
- ✓ Âge scolaire et préscolaire
- ✓ Collations sucrées
- ✓ Chasse aux cocos
- ✓ Surprise
- ✓ Habillez-vous vous selon la température

**On vous attend !!**

*Nous vous attendons en  
grand nombre!!!*





*Offre d'emploi étudiants*  
*Moniteur et ou monitrice de camp de jour*

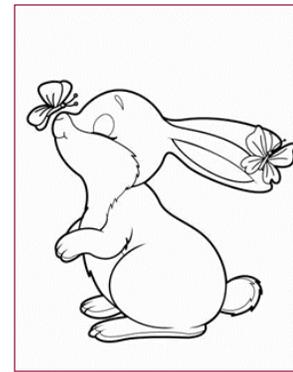
**Nous avons besoin de 2 étudiants ou étudiantes de 16 ans et plus.**

**Plus (+) ou moins (-) 40 heures /semaine.**

**Du 25 juin au 9 août 2019**

Envoyer votre C.V. au bureau municipal à l'attention de Rachel Barratt, Présidente du Comité des loisirs.

Date limite: vendredi 10 mai 2019.



*La fouineuse du web* *Karyne Messier Lambert*

**Petites trouvailles pour les enfants qui apprivoisent l'écriture**



**Le combat**  
que tu mène aujourd'hui  
t'aidera à développer  
**La force**  
dont tu auras besoin demain,  
alors n'abandonne jamais...



PIC•COLLAGE

## Vive le printemps



**B**onjour à tous,

Heureusement, le printemps se montre le bout du nez et les jours allongent. Tout cela est bien nécessaire pour notre moral. En effet, après un long hiver blanc et glacé, nous espérons l'éveil de la nature et apprécions la clarté du matin. Nous regardons les arbres et arbustes d'essences différentes et observons leurs bourgeons.

On a peine à imaginer que ces branches qui ont l'air d'être sèches ont une sève qui recommence à circuler à l'intérieur et que, avec l'arrivée du printemps, cette sève nourricière fera en sorte que la vie de toute cette végétation arbustive et arborescente s'activera. La longueur des jours et la chaleur influencent la nature et l'éveil des plantes. Les bourgeons des arbres et des arbustes vont éclore et faire des feuilles et des fleurs.

Pour les plantes vivaces, tranquillement les tiges sortiront de terre, feront leur d'abord leur feuillage pour ensuite fleurir et nous en émerveiller. Il y a des floraisons du printemps à l'automne et ces plantes qui nous reviennent année après année non seulement sont belles et plus ou moins colorées, selon les espèces, mais elles parfument aussi nos environnements de tous les jours et, ce faisant, jusqu'à nos vies qui se font plus souriantes.

Un autre groupe de plantes, que nous appelons « Les Bulbes d'automne » parce que ces derniers passent l'hiver dans la terre, sous la neige, sont des plantes qui se montrent le bout du nez dès le tout début et jusqu'à la fin du printemps. Parfois même, dans les endroits les plus ensoleillés et les plus vite réchauffés, alors qu'il reste encore de la neige dans les alentours. Pour n'en citer que quelques unes, nommons les crocus, les tulipes, les narcisses, les scilles et les muscaris.

Tous ces bulbes sont rustiques au Québec et refleuriront d'une année à l'autre. Pour que vos plates-bandes soient toujours à votre goût, vous pouvez ajouter des bulbes à chaque automne. Une grande partie des bulbes des années précédentes reviendront se pointer au printemps et le fait d'en ajouter contribuera à la pleine et entière floraison des plates-bandes qui feront votre orgueil.

Pour le moral, il est bon de le répéter, les bulbes qui fleurissent au printemps sont toujours les bienvenus. Et, par surcroît, le fait d'aller cueillir des fleurs sur notre terrain et d'en faire des bouquets pour orner la maison ou le bureau procure du bonheur à tous les gens qui nous entourent.

### *L'Équipe d'Art & Jardins*

*Entreprise bien établie dans le rang de L'Église Sud*

Marie-Andrée Fortier

Art & Jardins

450-794-2118

info@artetjardins.com

mafortier1@hotmail.com

Cell:438-885-8676



## Faire une sieste éloigne les maladies, permet d'avoir une meilleure mémoire, fait perdre du poids et bien plus encore...

**La** sieste fait généralement partie des habitudes des populations qui viennent de pays chauds, ce n'est donc pas un exercice commun à certains pays occidentaux comme la France, les États-Unis ou le Canada. Quand certaines régions du monde laissent délibérément le temps à leurs employés de faire une sieste, dans d'autres, celle-ci peut être perçue comme une activité de paresseux. Pourtant, prendre le temps de se reposer pendant la journée peut avoir des avantages considérables. Sachez que la sieste augmente ainsi la vigilance, accélère les performances motrices, améliore la perception des choses et peut même vous aider à perdre du poids !

La sieste, considérée comme une partie régulière, normale et intégrale du rythme circadien (cycle veille-sommeil) peut en réalité être bénéfique pour vous. En effet, la concentration et les niveaux d'énergie ne sont pas les mêmes tout au long de la journée et ce, quelle que soit la qualité ou la durée de votre sommeil nocturne. Alors si vous ressentez de la fatigue, une baisse d'énergie, un coup de mou, n'ayez pas le réflexe de courir vers la machine à café et allez plutôt faire une sieste. Dix à vingt minutes suffiront pour faire des miracles !

D'ailleurs, de nombreuses multinationales comme Apple, Samsung ou Google ont compris les bienfaits de cette « pause » journalière. Leurs locaux sont aménagés en conséquence, afin de permettre à leurs employés de faire un petit somme et de se reposer avant de continuer leur travail. Ces entreprises ont tout compris car de nombreuses études vont dans ce sens, et indiquent que la sieste peut renforcer l'attention, la productivité et les performances des personnes.

Une étude menée par l'université du Colorado à Boulder a révélé que les enfants qui faisaient abstraction de leur temps de sieste avaient de plus grands risques de souffrir d'un manque de joie et de dynamisme et de problèmes de santé comme l'anxiété. Ceci est également vrai pour les adultes. Des chercheurs ont découvert que les adultes qui faisaient régulièrement une sieste renforçaient ainsi les fonctions de leur mémoire et leurs capacités d'apprentissage. Dormir pendant la journée affecte donc positivement le cerveau et lui permet de bien redémarrer par la suite. Car la sieste augmente les performances cognitives et psychomotrices, vous permet d'avoir une meilleure mémoire et peut même vous aider à perdre du poids. En effet, le manque de sommeil a tendance à dérégler nos productions hormonales et il est donc plus difficile de contrôler notre appétit.



### Combien de temps une sieste devrait-elle durer ?

Il faut savoir qu'une sieste de 20 minutes et une autre de 90 minutes n'ont pas les mêmes effets sur notre corps. Les experts affirment qu'une bonne sieste devrait durer entre 10 à 20 minutes, après quoi le cerveau se régénère et ses fonctions s'améliorent de manière significative. Évitez-donc de prolonger votre sieste de plus de 20 minutes, une sieste de 30 minutes pourrait causer une inertie du sommeil et donc une sensation de « gueule de bois » au réveil.

Il en va de même pour un sommeil d'une heure, il vous plonge dans une phase de sommeil profond, et si vous y cédez, cela peut causer une sensation de vertige au réveil et vous vous sentirez plus fatigués qu'auparavant.

Néanmoins, les siestes les plus longues durent environ 90 minutes et sont destinées aux personnes qui n'ont pas assez dormi toute la nuit. C'est un cycle complet du sommeil comprenant les étapes les plus légères et les plus profondes, y compris le sommeil paradoxal généralement lié au stade de rêves. Une sieste aussi longue évite habituellement l'inertie du sommeil, ce qui facilite le réveil.

Le processus de sommeil affecte donc favorablement le corps et lui permet d'améliorer sa créativité et sa capacité de réflexion. Alors, siestez autant que possible mais veillez à ne pas perturber votre sommeil nocturne régulier.

## Faire une sieste...Suite

### 10 bonnes raisons de faire la sieste tous les jours!

1. Selon **The National Sleep Foundation**, la sieste peut restaurer la vigilance, améliorer les performances et réduire les erreurs de jugement et les accidents sur la route.
2. Elle peut aussi contribuer à prévenir les maladies du cœur. Une étude menée par **Dimitrios Trichopoulos** démontre que les gens qui font des siestes au moins trois fois par semaine sont moins susceptibles de développer une maladie du cœur, contrairement à ceux qui n'en font pas régulièrement.
3. La sieste réduit considérablement le stress et les problèmes engendrés par cet état. **Sara C. Mednick**, auteure du livre **Take a Nap! Change Your Life**, explique dans son ouvrage que la sieste est un bon moyen pour reposer ses neurones et déployer la créativité.
4. La sieste peut aussi contribuer à stimuler l'ouïe, le goût et la vue.

### Les types de siestes

5. La sieste planifiée est idéale pour les gens qui ont un horaire chargé. Planifier du temps de détente aide les personnes à passer plus facilement à travers leurs journées. Une petite sieste en après-midi ou avant un souper en soirée, assure un état plus reposé.
6. La sieste d'urgence peut se produire à tout moment. Quand le corps est trop fatigué pour fonctionner, une sieste improvisée peut aider les gens à accomplir leurs tâches de la journée.
7. La sieste de routine est la plus efficace. Elle se produit tous les jours vers la même heure. Elle permet au corps de se revivifier et de poursuivre le reste de la journée en étant plus productif.
8. La «sieste éclair» devrait durer entre 20 et 30 minutes. Ce type de sieste permet au corps de se reposer sans toutefois interférer avec le sommeil nocturne.

### Enfin

9. Les personnes ne devraient pas faire de siestes après 16h, à moins d'avoir une grosse soirée planifiée. Elles peuvent avoir des répercussions sur le sommeil durant la nuit.
10. Il faut éviter les siestes de 2 ou 3 heures.

Source : Le journal de Montréal, le magazine santé

Par **Karyne Messier Lambert**

Conseillère municipale et résidente du rang de l'Église Nord



**sieste** [siɛst] n.f  
«1 Petit somme réparateur du milieu de journée. "Faire une sieste éclair". «2 Pratique quotidienne conseillée pour le bien être; (syn. rouspillon, farniente, napplette). Voir aussi bulle».



## DEJÀ J'Y ÉTAIS... Par Justin Viens



**P**rintemps 2003, je suis assis dans une grande salle avec une quarantaine d'autres passionnés d'architecture. C'est la dernière étape d'un long processus pour enfin être reçu membre de l'Ordre des Architectes du Québec, après 26 ans de travail.

L'aventure a commencé il y a bien longtemps avec mes parents, lors d'une visite à Québec, pour le Carnaval. J'avais environ 10 ans. En passant devant le campus de l'Université Laval, j'avais affirmé avec grande conviction que je viendrais étudier à cet endroit. Mes parents avaient bien ris...

Mes parents sont originaires de Saint-Guillaume. Au début des années 60, ils s'étaient établis à Longueuil où les emplois étaient plus disponibles. Moins de deux ans après ma naissance, ils revenaient s'établir à St-Marcel, dans le rang Ste-Julie. Dans mes souvenirs les plus lointains, c'est donc à St-Marcel que toute ma quête a débutée.

À l'école de St-Marcel, j'ai eu le privilège de côtoyer des professeures inspirantes comme Carole Brunet (en maternelle), Mme Bernier, Mme Lalancette, Mme Joyal et Sœur Jeannette. Je me suis rapidement fait des amis tel que Michel Massicotte, Jocelyn Desrosiers, Martin Guilbault, Daniel Nadeau, Annie-Claude Arcand, Maryse Brouillard, Manon Lambert, Marie-Chantal Rousseau et bien d'autres. Dans notre année, nous étions peu nombreux. Notre classe était jumelée sur deux années.

C'est probablement durant cette période que j'ai compris que j'avais une certaine facilité à l'école et que mon rêve de devenir architecte était possible. Après le primaire, j'ai quitté mes amis pour me diriger vers le secondaire, au Collège Mont-Sacré Cœur à Granby, où j'étais pensionnaire.

Je suis revenu vers St-Marcel à l'âge de 16 ans pour compléter mon 5<sup>ème</sup> secondaire à la Polyvalente Hyacinthe Delorme. Il y avait un cours de dessin technique qui m'a confirmé que j'avais un grand intérêt pour l'architecture. J'ai ensuite complété mon Cégep à St-Hyacinthe et je suis reparti pour Québec faire mon baccalauréat en architecture.

Après 5 années à Québec, je suis revenu chez mes parents, à St-Marcel, après avoir décroché un emploi chez Baril Duclos Fournier Architectes. J'ai ensuite déménagé avec ma complice, Marie-Hélène, à St-Hyacinthe où nous habitons toujours.

Deux ans après cette cérémonie complétant mon parcours pour devenir membre de l'Ordre des Architectes du Québec, en 2005, j'ai fondé ma propre firme d'architecture. Nous sommes aujourd'hui six passionnés qui rêvent d'améliorer notre environnement bâti et de faire avancer la profession. Nous fêtons nos 15 ans en janvier prochain. Il est passé beaucoup d'eau sous les ponts depuis ma première journée à la maternelle de St-Marcel en 1977.

Saint-Marcel a été le berceau de mon enfance. C'est le lieu de la plupart de mes premières fois. J'y ai découvert les amis, les sports, les valeurs, la connaissance, le dépassement et surtout le plaisir d'apprécier chaque moment de la vie.



Cette chronique est pour savoir que sont devenus nos anciens concitoyens et concitoyennes, pour prendre de leurs nouvelles. Vous avez envie de lire au sujet de quelqu'un en particulier?

Soumettez-moi des noms et je pourrai les contacter. Le pire qu'il arrivera est que la personne déclinera l'offre... J'essaie d'interviewer de tous les âges.

Merci en avance!!!

info@lemarcellois.com ou 450.501.9462  
Karyne Messier Lambert

**LE MARCELLOIS AVRIL 2019**



## Le sac à blagues

- Pourquoi les Québécois n'articulent pas?  
T'as tu déjà essayé de parler en mâchant d'la poutine, toi?
- C'est 2 poissons qui se foncent dedans.  
Un dit: "Désolé j'avais de l'eau dans les yeux!"
- Ça va mal, dit un gars à ses amis, ma blonde passe ses soirées à faire le tour des bars.
  - Elle est alcoolique?
  - Non, elle me cherche!
- C'est deux gars sur un pont.  
Un saute en bas, et l'autre en souliers.
- L'instituteur dit à l'un de ses élèves:
  - Tes devoirs sont mauvais!
  - Pourquoi vous les avez mangés ?
- Savez-vous pourquoi les cultivateurs disent des gros mots à leurs tomates ?  
Pour les faire rougir.
- Quel est l'animal le plus heureux?  
Le hibou, car sa femme est chouette.
- Pourquoi les abeilles ne piquent-elles pas les policiers ?  
Parce qu'elles ne veulent pas se faire arrêter ( piquer c'est voler) !
- Deux copains discutent :
  - J'ai perdu mon chien...je suis tellement triste.
  - Pauvre toi ! As-tu pensé à faire paraître une petite annonce dans le journal ?
  - Bof...non. Pourquoi gaspiller mon argent ?
  - De toute façon, mon chien ne sais même pas lire !

*Patrick Beauchemin  
Résident du 4e rang Nord*



*Belles pensées  
pour le mois d'avril!!!*



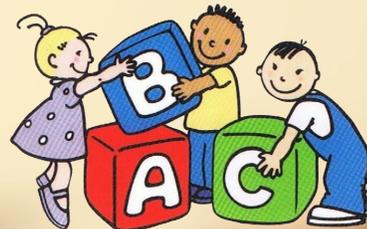
PIC-COLLAGE

*Liste de gardiennes  
pour vos bouts de choux*

*Lany Beaudet : 450-794-5348*

*Cynthia Étienne : 450-924-0023*

*Alyson Chicoine : 450-794-5049*



## OFFRE D'EMPLOI D'ÉTÉ POUR ÉTUDIANT

### Responsable des espaces verts

La Municipalité de Massueville est à la recherche d'un(e) candidat(e) pour occuper le poste de responsable des espaces verts pour faire l'entretien des terrains de soccer et de balle des Loisirs, l'entretien des aménagements paysagers du Carré Royal pour le comité du parc et de la halle, l'arrosage des jardinières suspendues et des bacs et des fleurs, la tonde de la pelouse sur les terrains de la municipalité lorsque nécessaire et occasionnellement la mise en place d'équipements lors d'événements spéciaux et divers travaux de voirie avec l'inspecteur municipal, s'il y a lieu.



### Exigences :

- Avoir son permis de conduire
- Étudier à temps plein dans le domaine de l'horticulture (aménagement paysager) ou dans la production maraîchère, ornementale et environnementale serait un atout majeur.
- Retourner aux études en septembre 2019.

Les étudiant(e)s intéressé(e)s devront faire parvenir leur *curriculum vitae* à l'adresse suivante :

Municipalité de Massueville, 246, rue Bonsecours à Massueville (Québec) J0G 1K0

Ou par courriel : [direction@massueville.net](mailto:direction@massueville.net)

**Avant le mercredi 25 avril 2019, à midi. MERCI!**



LE MARCELLOIS AVRIL 2019

# CHRONIQUE BOUQUINERIE

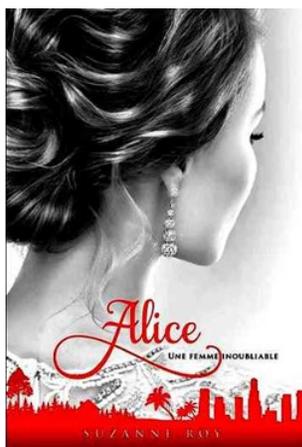
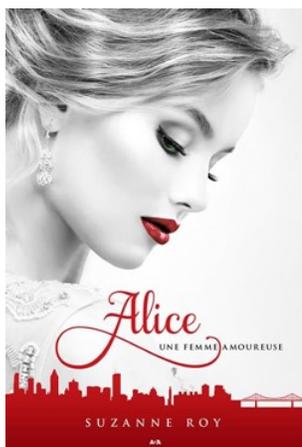
Par *Kerbie Viens-Messier*  
Ancienne résidente du rang de L'Église Sud



## CHRONIQUE BOUQUINERIE!!? Vampires ou non?!

**V**ous savez, quand on prend un livre sans lire le résumé. Qu'on le choisit par instinct, pour sa jolie page couverture. Ça m'arrive de temps à autre et habituellement, mon instinct me guide merveilleusement bien. Pour cette fois-ci, je ne m'attendais pas à ça. Seigneur, non! Moi qui ne suis pas une adepte des histoires fantastiques et des histoires de vampires. Ici, j'ai dû prendre un deux minutes de réflexion et m'avouer que : **Wow!** J'adore. Vraiment. Alice est une série de trois tomes. Trois tomes tous aussi bons les uns que les autres. C'est rafraichissant de sortir de sa zone de confort!

Grâce à cette attirance pour cette belle page couverture, j'ai découvert une auteure merveilleuse!

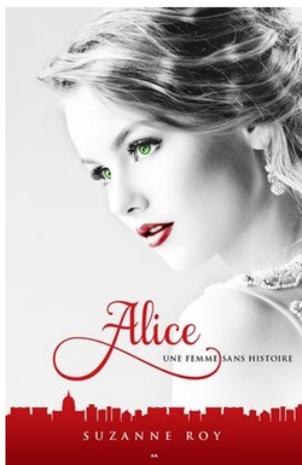


Wow! Wow! Wow!

Quelle belle finale! Addictif et captivant en plus!

Moi qui suis loin d'aimer les histoires de vampires (à part ma folie passagère de Twilight quand j'avais 16 ans! Hihi) et fantastiques, celle-ci... WOUAHHH!!! Coup de cœur!

Alice se résume en 3 tomes tous aussi merveilleux les uns que les autres. Pourquoi? Parce qu'on y retrouve une poignée de personnages attachants, un mélange de suspense, d'amour et d'humour. L'auteure arrive à nous surprendre à chaque tome, et ce, plus d'une fois par tome. Dans ce tome-ci, j'ai souvent fait : "BEN VOYONS! ÇA S'PEUT PAS!"



La finale d'Alice est bien ficelée. Toute l'histoire coule naturellement. J'ai eu l'impression de voir ce roman comme un film dans ma tête. Il s'est lu tellement vite! Les dialogues sont nombreux et pertinents (J'ADORE!). Honnêtement, je n'ai rien à dire de négatif à part que j'ai dû me coucher tard pour terminer le livre. J'étais littéralement incapable de m'arrêter!

Alice et toute sa clic vont me manquer. Les belles histoires d'amour, le fait que Suzanne Roy ait rendu un clan de vampires pratiquement "humain" et l'ensemble de la série m'ont charmée de la première à la dernière page!

Bref, le résultat d'un dosage parfait donne une série aussi excellente!

**Vous avez aimé cette série? Venez m'en parler via MamanChickLit sur Facebook!**

Suivez-moi sur FACEBOOK avec  
MAMANCHICKLIT





# Cancún, Mexique



Ce que je retiens de cet endroit...

- **Divertissant;**
- **La beauté du sable;**
- **Faire la fête!**



J'ai eu la chance de visiter **Cancún** 2 fois dans ma vie. Je crois que ce qui m'a marqué le plus de cet endroit, c'est à quel point le sable est blanc et si doux pour les pieds! C'est probablement parmi les endroits qui possèdent le plus beau sable. Nous avons séjourné dans 2 hôtels tout inclus complètement différents. Lors de notre premier voyage, c'était à l'hôtel **Riu Palace Peninsula**, un hôtel incroyable! En décembre dernier, c'était à l'hôtel **Golden Parnassus**, un endroit bien. Tout est une question de goûts effectivement, mais que dire du service à la clientèle! Chaque matin, nous nous faisons servir par des gens souriants, chaleureux et surtout, accueillants.



Je me souviens que dans le sud, les levers et couchers de soleil sont magnifiques. Lors de notre premier voyage, nous avons été pêcher en haute mer. Nous étions sur un gros bateau et nous pouvions danser puisque nous étions servis côté musique! Certains ont aimé la pêche en haute mer, d'autres y ont découvert avoir le mal de mer. Ce fût tout de même une activité super plaisante parce que le soleil était au rendez-vous et les « drinks » également. Si vous aimez danser, il y a plusieurs discothèques ouvertes jusqu'aux petites heures du matin dans le centre-ville de **Cancún**. Il y a aussi quelques commerces qu'on retrouve au Québec, tels que plusieurs **Starbucks café** et autres. Ça nous permet de retrouver un goût qu'on a chez nous tout en décrochant avec le paysage...



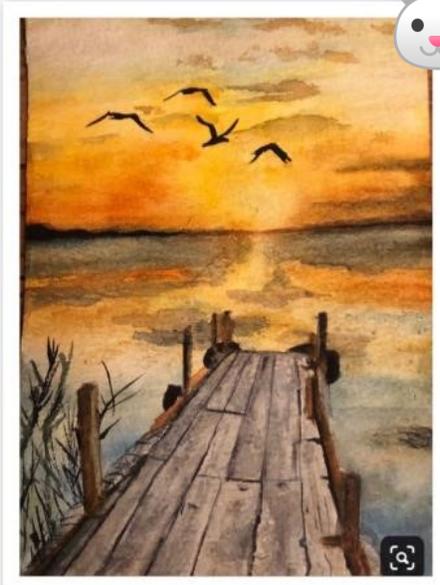
Ce que j'ai vraiment aimé de cet endroit, c'est qu'il ne manque pas d'activités à faire, il y a tout à proximité! Si vous avez envie de boire une bonne « Cerveza » sur le bord de la plage, de déguster des langoustines ou encore de courir les boutiques et de terminer la soirée sur une piste de danse, cet endroit vous comblera. Ça bouge à **Cancún**, il y en a pour tous les goûts et le trajet se fait simplement en prenant le bus, pour de moindres coûts. Vous pouvez également louer une voiture et faire le trajet qui vous plaira. Durant notre 2<sup>e</sup> voyage, nous avons été en ville manger de succulents tacos sur le bord de la mer, c'était super! Grands restaurants chics ou restaurants rapides, vous serez servis. Finalement, **Cancún** est un endroit où l'on mange bien. Nous avons été très satisfaits de la nourriture même dans les tout inclus, c'était délicieux, autant au déjeuner qu'au souper! Pour un endroit où l'on ne s'ennuie jamais et pour se reposer également, go pour **Cancún**!



*Josianne Nadeau*, amoureuse du voyage 🥰  
Ancienne résidente du 4<sup>e</sup> rang Nord

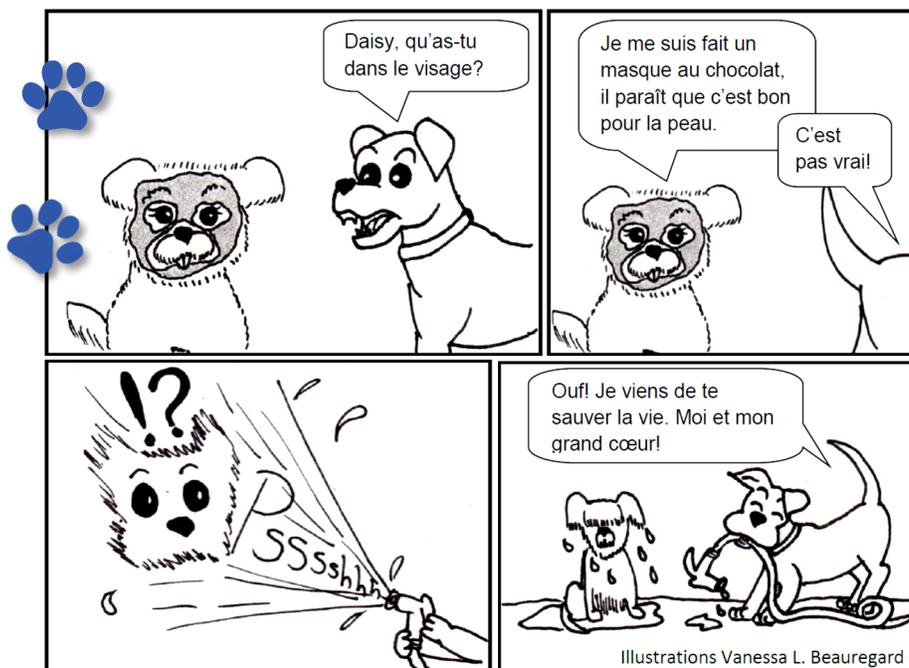


22 Avril 2019



PIC•COLLAGE

## Les aventures de Daisy et Médor!



**S**aviez-vous que le chien sécrète naturellement une huile qui protège sa peau de la sécheresse et du froid? Cependant, plusieurs personnes lavent leur chien fréquemment parce qu'elles veulent qu'il soit propre pour les accompagner dans leur lit pendant la nuit. Il faut savoir qu'à chaque fois que vous donnez un bain à un chien, vous enlevez cette petite huile. Cela pourrait assécher sa peau, lui créer des démangeaisons et engendrer des problèmes cutanés.

De plus, il est important de rendre le lavage agréable pour le chien. Si on s'y prend bien dès le départ, il aura moins tendance à vouloir se sauver et l'heure du bain sera plus agréable pour tous. Avez-vous déjà couru dans la maison après un chien tout mouillé qui se secoue à répétition partout dans la maison? Ou encore est-ce que l'heure du bain vous vide de vos énergies parce que votre chien veut constamment se sauver?

### Pour écarter les tracas, voici 6 erreurs à éviter

#### 1) Laver son chien trop souvent

Idéalement, vous devriez attendre un mois avant un prochain lavage. Si cette fréquence ne vous convient pas, assurez-vous de prendre un shampoing très doux comme celui à base d'avoine par exemple.

Si votre chien a le poil court, il n'a pas besoin de revitalisant pour démêler son poil. Essayez d'utiliser le moins de produits chimiques possibles.

#### 2) Ne pas le brosser avant de le baigner

Il est important de démêler la fourrure du chien avant le lavage, sinon les nœuds se resserrent. Il est ensuite très difficile de le brosser sans lui tirer le poil. Parfois le brossage devient tellement ardu que l'on doit tout raser pour soulager l'animal de ses nœuds.

#### 3) Choisir un bain inapproprié

Si vous possédez un chien de petite taille, la cuve de la cuisine fera très bien l'affaire. Vous éviterez les maux de dos puisque vous n'aurez pas à vous pencher au-dessus du grand bain pour le savonner. De plus, il pourra difficilement se sauver.

Par contre, si vous avez un chien de grande taille, informez-vous auprès d'une animalerie; plusieurs offrent gratuitement à leurs clients un endroit tout équipé pour le lavage. Quelques salons de toilettage offrent aussi un libre service, il suffit de vous renseigner.

Si votre chien est plutôt calme lors du bain et que vous voulez le laver à la maison, assurez-vous de mettre un tapis antidérapant ou une grande serviette au fond de la baignoire pour ne pas qu'il glisse. Cela rendra l'activité plus sécuritaire et vous éviterez d'égratigner votre bain.

## Les aventures de Daisy et Médor!



### 4) Ne pas ajuster la température de l'eau

Assurez-vous que l'eau est à la bonne température, ni trop froide ou ni trop chaude. Si vous désirez laver votre chien avec un boyau d'arrosage, faites en sorte que ce soit pendant les chaudes journées de l'été. Par contre, certains chiens ont peur du boyau. Commencer par un petit jet d'eau, ainsi le chien s'habitue et finira par l'apprivoiser.

### 5) Ne pas diluer son shampoing

Tous les shampoings sont très concentrés; ils ont une consistance très épaisse et sont difficiles à étendre. Il est beaucoup plus facile de mousser votre compagnon en diluant le shampoing avec de l'eau. Pour ce faire, vous n'avez qu'à prendre une bouteille vide (comme une petite gourde d'eau par exemple), la remplir à moitié avec de l'eau tiède (presque chaude) et l'autre moitié ajoutez le shampoing. Ensuite, agitez le tout.

Lorsque vous verserez ce mélange, il s'étendra plus aisément et il y aura amplement de savon pour mousser votre animal. De plus, en ajoutant de l'eau tiède, le bain sera plus agréable pour le chien et vous économiserez le shampoing. Vous verrez que le rinçage s'effectuera beaucoup plus facilement.

### 6) Négliger le rinçage

Le secret d'un bon lavage réside dans le rinçage. En effet, vous devez faire en sorte qu'il n'y ait aucun résidu de savon. C'est pour cette raison qu'il vaut mieux rincer 2 fois plutôt qu'une. Le savon pourrait causer de l'irritation créant un excès de grattage.



Pour plus de détails, suivez-moi sur ma chaîne YouTube à Beaux Poils où plusieurs conseils vous attendent. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à m'écrire à [beauxpoilsk9@gmail.com](mailto:beauxpoilsk9@gmail.com). Il me fera plaisir de vous répondre!

**william houde**  
agro-fournitures

NUTRITION DES CULTURES  
PHYTOPROTECTION  
SEMENCES  
ÉPANDAGE À FORFAIT  
ANALYSES GÉORÉFÉRENCÉES  
PAEF

UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE  
À VOTRE ÉCOUTE

[www.williamhoude.com](http://www.williamhoude.com)

**William Houde Ltée**  
Siège social  
8, 3<sup>e</sup> rang Ouest  
Saint-Simon Bagot (Qc)  
J0H 1Y0

Bureau:  
450 798-2002  
1 800 663-0064

Votre représentant  
**Mario Ravenelle**  
450 278-7818

**NUTRISEM**  
SEMENCES FOURRAGÈRES  
PERFORMANCE - INNOVATION  
EXPERTISE - SERVICE

Micheline Leclerc  
Éducatrice canine  
Beauxpoils.ca  
450-502-7139  
Ancien professeur de l'école Saint-Marcel

*École en construction*

VIETNAM - IMMIGRATION  
08-12-2013 10:00 AM  
13 DEC 2008  
DEPARTER  
AUSTRALIE  
ARRIVÉ

*6 février 2019*

PIC-COLLAGE

## TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF RÉGIONAL

La MRC des Maskoutains offre, pour votre municipalité, deux types de services de transport collectif sur l'ensemble de son territoire, lequel comprend 17 municipalités.

### Le transport adapté



C'est un service de transport collectif de porte-à-porte, spécifiquement dédié et adapté aux personnes ayant des limitations et admises selon les critères reconnus de la Politique d'admissibilité du ministère des Transports du Québec.

Pour être admissible, une personne doit avoir une limitation significative et persistante qui l'empêche d'utiliser le transport en commun régulier. Pour en attester, le formulaire d'admissibilité doit être complété par un spécialiste de la santé reconnu. Le traitement du dossier est gratuit et les usagers paient uniquement les frais relatifs à leur utilisation.

### Le transport collectif régional

C'est un service de transport collectif dédié à toute personne ayant besoin de transport, et ce, par le biais des places disponibles dans les véhicules du transport adapté. Pour certaines municipalités, des places sont également disponibles en transport scolaire. Des frais de passage sont applicables selon la zone d'utilisation.

### Horaire de service des transports de la MRC :

Lundi au jeudi ..... 6h30 à 22h00  
Vendredi ..... 6h30 à minuit  
Samedi ..... 8h00 à minuit  
Dimanche (selon l'achalandage) ..... 8h00 à 22h00

### Pour information :

Téléphone : 450 774-3170

Courriel : [infotransport@mrcmaskoutains.qc.ca](mailto:infotransport@mrcmaskoutains.qc.ca)

Site Internet : [www.mrcmaskoutains.qc.ca](http://www.mrcmaskoutains.qc.ca)



**PARRAINAGE  
CIVIQUE  
DES MRC D'ACTON ET  
DES MASKOUTAINS**



LE MARCELLOIS AVRIL 2019



## LE MYSTÉRIEUX BLANCHIMENT DU CHOCOLAT!

On a tous déjà eu la désagréable surprise d'ouvrir une barre chocolatée et constaté avec déception qu'il y avait une fine couche blanche à la surface! Malgré que le visuel ne soit pas alléchant, il n'y a aucun risque à manger cette gâterie. Alors, pourquoi certains chocolats ont cette drôle d'apparence?

### D'OÙ VIENT LE BLANCHIMENT?

Les deux composantes qui peuvent former le halo blanchâtre parfois retrouvé à la surface des chocolats sont le gras et le sucre!

**Le blanchiment gras** est un des défauts de qualité les plus courants de l'industrie du chocolat. Le beurre de cacao (le gras qu'on retrouve dans le chocolat) est un gras "capricieux". Il a besoin d'être traité à une certaine température pour être solide, lustré et craquant. Le blanchiment se produit lorsque le beurre de cacao migre à la surface du chocolat. Malgré que le chocolat soit solide à la température de la pièce, une partie de ses gras demeurent liquides. Ce gras liquide se déplace lors à la surface du chocolat et se solidifie. Il y a alors formation d'une couche blanchâtre, car le beurre de cacao est blanc! La réaction est réversible, il suffit de fondre le chocolat et de le tempérer de nouveau pour resolubiliser le gras.

**Le blanchiment sec** arrive lorsque le taux d'humidité du chocolat change. Le sucre se dégage alors de la matrice du chocolat et forme une fine pellicule à la surface du chocolat en séchant. La réaction est irréversible!

Il est possible de différencier le blanchiment gras du sec. Si le chocolat est rugueux au toucher, c'est du blanchiment sec!

### COMMENT SE DÉCLENCHE-T-IL?

Le risque que le blanchiment ait lieu dans un chocolat augmente avec :

**L'âge** du chocolat; plus il est vieux, plus le risque grandit.

**L'humidité relative**; un assèchement ou l'humidification du chocolat est un élément déclencheur.

**La température**; la chaleur et le froid modifient la cristallisation du chocolat et le déstabilise.



### COMMENT ÉVITER CETTE RÉACTION?

L'industrie du chocolat travaille fort en recherche pour limiter cette réaction indésirable. L'art du tempérage, soit la maîtrise de la température et du temps de refroidissement, est la clé du succès d'un bon chocolat, autant dans l'industrie que chez les artisans. Lorsque le chocolat est bien tempéré, les cristaux sont plus serrés et la texture et les défauts de blanchiment sont limités.

**À la maison**, vous pouvez empêcher le blanchiment de survenir:

- En mangeant le chocolat plus vite, pour gagner la course contre le temps!
- En l'entreposant dans un endroit sec, sombre (pour éviter l'oxydation) et à une température entre 12-20°C. Le réfrigérateur et le congélateur sont à éviter, car le chocolat prendra de l'humidité à la sortie.

Voilà, vous saurez la prochaine fois qu'un chocolat blanchi n'est pas à jeter!

Remerciement à Madame Marie-Line Rivard, Bachelière en Sciences et technologie des aliments, Coordonnatrice assurance qualité, service de documentation chez Barry Callebaut pour la révision scientifique de l'article.

Source : [www.lafoodiescientifique.com](http://www.lafoodiescientifique.com)

Par Karyne Messier Lambert



# MA PAROISSE, je m'en occupe !

Le **Carême 2019** a débuté le **6 mars** par la célébration du mercredi des Cendres. Chaque année, ce temps fort pour notre Église nous invite à écouter la Parole de Dieu d'une manière nouvelle et à s'appliquer à la prière de telle manière que nous puissions célébrer avec un cœur neuf le mystère pascal. Voici les célébrations de la dernière semaine du carême dans les différentes paroisses de l'Unité des Pèlerins.

- 14 avril, Dimanche des **RAMEAUX** : à Saint-Robert à 9h00 et à Saint-Aimé à 10h30
- 17 avril, Mercredi Saint à la Cathédrale de St-Hyacinthe à 19h30 et 18 avril, Jeudi Saint à St-Aimé à 17h00
- 19 avril, Vendredi Saint à St-Robert à 15h00 et le 20 avril, Samedi Saint Veillée Pascale à St-Ours à 17h00
- 21 avril, **PÂQUES** à St-Marcel 9h00 et à Ste-Victoire à 10h45.



## À retenir :

- Le **11<sup>e</sup> Festival de l'Accordéon**, Folklore Québécois se tiendra exceptionnellement les 13 et 14 avril à l'église de Saint-Marcel. La programmation sera bientôt disponible sur le site du festival : [www.festivalaccordeonstmarcel.com](http://www.festivalaccordeonstmarcel.com)
- Le journal de l'Unité des Pèlerins appelé « Le Vitrail » est disponible à l'église lors des célébrations et à l'Épicerie Mary, dépanneur de St-Marcel.
- Le bureau de la paroisse Saint-Marcel est habituellement ouvert le mardi et il arrive que la sacristie soit louée le mardi; vous pouvez me joindre par téléphone : 450 794-2832 poste 4, laissez un message et je le recevrai dans ma boîte de courriel ou par courriel : [fabriquest-marcel@mrcmaskoutains.qc.ca](mailto:fabriquest-marcel@mrcmaskoutains.qc.ca)

## Célébrations liturgiques à Saint-Marcel :

### Dimanche 7 avril 9h00 5<sup>e</sup> dimanche du Carême

Marcel Chamberland; Eugène Fagnant; Richard Fagnant; Rose Ménard; Raymond St-Martin;  
Parents défunts Brière Lavallée.

### Dimanche 21 avril 9h00 Pâques

Action de grâce; Fam. Desrosiers Bonin; Fam. Brouillard Tétreault; Rita Ferron Messier 6<sup>e</sup> ann;  
Philippe Messier 20<sup>e</sup> ann; Clément Morin; Claude Nault; Éloïse Vincent.

### Dimanche 5 mai 9h00

Familles Beaugard Chicoine; Berthe Brouillard; Jeanne d'Arc Brouillard Blain; parents défunts Brouillard et Fagnant; parents défunts Ferron et Morin; Rose Ménard; Raymond St-Martin.

Messes à venir toujours à 9h00 :

Dimanche 19 mai ; Dimanche 2 juin ; Dimanche 16 juin; Dimanche 30 juin.

**11<sup>e</sup> Festival de l'accordéon,  
folklore québécois**

**Les 13 et 14 avril 2019 à St-Marcel-de-Richelieu**

Desjardins Caisse des Chênes | FM 90.5 | Patrimoine canadien | Les Prés Verts M.B. Itée | Joyal | Imprimerie F.L. Chicoine

Brigitte Sansoucy  
1 450 771-0505  
1 800 463-2800  
brigitte.sansoucy@par.qc.ca

Plus de 50 artistes amateurs et professionnels  
[www.festivalaccordeonstmarcel.com](http://www.festivalaccordeonstmarcel.com)

LE MARCELLOIS AVRIL 2019



---

### SERVICE INCENDIE SAINT-MARCEL DE RICHELIEU

---

J'aimerais profiter de cet article pour souligner la nomination de M. Alexandre Duval au titre de directeur du service d'incendie de St-Marcel de Richelieu. M. Duval est au sein de notre service d'incendie depuis déjà 7 ans. Celui-ci est très impliqué dans notre communauté puisqu'il est aussi conseiller municipal depuis l'automne dernier. Il est propriétaire d'une compagnie de déménagement de bâtiments et président de l'association des déménageurs de bâtiments du Québec. Donc, pour lui défendre les intérêts de ses collègues et des citoyens est très important. Je lui souhaite une belle et longue carrière au sein de notre service en sachant parfaitement que cette tâche implique énormément de responsabilités de nos jours.

Donc justement, parlons-en des responsabilités que cela implique pour être directeur d'un service incendie maintenant EN 2019. Lorsque j'ai intégré le service incendie de St-Marcel au début des années 90, en remplacement de M. Raymond Bernier au titre d'assistant directeur et ayant comme directeur Gilles Chamberland, c'était un tout autre univers. Nous partions aux feux après avoir reçu un appel téléphonique de la femme du chef et n'ayant pas de cellulaire à cette époque, nous étions chanceux d'être rejoint. Je me rappelle que lors de ma première intervention, c'est mon père qui était venu m'avertir aux petites heures du matin, alors que je me trouvais au plan de séchage pour me dire qu'il y avait un feu au village. Je suis donc parti à bord de mon pick-up Chevrolet 74 sur le gros nerf, le pied me tremblait sur la pédale à gaz, sachant aucunement dans quoi je m'embarquais. En arrivant sur les lieux de l'intervention, mon ancien vénérable chef Gilles m'a interpellé et dit : « Viens-t-en mon petit Brouillard, on rentre en dedans tous les deux ». Je l'ai suivi dans l'immeuble enfumé sans aucune protection, n'ayant qu'une hose. Nous avons viré de bord après avoir inhalé quelques bonnes bouffées de fumée. Il m'a ensuite envoyé arroser dans une fenêtre du deuxième étage assis sur le toit du perron tenant ma hose d'une main et de l'autre le cadrage de châssis afin de ne pas tomber. J'ai mis assez d'eau dans cette chambre que j'ai éteint l'incendie qui se trouvait dans l'appartement du dessous, imaginez le dégât d'eau qui n'avait pas lieu d'être. C'était ça dans le bon vieux temps.

Aujourd'hui pour une intervention de ce genre, nous aurions pu être poursuivi par la CNESST, le propriétaire, les assureurs et plus encore, mais à cette époque c'était LÉGAL. De nos jours, tout est différent, le directeur peut être poursuivi au civil pour une mauvaise intervention et imputable des mauvaises actions de ses pompiers. Il doit suivre des centaines d'heures de formation, être disponible en tout temps, le jour comme la nuit et ce, ne sachant pas dans quel genre d'intervention il s'embarquera. Ça pourrait être un accident de la route avec des blessés, une personne piégée dans un édifice en feu, le directeur devra gérer le tout en contrôlant à la fois son propre stress et calculer les risques pour ne jamais mettre en jeu la vie de ses pompiers. Il ne faut surtout pas oublier qu'il doit assister à plusieurs réunions annuellement et que dire de la panoplie de rapports à compléter.

Je pourrais tout autant vous parler de la frustration que nous pouvons ressentir en tant que pompier lorsque certaines personnes nous traitent encore à ce jour de SS soit « sauveur de solage ». Dites-vous que lorsque nous arrivons en pleine nuit et que la maison est en état d'embrasement généralisée et que nous ne pouvons plus rien y faire, c'est de ces feux là que les gens se rappellent. Cependant, au moment où nous sommes appelés à temps et que nous pouvons entrer à l'intérieur de la bâtisse avec nos équipements modernes, aller combattre l'incendie en minimisant les dégâts, (ce qui n'était pas le cas dans le temps de mon vieux Gilles, fautes d'équipements et de formations) ce sont ceux qui nous rendent les plus fiers, mais qui sont les moins connus, car le lendemain matin, presque rien n'est apparent.

Texte écrit par : Michel Brouillard, Assistant Directeur Service Incendie St-Marcel de Richelieu

Correction fautes de syntaxe et orthographe fait par ma fille Laurence Brouillard

Résident du rang Sainte-Julie



**Places disponibles pour Août 2019**  
*Garderie en milieu familial accréditée et subventionnée à 8,25\$ pour enfants 0-5 ans.*



**Bonjour,**

Je m'appelle Sophie et je suis éducatrice en milieu familial depuis 16 ans. Il me fera plaisir d'accueillir vos petits trésors avec nous. Nous avons un bel espace grand et propre pour jouer et nous divertir. Nous ferons des activités pour stimuler l'apprentissage intellectuel, psychomoteur et des habilités sociales de votre enfant dans un milieu chaleureux et rempli d'amour. La communication et le respect entre nous et les enfants sont primordiales pour moi. Environnement sans fumée et avec animaux.

**Les valeurs de mon milieu :**

- L'amour
- La confiance
- L'autonomie
- Le respect
- Renforcement positif
- L'humour



*Au plaisir de vous rencontrer!*  
**Sophie Lachance**  
*Résidente du rang de L'Église Sud*  
**450-794-2874 / 450-779-2874**

**Le service comprend :**

- Deux collations
- Un repas équilibré fait avec amour par notre super mamie Jeannine.



**Œufs cadbury maison de Pâques**



**Ingrédients :**

- 1/2 tasse (125 ml) de sirop de maïs
- 1/4 de tasse (65 ml) de beurre ramolli
- 1 cuillère à thé de vanille
- 1/4 de cuillère à thé de sel
- 3 tasses (750 ml) de sucre en poudre
- 4 gouttes de colorant alimentaire jaune
- 2 gouttes de colorant alimentaire rouge
- 1 sac de 12 oz de pépites de chocolat au lait
- 2 cuillères à soupe de shortening Crisco

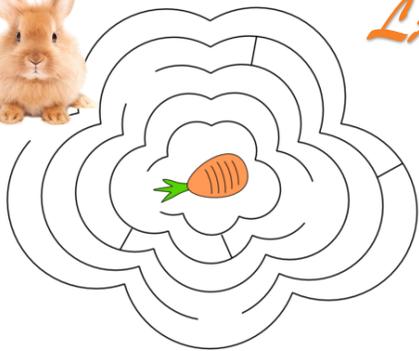
**Préparation :**

- Dans un grand bol, combinez le sirop de maïs, le beurre, la vanille et le sel. Battre.
- Ajouter le sucre en poudre, une tasse à la fois, en mélangeant bien, à la main, à chaque fois.
- Prélever 1/3 de tasse de ce mélange et le mettre dans un petit bol. Y ajouter le colorant jaune et le colorant rouge et mélanger.
- Couvrir les 2 bols et les réfrigérer pendant 2 heures.
- Quand les 2 mélanges sont fermes, faire une petite boule avec le mélange orange, et l'enrober avec le mélange blanc, afin de lui donner une forme d'œuf. Placer sur une tôle à biscuit recouverte de papier ciré. Répéter cette opération jusqu'à ce qu'il ne reste plus de pâte.
- Réfrigérer pendant au moins 4 heures.
- Dans un bol en verre, combiner les pépites de chocolat et le shortening. Chauffer au micro-onde pendant 1 minute, brasser, et chauffer une autre minute.
- Tremper les œufs dans le chocolat à l'aide de deux fourchettes.
- Placer sur une tôle recouverte de papier ciré et réfrigérer pendant deux heures.
- Ajoutez une deuxième couche de chocolat en répétant la dernière étape et faites réfrigérer un autre deux heures.

QUELS SONT LES SUCRES QUI PERMETTENT DE REMPLACER LE SUCRE BLANC ?				
MIEL	SUCRE DE TABLE	SIROP D'ÉRABLE	SUCRE DE COCO	SIROP D'AGAVE
16 KCAL 4 G SUCRE	20 KCAL 5 G SUCRE	17 KCAL 4 G SUCRE	20 KCAL 5 G SUCRE	16 KCAL 4 G SUCRE

Source : [chefcuistot.com](http://chefcuistot.com)

**LE MARCELLOIS AVRIL 2019**



# LA ZONE DES JEUX

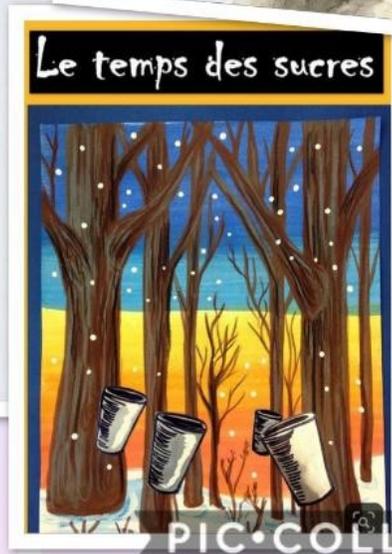


Mots cachés

## Cabane à sucre

P	Y	C	E	E	D	H	Z	N	U	V	A	O	E	R	A	L
L	J	A	X	R	T	I	E	I	Q	X	K	U	J	C	M	Y
F	E	A	S	B	E	X	R	G	L	K	Q	W	O	M	W	
P	K	N	Z	L	E	E	G	N	E	U	Y	D	R	H	Z	
S	R	E	J	E	E	A	Y	T	X	R	U	R	I	G	M	
C	E	I	X	U	B	E	E	R	A	B	L	I	E	R	E	
O	A	A	N	M	N	H	J	N	M	A	Z	T	I	B	D	
H	S	N	U	T	C	O	Q	X	Q	Y	T	V	F	O	N	
C	E	X	N	Y	E	L	O	K	Y	T	V	F	U	I	W	
O	V	Z	Z	E	J	M	P	D	L	I	O	S	S	I	N	
E	E	E	J	Q	I	N	P	D	E	L	I	N	N	L	H	
Q	A	F	A	X	S	C	S	E	V	T	Y	D	K	E	X	
N	M	U	Y	M	M	G	D	S	E	H	E	E	K	U	S	
S	U	C	R	E	O	B	F	N	S	D	I	F	M	O	D	
S	I	R	O	P	G	E	O	L	F	K	O	D	R	F	U	
B	E	U	R	R	E	V	G	N	I	N	J	U	V	H	B	

cabane	printemps	jambon
tire	seau	érable
canne	sucré	neige
eau	sirop	beurre
sève	érablière	



# Le dessin d'Isabelle

Isabelle Houle, résidente du 4e rang Nord



Découvrez  
L'OFFRE INTELLIGENTE  
1-800-567-0906

henaultassurance.com  
Assurance\_générale\_vie\_agricole\_commerciale



LEVAGE ET TRANSPORT DE BÂTIMENTS

450 794-2164 | info@transportlaferriere.com  
133, 4<sup>e</sup> rang Nord, Saint-Marcel-de-Richelieu, Qc J0H 1T0  
www.transportlaferriere.com



{ Déjeuner • Diner • Souper }

Entrepreneur General

Ent. Roger C.

rogerc@xplornet.com  
(450)-779-8790  
R.B.Q. 5664-3364-01

construction, rénovation  
résidentiel, commercial, industriel

TRANSPORT EN VRAC  
ET GÉNÉRAL  
SERVICE 24/24HRS



1750 5<sup>E</sup> RANG EST  
SAINT-GERMAIN-  
DE-GRANTHAM



Multi-Services  
AGENCE IMMOBILIÈRE

Jocelyn Bachand

Courtier immobilier résidentiel

450-501-9589  
jbachand@royallepage.ca



Producteur de Veaux de Grains  
Vente pour congélateur

Karyne Messier & Eric Chicoine

fermekaric@hotmail.fr

74, rang de l'Église Nord  
St-Marcel-de-Richelieu JoH1To

Accompagnement Bébé Bedaine  
Apprivoisé L'inconnue  
Rachel Barratt  
Accompagnatrice à la naissance  
450-494-2163  
bebebedaine@outlook.com

Vous désirez afficher votre entreprise ici?

N'hésitez pas à nous contacter

au 450.794.2832 poste 5

ou à info@lemarcellois.com



with *Stéphanie*  
**Stéphanie Crête**

☎ 450-522-2018

✉ [screteyvon@gmail.com](mailto:screteyvon@gmail.com)

*Autobus Sylvain Bernier Inc.*



5875, avenue du Tournesol, St-Hyacinthe (Québec) J2R 1C2  
T: 450 488-0084 • C: 450 278-2050 • F: 450 488-0184 • [sylvainbernier@cgocable.ca](mailto:sylvainbernier@cgocable.ca)



**Joël Dugas, agr.**  
Senior Relationship Manager  
[joel.dugas@fcc.ca](mailto:joel.dugas@fcc.ca)  
fcc.ca

Toll free:  
1-800-387-3232

200-3271 Laframboise Boulevard  
Saint-Hyacinthe QC J2S 4Z6  
T: 450-771-7531  
F: 450-771-7456  
C: 450-771-7857

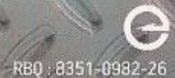
Customer Service Centre:  
1-888-332-3301

ACH.  
BESTEMPLOYER  
PLATINUM CANADA

Canada



Entreprise  
**S. Gaudette**



**Sylvain Gaudette**  
Entrepreneur Électricien

450 792-2392

[info@sgaudette.com](mailto:info@sgaudette.com) • [sgaudette.com](http://sgaudette.com)

401, 4<sup>e</sup> rang, Saint-Bernard-de-Michaudville QC J0H 1C0



RBQ:5736-0273-01

**Lévis Chamberland - Entrepreneur général**

Rénovation en tout genre

Construction résidentielle et agricole

**Tél.: 450-501-2981**

83, RANG DE L'ÉGLISE NORD  
SAINT-MARCEL-DE-RICHÉLIEU, J0H 1T0

Embrassez la Méditation  
une heure de paix  
Où fusionnent l'énergie et la nature

**LIEU DE RESSOURCEMENT**

Expérience unique  
à chaque visite!

**Sylvie Viens**

Propriétaire

[sylvieviens@hotmail.com](mailto:sylvieviens@hotmail.com)

Havre de paix  
Lieu de ressourcement

**450 888 - 2458**



LETTRAGE • IMPRIMERIE • BRODERIE • SÉRIGRAPHIE  
PUBLICITÉ • NAPPERON • ARTICLES PROMOTIONNELS

1007, rue d'Acton, Acton Vale QC J0H 1A0 **450 546-4771**

ESPACE DISPONIBLE

Vous désirez afficher votre entreprise ici?

N'hésitez pas à nous contacter

au 450.794.2832 poste 5

ou à [info@lemarcellois.com](mailto:info@lemarcellois.com)

LE MARCELLOIS AVRIL 2019