

Le Marcellois

Saint-Marcel-De-Richelieu • Octobre 2018



info@lemarcellois.com



Conseil Municipal

Maire : Robert Beauchamp

CONSEILLERS

Siège 1 : Marguerite Desrosiers

Siège 2 : À combler

Siège 3 : Pascal Bernier

Siège 4 : Karyne Messier Lambert

Siège 5 : Gilles Bernier

Siège 6 : Roger Couture

EMPLOYÉS MUNICIPAUX

Directrice Générale : Julie Hébert

Secrétaire adjointe : Linda Langlais

Inspecteur Municipal :

Luc Chamberland

COMITÉ DES LOISIRS DE ST-MARCEL-DE-RICHELIEU

Présidente : Rachel Barratt

Vice-Présidente : À combler

Administration : Gilles Bernier &

Karyne Messier Lambert

SÉCURITÉ INCENDIE :

Directeur Incendie par intérim :

Michel Brouillard

Assistant Directeur Incendie :

Michel Brouillard

Chef des Opérations Incendie :

Mathieu Messier

POMPIERS :

Michel Brouillard, Mathieu Messier,
Francis St-Martin, Jonathan St-Martin,
Mathieu Picard, Mathieu Chicoine
Alexandre Duval, Raphaël Plante,
Guy Roy, René Robitaille, Arthur Ouellet,
Jonathan Leblond,
Yannick Messier Bergeron.

Le lait

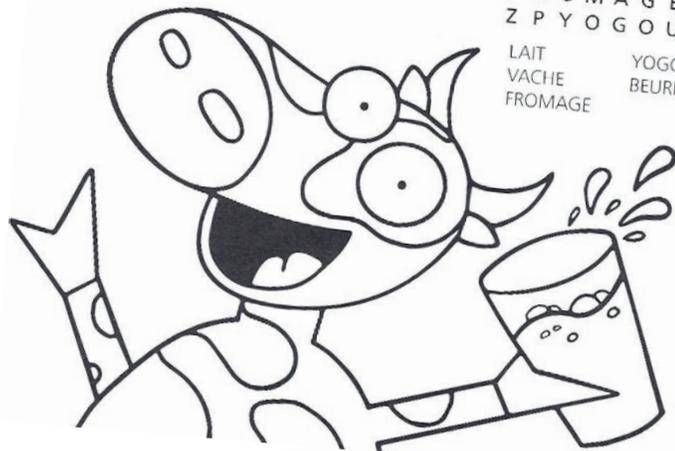
Le savais-tu?

Une seule vache peut produire
30 litres de lait par jour, soit
l'équivalent de 100 verres de lait!
Combien en as-tu bu aujourd'hui?

Mots cachés

S U L L A B U P K L
Q V A C H E M I F R
W V I Z V U U W Y R
C O T D W R Ç F D Q
K X T X W R K V Z D
U W U C Y E H D K Q
P A Y E F X O F L K
C S U N W M F E A P
F R O M A G E L R Y
Z P Y O G O U R T N

LAIT
VACHE
FROMAGE
YOGOURT
BEURRE

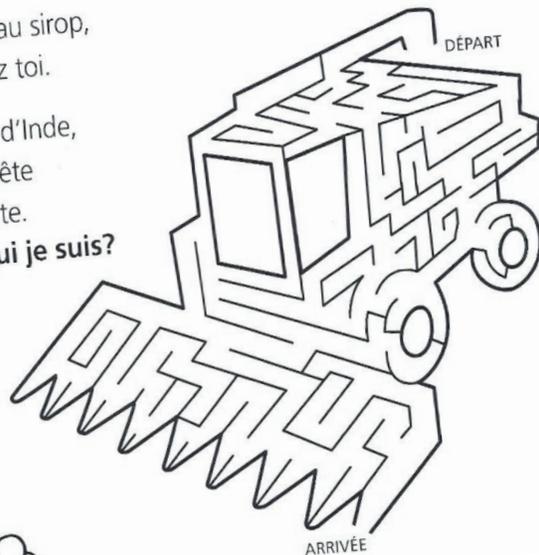


Devine quel aliment je suis!

Réponse

Collation croustillante,
tu me croques,
au sel, au beurre, au sirop,
au cinéma ou chez toi.

On m'appelle blé d'Inde,
mes épis font la fête
lors de l'épluchette.
As-tu deviné qui je suis?



Prochaine tombée du journal : 20 novembre 2018

Courriel pour envoyer vos photos et chroniques : info@lemarcellois.com

Triste et privilégié

Aujourd'hui je devais vous présenter les employés de la municipalité. Mais, je me sens triste d'avoir perdu des collaborateurs engagés et efficaces et j'oserais pratiquement dire des amis. Je voudrais vous les présenter même si vous les connaissez bien. Ils n'ont pas quitté ce monde, loin de là! Ils ont choisi une voie différente de servir la communauté.



Les Marcellois et Marcelloises ont malheureusement perdu dernièrement notre directeur des incendies. Pour des raisons personnelles, il a choisi de quitter le service après un excellent travail pour notre communauté. Ça m'attriste parce que c'est un homme dévoué et généreux de sa personne. Cependant, comme le titre le dit si bien, j'ai été privilégié de pouvoir côtoyer une personne généreuse qui m'a appris qu'il faut se tenir la tête haute et bien droite face à nos convictions. Merci Sébastien ce fut un plaisir et un honneur de travailler avec toi.

Malheureusement, une autre perte importante pour nous tous, notre conseiller no. 2 qui a quitté son poste dernièrement. Pour des raisons d'ordre familiales nous avons perdu un individu impliqué et près des gens.

Là également une personne dévouée et impliquée socialement a dû nous quitter. C'est une personne intelligente et sensée qui sait prendre les décisions qui s'imposent quand c'est nécessaire. J'ai appris beaucoup de toi mon ami même si nous nous sommes côtoyés que quelques mois. Je suis persuadé que nos chemins se croiseront à nouveau. Merci Arthur d'être la personne que tu es et je t'encourage fortement dans tous les projets qui te sont chers.

La dernière personne sur la liste de nos pertes est malheureusement notre curé bien-aimé. Ce monsieur restera gravé dans le cœur de nos citoyens pour toujours. C'est une personne tellement généreuse et à l'écoute des gens. Il apporte du réconfort et de la paix partout autour de lui. Pour être une telle personne il faut vraiment témoigner de l'amour profond pour les autres. Il dégage un sourire et un rire contagieux. Je suis personnellement triste de le voir partir de St-Marcel tout comme vous j'en suis sûr. Privilégié, oui je le suis car nous nous sommes rencontrés dans une période difficile pour moi. Il a toujours eu une oreille attentive et un intérêt sincère à nos besoins. Un très grand merci à toi BENOIT pour le prêtre que tu es mais surtout pour être l'ami de tous ces Marcellois et Marcelloises qui ont eu le bonheur de te côtoyer.

À vous trois je vous souhaite tout le bonheur possible et le succès dans toutes vos projets à venir.

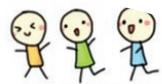
Pour vous chers citoyens, je tiendrai ma promesse de vous présenter les employés de votre municipalité dans un prochain article.

Robert Beauchamp
MAIRE





Les plus belles choses de la vie sont GRATUITES !

 **Les câlins**
 **Sourire**
 **Les ami(e)s**

 **Les bisoux**
 **La famille**
 **Dormir**

 **L'amour**
 **ha ha Rire**
 **Nos souvenirs**



LE TRAIT D'UNION
MONTÉRÉGIEN
RECHERCHE DES BÉNÉVOLES
www.tumparraine.org 450.223.1252

Pour jouer aux cartes
avec France, 85 ans

Pour aller marcher avec
Rose, 74 ans

Pour prendre un café
avec Lucien, 79 ans



ENSEMBLE BRISONS L'ISOLEMENT DES
PERSONNES ÂGÉES

La MRC vous informe

Août 2018



Rénovation domiciliaire : aide financière disponible

Vous êtes propriétaires-occupants, à **revenu faible ou modeste**? **Vous vivez en milieu rural** et devez effectuer des travaux visant à corriger des déficiences majeures à votre résidence? Vous pourriez être éligibles au programme RénoRégion.

L'aide financière offerte sous forme de subvention peut atteindre 95 % du coût reconnu pour la réalisation des travaux admissibles, sans toutefois dépasser une somme maximale de 12 000 \$ par bénéficiaire. Les résidences éligibles sont celles dont la valeur uniformisée, excluant le terrain, est évaluée à 115 000 \$ ou moins.

Le revenu annuel du ménage est pris en compte pour avoir droit à cette subvention. Basé sur la déclaration de revenus fédérale de 2017, celui-ci ne doit pas excéder : 29 000 \$ pour un ménage d'une personne ou un couple; 33 000 \$ pour un ménage de deux à trois personnes; 39 500 \$ pour un ménage de quatre à cinq personnes et 55 000 \$ pour un ménage de six personnes et plus.

Les citoyens intéressés trouveront le formulaire d'inscription et des informations sur le site de la MRC : mrcmaskoutains.qc.ca/fiscalite/renovation-domiciliaire.

Infos : Anne Rivard au 450 774-3130.

Vous exploitez un petit commerce au détail ou offrez des services professionnels ou communautaires? Le programme Petits établissements accessibles (PEA) de la SHQ aide à rendre votre établissement accessible aux personnes handicapées ou à mobilité réduite. L'aide financière couvre jusqu'à 75 % du coût des travaux admissibles, maximum 15 000 \$. Lancé en juin 2018, ce nouveau programme de la SHQ est géré par la MRC pour les **16 municipalités rurales** du territoire.

Infos : Anne Rivard au 450 774-3130.

Fonds de développement rural

Jusqu'au 15 octobre pour soumettre vos projets!

La MRC encourage les organisations locales à déposer une demande de financement pour les aider à concrétiser des initiatives qui contribueront au développement des milieux ruraux.

Les organismes admissibles peuvent provenir des réseaux de loisirs, de la culture, de l'environnement, du patrimoine ou des services sociaux et couvrir en tout ou en partie la MRC des Maskoutains. Ils sont invités à déposer leurs demandes avant le 15 octobre, à 16 h. Les projets soumis doivent être basés sur les enjeux reliés à la Politique du Fonds de développement rural de la MRC.

Les détails sur la Politique, les critères d'admissibilité et les procédures à suivre se trouvent sur le site Internet de la MRC, sous l'onglet « Développement économique/financement ».

Infos : Steve Carrière au 450 768-3005.



Le Comité de bassin versant du Ruisseau des Salines a agrandi son territoire d'action, passant ainsi de 14 km² à 28 km². Désormais, les actions du comité viseront quatre bassins versants contigus plutôt qu'un seul. Le territoire s'étend dorénavant jusqu'à Saint-Barnabé-Sud.

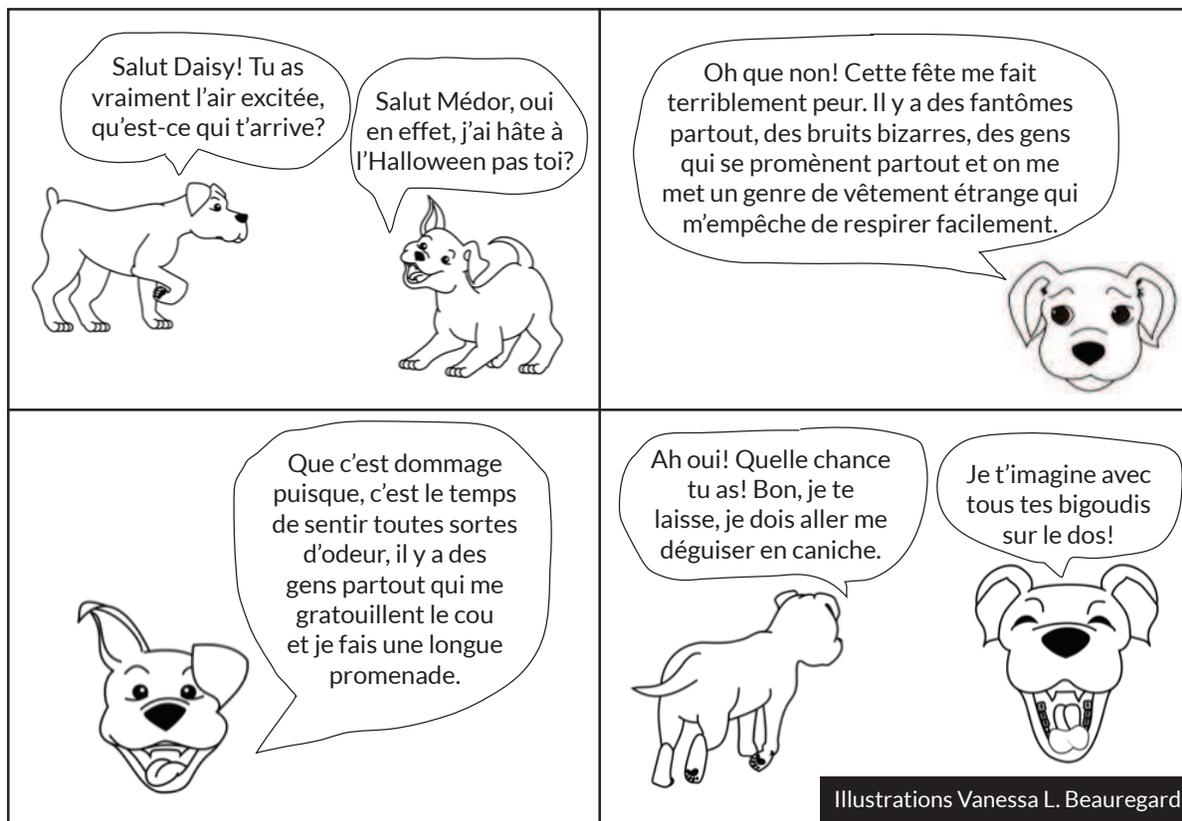
Cet automne, grâce à la participation des élèves du programme Opération PAJE, certains aménagements de bandes riveraines et l'installation d'un réseau de nichoirs à hirondelles bicolores seront entrepris.

Infos : Anolise Brault au 450 774-3156.

Information : Denyse Bégin, agente de communication, au 450 768-3001.

Rendez-vous sur mrcmaskoutains.qc.ca pour tous les détails.

Les aventures de Daisy et Médor



MICHELINE LECLERC, Éducatrice canine.

Saviez-vous que, comme pour les enfants, il y a des règles de sécurité à suivre avec votre chien pendant la fête de l'Halloween?

- 1- Si vous faites la tournée des bonbons avec Fido, assurez-vous qu'il est capable de se promener en laisse calmement. En effet, imaginez si votre chien jappe après tous les passants, votre balade sera loin d'être agréable. De plus si votre chien est du genre agressif avec les enfants, ce n'est pas le moment de faire de la désensibilisation.
- 2- Il se pourrait que votre chien ait peur des décorations, des bruits ou des costumes. Si cela est possible, avant la tournée, faites le trajet plusieurs fois avec lui pour qu'il puisse aller les voir ou les sentir avant la fête. Il s'y habituera et cela sera moins stressant pour lui. Le soir de l'Halloween, si après une rue ou deux de marche, il jappe après tout ce qui bouge, il est préférable de le laisser à la maison. Il s'en portera beaucoup mieux et vous aussi!
- 3- Vous avez décidé de déguiser votre chien, assurez-vous qu'il soit à l'aise dans son costume, c'est-à-dire qu'il soit ni trop serré ou ni trop ample pour éviter qu'il ne trébuche dans les escaliers. Ses yeux et son museau doivent être bien dégagés.
- 4- Comme il y a plusieurs autos qui circulent dans la rue, prenez une laisse plus courte qui gardera votre chien près de vous.

- 5- Les bonbons sont interdits pour votre ami fidèle et surtout le chocolat puisqu'il est toxique pour votre chien. Votre canidé pourrait être très malade s'il en ingère. Portez aussi une attention particulière aux enveloppes de bonbons pour ne pas qu'il les ingère.
- 6- Si vous décidez de rester à la maison pour accueillir les enfants et que votre chien est du genre à vouloir se sauver, placez une barrière pour qu'il n'ait pas accès à la porte. Ainsi, vous n'aurez pas à le surveiller à chaque fois que la sonnette retentira.
- 7- Pour les chiens qui détestent le bruit de la sonnette, pourquoi ne pas le faire garder chez grand-maman pour la soirée ou le mettre dans sa cage dans un endroit plus calme?
- 8- Finalement, si vous insérez une bougie dans votre citrouille pour la décorer, assurez-vous que Fido n'y ait pas accès. Placez-la en hauteur pour éviter qu'il ne la renverse.

En terminant, ayez en tête que cette fête est très animée et qu'elle peut être très stressante pour votre chien. Si vous voyez qu'il est inconfortable, il vaudrait mieux le laisser à la maison le temps que le tout redevienne à la normal. Un animal stressé est parfois imprévisible. Il vaut mieux prévenir que guérir.

Si vous désirez en savoir plus sur le comportement canin, procurez-vous mon livre *Les secrets des chiens enfin dévoilés : 10 différences entre la réussite et l'échec*. Vous pouvez aussi me suivre sur mon blog à beauxpoilspasapas.com/blog. Ne manquez pas mes vidéos sur Youtube et sur Facebook. Vous y trouverez plusieurs conseils pratiques.

Sur ce, je vous souhaite une merveilleuse soirée d'Halloween en famille!

Micheline Leclerc
Éducatrice canine
Beauxpoils.ca
450-502-7139



Entrevue Benoit Côté

Benoit, Avec un grand B, un homme intègre avec un cœur X mille.

PAR KARYNE MESSIER LAMBERT

Au moment de lire ses lignes, notre prêtre, notre ami est parti pour une autre municipalité accomplir ce qu'il sait faire de mieux aider les autres. Un nouveau défi l'attend avec la passion de se dépasser encore. Obéir aux demandes de l'Évêque et du groupe de dirigeants de l'église fait partie intégrante des tâches qu'un prêtre doit accepter. Nous pouvons se compter privilégiés de l'avoir eu un bref instant sur notre route.

La curieuse en moi avait plusieurs questionnements qui restaient sans réponses. Fidèle à lui-même Benoit accepte de se porter au jeu et de répondre à toutes mes questions. Faut dire qu'il avait eu de la pratique avant avec l'interview du journal les 2 Rives puis l'émission radiophonique de Paul Arcand au AM ainsi qu'à la station CJSO avec Myriam Arpin. Notre Benoit est une star.

Alors voici son histoire :

Benoit est arrivé en 2002 mais d'où il arrivait dont. Tout d'abord, Benoit est natif de Victoriaville, parti à 5 ans pour Sorel avec ses parents, sa sœur et ses frères. La première question que je lui pose c'est pourquoi avoir choisi cette voie? La réponse est bien simple, il voulait aider les autres. Il a étudié en pharmacie; jeune, sa sœur avait été opérée et il faisait les commissions à la pharmacie, il aimait la philosophie derrière le métier de pharmacien, aider les autres, rendre services aux gens, les aider à guérir. Il avait déjà choisi sa voie. Donc, en 1970, il étudie au cégep en vue de devenir pharmacien, il se rappelle que la religion n'était pas très à la mode à cette époque pour les jeunes de son temps mais il est catholique et pratiquant puis le soir en faisant sa prière il entendit l'appel : pourquoi ne deviendrais-tu pas prêtre? Il a mit une année à répondre à cette question puis finalement il a dit oui prêtre c'est ce que je ferai dans la vie, me dépasser, aider les autres, grandir dans la foi, servir Jésus Christ. Donc, âgé de 21 ans, il poursuit ses études en théologie, au cégep et à l'université. Durant ses études, il cumule quelques boulots comme matelot sur un bateau pour la Garde Côtière Canadienne et préposé à l'entretien, en cuisine, aux bénéficiaires à l'Hôpital de Sorel. Il fût ordonné prêtre à 24 ans. Une question me brûle les lèvres; une femme, une famille, avoir des enfants ce n'est pas quelques choses que tu souhaitais accéder dans la vie? Il me répond avec humilité que devenir prêtre signifie qu'il faut renoncer à certaine chose. Sur le coup, il sait, mais ce n'est que plus tard qu'il réalise vraiment quand il rencontre des amis d'école avec leurs enfants que ce sacrifice obligé prend tout son sens. Il m'explique que la pauvreté matérielle est une chose mais la pauvreté familiale est bien plus difficile. Maryse, sa sœur est mariée et la seule de la famille à avoir des enfants; 3 en l'occurrence. Benoit est le parrain de son plus jeune fils.

Son frère aîné Jean est célibataire et retraité, son autre frère Louis est en couple depuis 30 ans mais pas marié.

De 1976 à 1981, Benoit est prêtre à l'église St-Jean-Bosco à Sorel, puis les 9 années suivantes, il fût dans un mouvement qui s'appelle JOC qui veut dire Jeunesse Ouvrière Chrétienne. Il aide les jeunes de 18 à 25 ans à se faire respecter dans leur travail, et à retrouver leurs dignités, il accompagne les plus démunis. À cette époque, plus de 10000 jeunes formaient ce groupe. Puis en 1990, il se fait muter à Farnham, un milieu agricole de cultivateur d'origine Suisse et Allemande. C'est d'ailleurs à cette époque avec son groupe qu'ils ont inventé le mouvement Unité Pastoral. D'ailleurs, plusieurs célébrations étaient organisées entre les protestants et les catholiques. Le début, d'une nouvelle aire. En 1998, il retourne aux études en France, toujours en théologie, une remise à jour, une nouvelle compréhension de la bible en image. À son retour, il est remplaçant à l'église de Saint-Pierre et Sainte-Anne à Sorel, puis rapidement en 1999, il est promu à Saint-Ours, Sainte-Victoire, Saint-Aimé-Massueville et Saint-Robert. Nous, à cette époque nous n'avions plus de prêtre, Jean-Marc Robillard vicaire général desservait notre paroisse. C'est qu'en 2002, que ce dernier demande à Benoit de nous rajouter à l'Unité des Pèlerins que l'on connaît actuellement. Chez nous, il s'est beaucoup impliqué à la Fabrique, il a rempli des demandes de subventions gouvernementales et locales, il était parmi nous lors de l'encan, il était dans les négociations quand l'église était à vendre, plusieurs défis ont été lancés et relevés. Il a su tissé plusieurs amitiés au fil du temps, il part pour continuer sa mission ailleurs, pour relever d'autres défis, pour faire vibrer la fibre en lui, il a confiance en ce que la vie lui réserve. Les changements sont bénéfiques, positifs et essentiels pour continuer de se dépasser. Et Farnham ce n'est pas si loin. Benoit, Merci pour tout ce que tu es et reviens nous voir dès que tu pourras.



Bonne nouvelle le 1^{er} décembre,
je serai à ton église pour venir te voir.



Père Noël
HOHO xxx

Surveille les annonces pour
t'inscrire si tu veux ta surprise.
Surtout reste sage!



Bienvenue chez vous



Du grenier au sous-sol, en passant par la cour, fiers d'être au coeur de vos projets

depuis 1940!

La Coop
Agrilait

819-396-2022
73, rang de l'Église, St-Guillaume

 agrilait.coop.agricole



William Houde Ltée
Siège social
8, 3^e rang Ouest
Saint-Simon Bagot (Qc)
J0H 1Y0

Bureau:
450 798-2002
1 800 663-0064

Votre représentant
Mario Ravenelle
450 278-7818

NUTRITION DES CULTURES
PHYTOPROTECTION
SEMENCES
ÉPANDAGE À FORFAIT
ANALYSES GÉORÉFÉRENCÉES
PAEF

UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE
À VOTRE ÉCOUTE



NUTRISEM
SEMENCES & FOURRAGÈRES

PERFORMANCE - INNOVATION
EXPERTISE - SERVICE

www.williamhoude.com

SUIVEZ-NOUS SUR




Le RPM

MOTOCROSS

546 rue de L'école, St-Marcel de Richelieu
J0H1T0 (450)780-3691

SOIS HORS ROUTE, PAS DANS LE CHAMP!

Sois hors route, pas dans le champ! est une initiative de la FQMHR (Fédération québécoise des motos hors route), un organisme sans but lucratif qui a comme mission de développer et de promouvoir la moto hors route au Québec. Elle s'emploie à favoriser la pratique du sport de façon encadrée et sécuritaire.

MEMBRE DE LA FQMHR
DEPUIS 2013



HEURE D'OUVERTURE AVRIL A NOVEMBRE
LUNDI ET MARDI: FERMÉ
MERCREDI, JEUDI, VENDREDI: MIDI A 20HRS
SAMEDI ET DIMANCHE: 9AM A MIDI MX SEULEMENT
MIDI A 18HRS MX/VTT

L'agriculture et l'environnement, le bon ménage s'impose

PAR YVON PESANT

Il est bien vrai que Saint-Marcel-de-Richelieu est une petite municipalité rurale très agricole, comme l'indiquent les pancartes placées à ses deux bouts «est» et «ouest» pour nous le rappeler. En effet, l'agriculture occupe chez nous une place tout ce qu'il y a de plus prédominante. Cela dit, il nous faut tout mettre en œuvre pour bien la protéger, pour bien la développer et pour tirer le meilleur profit collectif de son exercice sur le territoire marcelois.

Notre terre si fertile est certainement notre plus grande richesse naturelle. Il en va de même pour les métiers de l'agriculture qu'on y pratique partout. D'où l'importance pour nous tous de voir à ce que cela puisse continuer d'être pour les générations à nous suivre. Pour l'essentiel, c'est là le message transmis par les images et la devise trouvées sur nos armoiries.

«**Sol fécond, vie féconde**», nous disons-nous à nous-mêmes comme aux autres. Le travail laborieux de la terre (**la charrue**) et les récoltes abondantes (**la gerbe de blé**) ne pourront longtemps continuer d'être si nous ne voyons pas tout le monde ensemble à ce que cela se fasse dans le plus grand respect de l'environnement (**l'arbre et l'eau**). Un peu beaucoup comme ce à quoi les anciens de nos origines locales (**la croix** et **la fleur de lys**) s'attelaient avec leurs cultures et leurs élevages d'un temps définitivement révolu.

L'agriculture moderne pose-t-elle vraiment problème à Saint-Marcel-de-Richelieu ou ailleurs en région? Avec ses organismes génétiquement modifiés (OGM)? Avec ses engrais et ses pesticides chimiques de toutes sortes dont le glyphosate et les néonicotinoïdes, entre autres, qui font l'objet de vives critiques? Avec son travail assez agressif du sol jusqu'à proximité immédiate de



nos fossés de chemins publics et de nos cours d'eau? Avec ses équipements aratoires gros, larges et lourds qui pèsent passablement dans les champs et dans les chemins de rangs qui y conduisent?

Cette grande question à plusieurs volets mérite non seulement qu'on se la pose collectivement mais aussi qu'on y réponde intelligemment, ce qui n'est pas aussi facile qu'on pourrait le croire. Quoiqu'il en soit, s'il y a bien une réponse à nous donner, c'est que, tous autant que nous sommes, nous devons faire attention à notre patrimoine rural. Et, qu'on se le dise, chez nous, ce patrimoine rural qui est le nôtre est loin d'être forestier (10%) tellement on y a abattu les arbres. Aussi, ce grand tout n'est pas sans impacts négatifs remarquables en termes de biodiversité ambiante.

L'agriculture et l'environnement se doivent de composer ensemble un bon ménage. C'est seulement comme cela, selon moi, que l'exploitation agricole de notre bonne terre marceloise pourra se perpétuer dans le temps. Et, un bon ménage qui dure, on en conviendra, exige que l'on prenne bien soin l'un de l'autre.

NOTE : Voir les mémoires présentés par la municipalité l'un, en 2007, à la Commission sur l'avenir de l'agriculture et de l'agroalimentaire québécois (CAAAQ) et l'autre, en 2012, à la Commission sur l'agriculture, les pêcheries, l'environnement et les ressources naturelles (CAPERN)



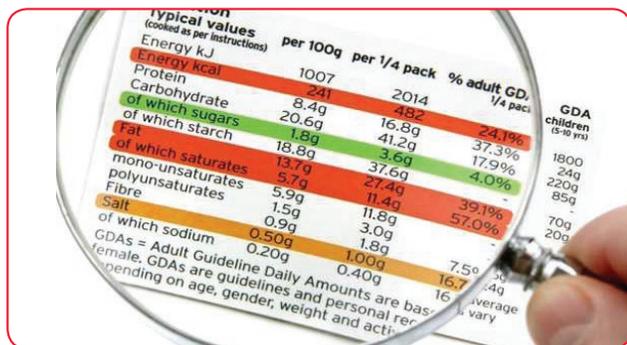
Mieux comprendre l'étiquetage nutritionnel

Saviez-vous qu'il y aura des changements sur les étiquettes nutritionnelles? L'industrie a jusqu'en 2021 pour effectuer les modifications. Mais avant de constater les changements, attardons-nous à 2 éléments.

Lorsque l'on veut faire la comparaison, la première chose à regarder, c'est la quantité d'aliments pour s'assurer qu'elle est la même. Si elle est différente, il faudra utiliser notre logique ou faire un petit calcul pour ramener un produit à la même quantité.

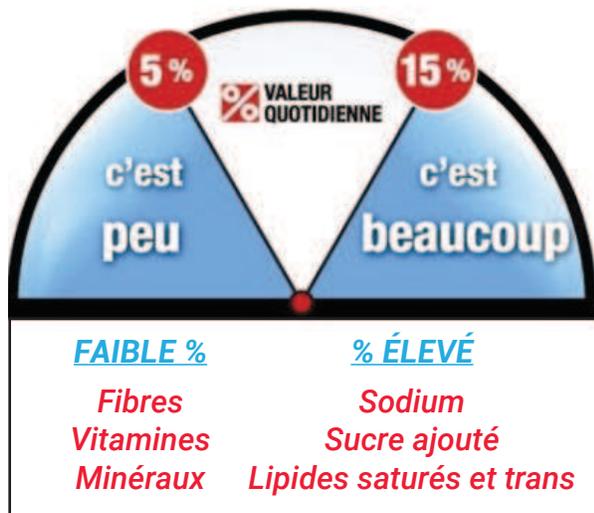
Tableau de la valeur nutritive et la liste des ingrédients

Ils servent principalement à comparer des produits entre eux pour faire de meilleurs choix. Le tableau de la valeur nutritive ne sert pas à calculer l'atteinte des recommandations, car un pourcentage d'erreur est permis dans les règles d'étiquetage.



Valeur nutritive Nutrition Facts	
par 250 mL / Per 250 mL	
Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 110	
Lipides / Fat 0 g	0 %
saturés / Saturated 0 g	0 %
+ trans / Trans 0 g	
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	
Sodium / Sodium 0 mg	0 %
Glucides / Carbohydrate 26 g	9 %
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 22 g	
Protéines / Protein 2 g	
Vitamine A / Vitamin A	0 %
Vitamine C / Vitamin C	120 %
Calcium / Calcium	2 %
Fer / Iron	0 %

Ensuite, attardez-vous aux % de la valeur quotidienne, ce sera plus facile de comparer. Pour certains nutriments, vous devez rechercher un faible pourcentage et pour d'autres un pourcentage élevé.



Concernant la liste des ingrédients, il est important de savoir que les ingrédients sont inscrits en ordre décroissant (de l'ingrédient en plus grande quantité à celui en plus petite quantité).

Privilégiez les listes les plus courtes, le produit sera probablement moins transformé et contiendra moins de sodium, de gras saturés et trans et de sucre ajouté.

Quelques nouveautés pour le tableau de la valeur nutritive et la liste des ingrédients

NOUVEAU	
Valeur nutritive Nutrition Facts	
pour 1 tasse (250 mL) Per 1 cup (250 mL)	
Calories 110	% valeur quotidienne* % Daily Value*
Lipides / Fat 0 g	0 %
saturés / Saturated 0 g	0 %
+ trans / Trans 0 g	0 %
Glucides / Carbohydrate 26 g	
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 22 g	22 %
Protéines / Protein 2 g	
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	
Sodium 0 mg	0 %
Potassium 450 mg	10 %
Calcium 30 mg	2 %
Fer / Iron 0 mg	0 %

*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup
*5% or less is a little, 15% or more is a lot

Ajout d'un pourcentage de la valeur quotidienne pour le sucre

Il faudra faire attention à notre interprétation, car le pourcentage tiendra compte du sucre naturellement présent dans les aliments (comme dans les fruits et le yogourt nature) et celui qui est ajouté (sucre dans un yogourt aux fruits ou dans le lait au chocolat). C'est au sucre ajouté qu'il faut porter attention et réduire sa consommation. Vous pourrez le repérer dans la liste des ingrédients.

Standardisation de la quantité d'aliments

Les produits similaires auront la même quantité d'aliments ou semblables basée sur des quantités de référence. Il sera donc plus facile de comparer les produits pour choisir les plus sains.

Regroupement de tous les ingrédients étant du sucre (glucose, fructose, miel, etc.) dans la liste

Il sera plus facile de savoir si un produit en contient beaucoup. S'ils se retrouvent parmi les premiers ingrédients, alors on peut savoir que le produit est très sucré. (3 premiers ingrédients).

Pour prendre connaissance de toutes les nouveautés, consulter le :

www.canada.ca/fr/sante-canada/services/modifications-etiquetage-aliments.html#a1

Référence :

www.canada.ca/fr/sante-canada/services/comprendre-etiquetage-aliments/sujet-etiquetage-nutritionnel.html



Bonjour, nous allons vous présenter une enseignante vraiment géniale, très ouverte aux idées de ses élèves. En plus, elle est très sympathique, mais elle est surtout très attentionnée. Voilà Marie-Pier Benoit, une nouvelle enseignante à St-Marcel!!!!!!

Elle a choisi notre école pour essayer une petite école, mais surtout pour se rapprocher de chez elle. Elle enseigne au 3^e cycle et débute sa troisième année dans ce cycle. Ça fait 10 ans qu'elle enseigne. Elle aime le 3^e cycle pour leur autonomie et elle aime la première année pour l'apprentissage de la lecture.

Elle a décidé d'enseigner pour travailler auprès des enfants, elle ne se voyait pas ailleurs que dans une classe. Elle adore voir les élèves s'émerveiller quand ils comprennent leurs fautes. Ce qu'elle aime le moins de son métier, c'est la correction.

Côté familial, Marie-Pier a trois enfants de 7 ans, 6 ans et 4 ans. Elle n'a pas d'animaux et elle n'en veut pas. La photo est la passion de Marie-Pier. Elle aime prendre le temps de bien se placer pour prendre une belle photo. Elle aime prendre les beaux paysages et pouvoir regarder les photos!

Si Marie-Pier se sentait bien à l'école lorsqu'elle était jeune c'est parce qu'elle aimait les moments à jouer ou parler avec ses amis et apprendre de nouvelles choses.

**Maëva Della Posta,
Sean-Angel Prescott,
Samuel Lacroix**



Bonjour, on va vous parler d'une nouvelle enseignante à St-Marcel. Elle s'appelle Audrey Dubois. Elle enseigne en 1^{re} et 2^e. Elle exerce ce métier depuis 3 ans et elle a eu la chance d'enseigner à trois écoles différentes. Pour mieux la connaître, nous lui avons posé quelques questions.

Combien as-tu d'enfant? « Je n'ai pas d'enfant mais mes élèves sont comme mes enfants. »

Nous avons demandé à ses élèves de nous nommer **sa plus belle qualité?** « Elle aime beaucoup participer avec ses élèves et elle est surtout dynamique. »

Pourquoi as-tu décidé d'enseigner? « J'adore les enfants. J'aime leur montrer plein de choses et j'aime voir les yeux des enfants quand ils apprennent des nouvelles choses. »

As-tu des animaux? « Oui, j'ai un chat et il s'appelle Tofu parce j'aime le tofu. »

Quel niveau préfères-tu? « J'aime mieux enseigner au 3^e cycle parce que j'aime leur maturité, j'aime faire de gros projets. »

Quelles sont tes passions? « Les sports comme le « dek hockey », la pêche, la course et le baseball. J'adore aussi le chant et les animaux. »

Quelle partie de ton travail aimes-tu le moins? « Surveiller sur la cour de récréation »

Quel est son sport préféré? « Le baseball »

Quel est son repas préféré? « J'aime beaucoup le spaghetti. »

Quel est sa date de fête? « C'est le 24 mars. »

Rose, Lily Rose, Lee-Ann et Nathaniel



Cette année, nous avons une nouvelle éducatrice spécialisée du tonnerre, elle s'appelle Cynthia. En plus d'aider les élèves dans chacune des classes, elle surveille tous les midis. Pour la connaître davantage, nous lui avons posé quelques questions.

A-t-elle des passions? Si oui, lesquelles.

Elle adore voyager, lire, marcher et faire du jogging.

Quelles sont ses intentions de travail?

Elle souhaite rester éducatrice spécialisée.

Pourquoi as-t-elle voulu devenir éducatrice spécialisée?

Elle avait une grande envie d'aider les autres.

Pourquoi aime-t-elle Saint-Marcel?

Parce qu'elle trouve qu'une petite école permet une plus grande proximité avec les élèves.

Quel est son moment préféré de la journée?

Lorsqu'elle peut faire de la marche rapide après le travail ou en soirée.

Quel est son animal préféré?

Les petits singes.

Nous te souhaitons de passer une bonne année avec nous.

Marie-Ève, Anthony et Fabien



**Brigitte
Sansoucy**

Députée de Saint-Hyacinthe-Bagot

t. 450 771-0505

1 800 463-0505



brigitte.sansoucy@parl.gc.ca

Déjà j'y étais...

PAR CATHERINE FORTIER-PESANT, FILLE DE MARIE-ANDRÉE FORTIER ET D'YVON PESANT

St-Marcel-de-Richelieu : j'y étais et j'y suis demeurée jusqu'à l'aube de mes 20 ans. Une enfance heureuse avec ma sœur Virginie et mon frère Thomas, parmi les fleurs, nos familles d'amis, chez nos merveilleux gardiens Rita et Germain Messier; que nous avons toujours considérés comme nos grands-parents, et avec nos voisins, ceux d'en face et ceux qui venaient de Montréal, les Fontaine-Hébert, que nous côtoyons toujours.

Une adolescence et un début de vie adulte animés avec mes amies de toujours, Nancy Nault, Cathy Ménard, Peggy et Mélanie Messier. Lorsque je me remémore mes années à St-Marcel, je pense souvent à mes premiers emplois; de gardienne, les récoltes de concombres chez Henriette et Claude Nault et puis la taverne du village, où nous avons passé de mémorables soirées en compagnie des habitués de l'endroit et de nos amis du cégep. J'ai une pensée toute particulière pour Robert Chamberland; puisque son décès est si récent, et qu'il fût pour moi un patron si gentil.

J'ai quitté St-Marcel en 1997 pour aller étudier le droit à Sherbrooke. S'en suivirent 4 belles années; de nouvelles rencontres, mais de dur labeur tout de même.

Et puis après mes études, en 2002, je suis partie vers Kuujjuaq, au Nunavik, dans le Grand Nord québécois, chez les Inuit, pour y faire un stage. J'y suis finalement restée 12 années. J'y ai rencontré mon conjoint François et en 2005, nous sommes devenus les heureux parents d'accueil de Jessie, une petite Inuk, alors âgée de 2 ans. En 2008, est né Nicolas et puis nous avons officiellement adopté Jessie en 2014. Nous avons passé de belles années en famille et en plein air à Kuujjuaq. Nous y avons rencontré beaucoup d'amis que nous voyons encore souvent.

Nous vivons depuis juillet 2014 à Hudson, à l'ouest de Montréal, et je travaille comme avocate-greffière pour la Ville de Notre-Dame-de-l'Île-Perrot.

Au cours de toutes ces années, je suis demeurée amie avec mes amies d'enfance de St-Marcel et je prends plaisir à retourner à St-Marcel pour y visiter mes parents qui demeurent toujours dans la maison de mon enfance dans le rang de l'Église sud.



Bonjour

Je m'appelle Nadine Messier et j'ai 44 ans. Je suis la fille de Denis Messier et Céline Leblond ainsi que la sœur de Mathieu, toujours à St-Marcel.

Comme mon petit village était un peu loin de la ville pour une fille comme moi qui avait le mal des transports après 10 minutes, j'ai quitté le nid familial à l'âge de 18ans pour mes études.



Je suis aujourd'hui technicienne administrative et je travaille pour le service de diagnostic de la Faculté de Médecine Vétérinaire depuis 1995. Mon travail consiste à facturer toutes les analyses de laboratoires faites sur les animaux.

Avec mon mari Patrick Morency, un p'tit gars de St-Thomas D'Aquin, nous avons eut la chance d'élever trois magnifiques jeunes filles qui ont maintenant 20 (Marie-Luce), 19 (Laurie) et 16 ans (Gabrielle).

Petite anecdote : Lors de nos premières rencontres de famille, nous nous sommes aperçu que mon beau-père Léonard, agronome, avait donné le premier crédit agricole à mon père.

Lorsque je repense à mon enfance et adolescence à St-Marcel, je me souviens de mes professeurs Mme Lalancette, Francella Joyal et Sœur Jeannette, de nos classes jumelées. Je me rappelle les Festivals d'hiver ou les tournois de snouts allaient bon train. Des dépouillements d'arbres de Noël ou je fus la fée des étoiles. Des fameuses soirées du Club optimiste, des parades de la St-Jean dans des voitures à foin.

Bref, que du plaisir dans un environnement de communauté rassembleuse.

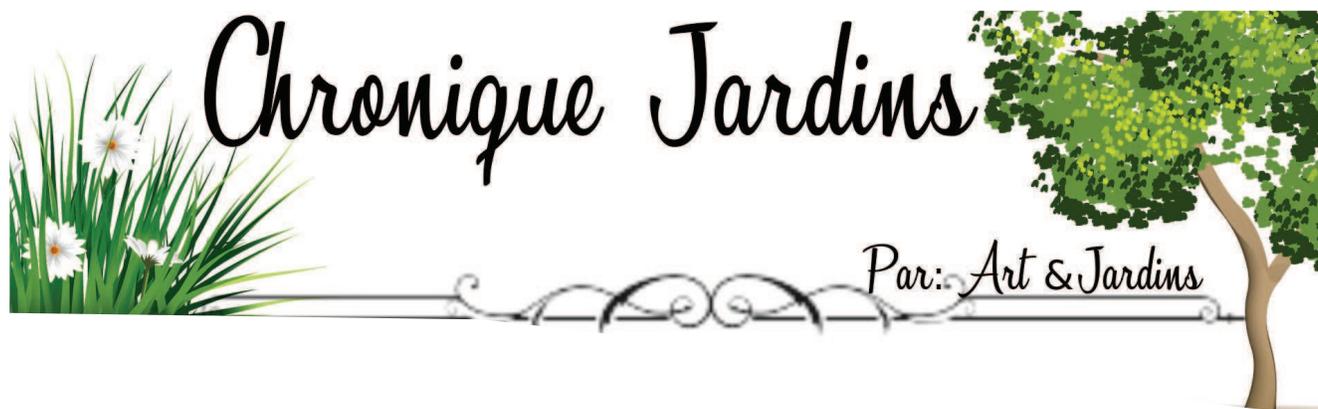


Déjà j'y étais...

Cette chronique est pour savoir que sont devenus nos anciens concitoyens et concitoyennes, pour prendre de leurs nouvelles. Vous avez envie de lire au sujet de quelqu'un en particulier soumettez moi des noms et je les contacterai. Le pire qu'il arrivera c'est qu'ils déclineront l'offre. J'essaie d'interviewer de tous les âges. Merci d'avance!

Info@lemarcellois.com ou 450-501-9462

Karyne Messier Lambert



Les plantes d'automne et d'hiver

PAR L'ÉQUIPE D'ART & JARDINS

www.artetjardins.com

Beaucoup de plantes peuvent avoir un intérêt dans les paysages d'automne et d'hiver au Québec. L'œil qui regarde vraiment est certes très important. La beauté paysagère, quant à elle, peut être partout où le regard se pose. Et cela même si, parfois, elle s'avère être très subtile.

Que l'on pense aux fleurs séchées qui savent être belles et gracieuses tard l'automne voire même en hiver quand elles restent sur leurs tiges, comme c'est le cas pour celles des hydrangés, à titre d'exemple. Que l'on pense aussi aux tiges des rosiers épineux qui dépassent de la neige blanche. Il en va de même pour l'écorce blanche des bouleaux ou encore l'écorce dorée du merisier, ce bouleau jaune devenu l'arbre emblématique du Québec en 1993.

Bien sûr, il y a aussi les beaux et grands conifères gracieux qui sont là, avec nous, quatre saisons durant, et qui mettent de la verdure dans les décors enneigés de nos fins d'automne et de nos hivers. Ces arbres permettent aussi aux oiseaux de venir y nicher et de se protéger des mauvaises conditions climatiques hivernales trop sévères quand elles se font ainsi sentir.

On s'émerveille aussi de la beauté et de la noblesse des grands cèdres que nous pouvons tailler chez soi ou laisser grandir en arbres imposants, comme c'est le cas dans les Cantons de l'Est où tout le monde aime bien aller se promener. On observe également avec plaisir ces épinettes qui ont des branches plus ou moins pleureuses, selon les variétés. Et c'est sans compter sur les pins qui sentent si bon et qui sont si majestueux, quelques fois seuls ici, quelques fois en

bon et beau regroupement là. Les belles pruches et les sapins baumiers présents dans nos boisés font aussi notre bonheur.



Tous ces arbres nous procurent beaucoup de beauté pour nos yeux mais aussi une plus-value marchande pour nos habitations et pour nos fermes. Une maison sans aménagement est beaucoup moins jolie et moins intéressante qu'une maison semblable au terrain bien aménagé. Une maison qui se présente avec des plantes attrayantes toute l'année est une maison invitante douze mois par an.

Les arbres ou arbrisseaux qui portent des fruits l'hiver sont aussi d'un grand intérêt dans notre paysage québécois. Les fruits rouges du pimbina, que l'on appelle Viburnum, sont superbes l'automne et plus encore quand ils sont gelés, en plein cœur d'un hiver qui dure. Les fleurs des rosiers sont certainement attrayantes l'été mais les fruits d'églantiers qui restent présents l'hiver sont à la fois discrets et spectaculaires. On les nomme cynorhodons et on peut même faire des décoctions avec les fruits du rosa rugosa en les faisant bouillir.

Les vignes qui portent de petits ou moyens raisins pouvant geler sur leurs branches si on laisse là attirent toujours le regard... et les oiseaux de différentes couleurs qui passent l'automne et l'hiver chez nous. Pour sa part, le houx, que tout le monde connaît de nom mais que l'on retrouve trop peu souvent dans nos environnements quotidiens est d'un magnifique attrait l'automne et l'hiver. Avec eux, on se surprend à aller au jardin pour nos décorations de Noël et à apprécier ces magnifiques petits bouquets servant au décor de la maison ou comme couronne à son entrée.

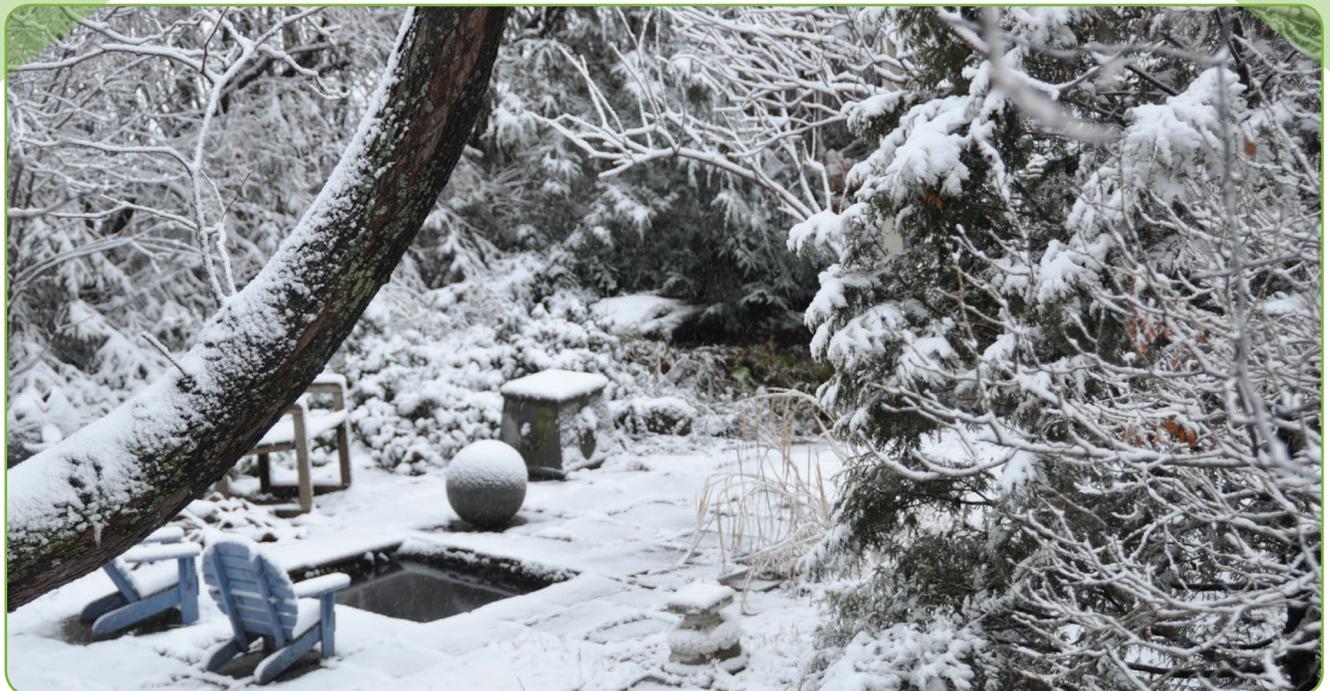
Il y a également certaines vivaces qui sont des plus attrayantes l'automne et l'hiver. Les rudbeckias qui fleurissent jusqu'aux gelées et les graminées qui sont souvent de couleur argentée ou dorée, à l'automne, et dont les grands plumeaux dépassent la neige,

l'hiver venu, sont d'un grand intérêt en aménagement paysager. Mais attention de bien désherber au printemps car les plantes vivaces ou annuelles qu'on laisse monter en graines se ressèment assurément.

Voilà pour ce qui est comme un bref survol du bonheur de vivre dans un aménagement paysager composé de plantes à fruits et couleurs pour automnes frisquets et hivers froids. Il faut reconnaître qu'avec nos automnes souvent sombres et pluvieux comme avec nos hivers rigoureux ces plantes colorées aident grandement à rendre notre vie plus belle et gaie.

Cela dit, il n'est pas trop tard pour planter. N'hésitez pas à avoir recours à des plantes qui vous plairont et qui feront en sorte que vos efforts seront largement récompensés par leur beauté, leur couleur et parfois leur saveur. En n'oubliant pas que, dans tous les cas, les plantes embaument et filtrent l'air que nous respirons. Certains disent même qu'elles dégagent de bonnes vibrations. Il faut les croire.

Bon jardinage!



Les oiseaux aussi mange!

PAR NADIA GIARD,
HORTICULTRICE DU 4^e RANG

L'observation des oiseaux est un passe-temps très intéressant. Pour les attirer l'installation de mangeoires est un bon moyen, mais pourquoi ne pas leur offrir un garde-manger naturel et permanent?

Le sorbier des oiseaux (*sorbaria acuparia 5m X 8m*) est un arbrisseau très intéressant à planter au soleil. Il donnera de belles fleurs blanc-crème en mai, suivi de grappes de fruits orange ou rouge-clair en juillet. Il résiste bien au froid, mais devra être planté à l'abri des vents puissants, parce qu'avec son enracinement superficiel, il risque de se coucher au sol.



La viorne trilobée (*viburnum trilobum 4m X 3m*) est mon arbuste préféré. Il se plaît au soleil ou à l'ombre, nous offre une superbe floraison blanche texturée en mai et de belle grappes de fruits bien rouges qui dureront tout l'hiver ou jusqu'à ce que les oiseaux auront tout gobé!

Pour se créer un peu d'intimité, pourquoi pas un écran recouvert de la magistrale vigne vierge (*parthenocissus quinquefolia 10m X 3m*) Elle pousse aussi bien au soleil qu'à l'ombre, mais pour une coloration d'automne flamboyante il faudra la planter au soleil. Elle a la capacité de s'accrocher seule, sans support sur les surfaces. La fleur blanche est très discrète, mais les grappes de fruits bleu-noir ne sauront passer inaperçus aux yeux de nos amis ailés! Croissance très rapide, elle est aussi une vigne résistante au sel de déglçage.

Pour terminer, un des oiseaux les plus appréciés des observateurs: le colibri. Ceux-ci affectionnent toutes les fleurs en forme de clochette et surtout de toutes les couleurs. C'est un mythe de penser qu'ils ne sont attirés que par les fleurs rouges. Le chèvre-feuille grim pant

(*lonicera x heckrottii 4m X 1.5m*) est sans conteste la plante préférée de nos fameux oiseaux-mouche. Leurs fleurs sont de forme tubulaire, certaines variétés sont odorantes et leurs coloris sont spectaculaires.



La diversité de la faune et de la flore dans nos jardins sont gage de succès pour un écosystème en santé.

Bonne observation!



M^e Annie Durocher - M^e Anne-Marie Julien - M^e Janie Dauphinais

- Offre d'achat / Vente / Hypothèque
- Testament / Mandat de protection / Procuration
- Droit agricole (financement, demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec, etc.)
- Droit commercial (financement, incorporation d'une compagnie, etc.)
- Règlement de succession / Vérification d'un testament
- Homologation d'un mandat de protection / Ouverture d'un régime de protection

 DUROCHER DAUPHINAIS JULIEN NOTAIRES INC.	2125, boulevard Lemire, bureau 220 Drummondville 819 474-4488
	95, route de l'Église, Saint-Guillaume 819 474-4488

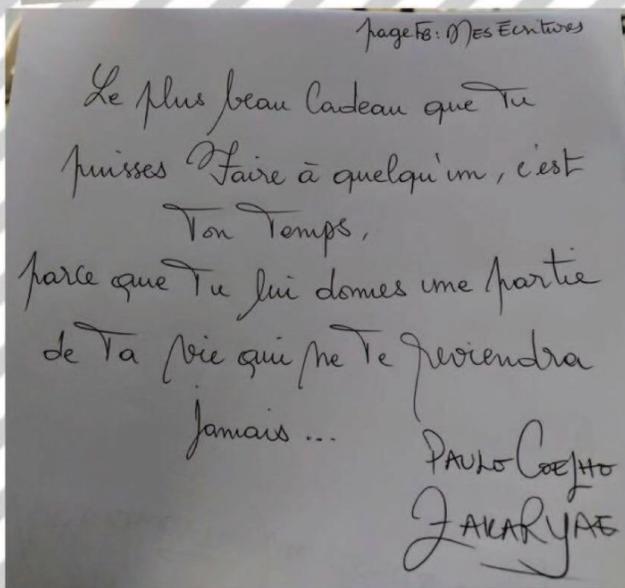
Détenteur du greffe et des dossiers de M^e Michel BRIÈRE

À la recherche de bénévoles

Une activité te passionne, t'as une idée que tu veux partager, tu veux t'investir dans ton milieu de vie, tu veux rencontrer des gens.

Appelle le Comité des Loisirs, on est une petite gang bien agréable à côtoyer, viens nous rejoindre!

450-794-2832 poste 5 ou sur facebook : **loisirs st-marcel-de-richelieu**



Grande aventure au Maroc!

Entrevue avec Myriam Messier



PAR KARYNE MESSIER LAMBERT



Bien sûr toutes les causes sont bonnes, mais celle du cancer du sein vient me chercher énormément. Ma cousine Myriam Messier fille de Roméo Messier et de Pauline St-Onge anciennement de St-Marcel à accepter de relever un défi de taille. Oui pour soutenir la cause du cancer du sein mais aussi pour relever un défi de dépassement de soi. Carpe diem.

La compagnie française Désert Tour est à l'origine de ce voyage, de ce défi uniquement pour femmes. C'est donc, 90 équipes formées de 3 femmes que cette expédition prendra forme ce 29 octobre prochain.

C'est la première édition de Rose Trek Trip, ce périple se fera à pied. Il y avait déjà Rose des Sables, un parcours dans le désert en jeep mais cette fois-ci c'est différent. Ses femmes vont marcher 20-25 kilomètres par jour ce qui représente 6-7 heures. Je vous raconte :

29 octobre : départ de Montréal en direction du Maroc à Casablanca

30 octobre : arrivée à Casablanca Maroc passe la nuit dans une auberge.

31 octobre : arriver au Bivoik (tente-campement) en plein désert Merzouka.

Bottes de marche, sac à dos, gourde, boussole et road book les équipes ont chacune un défi à relever tempête de sable ou pas, elles ont un parcours et elles devront l'effectuer durant 3 jours, elles

reviendront au campement tout les soirs où ils fournissent l'eau et les repas, un camion douche, ainsi que les pivouac (lit). Pas d'internet, pas d'accès au cellulaire, pas de gps, ou de montre compteur de pas, coupé de la vie urbaine, elles se retrousseront les manches et travailleront en équipes. Faut chercher les points de repères faut pas se perdre dans le désert. Ce voyage est écoresponsable, elles devront ramasser tous leurs déchets et récupérer ceux qu'elles trouveront sur le chemin. Le papier de toilette doit être biodégradable et un briquet doit être utilisé pour le bruler. En journée, la température qui est plutôt sec varie entre 20 et 25 degrés et la nuit elle descend à 10 degrés.

Avant le départ, faut se préparer à vivre une telle aventure, ça commence avec la mise en forme faut marcher dans le désert avec son sac à dos durant 7 heures trois jours consécutifs donc faut s'entraîner pour être capable de suivre. Myriam se met en forme 5 fois par semaine durant 1 heure à 1 heure 30 elle fait du cardio. Puis, elle enfle les bottes de marche pour éviter les blessures.

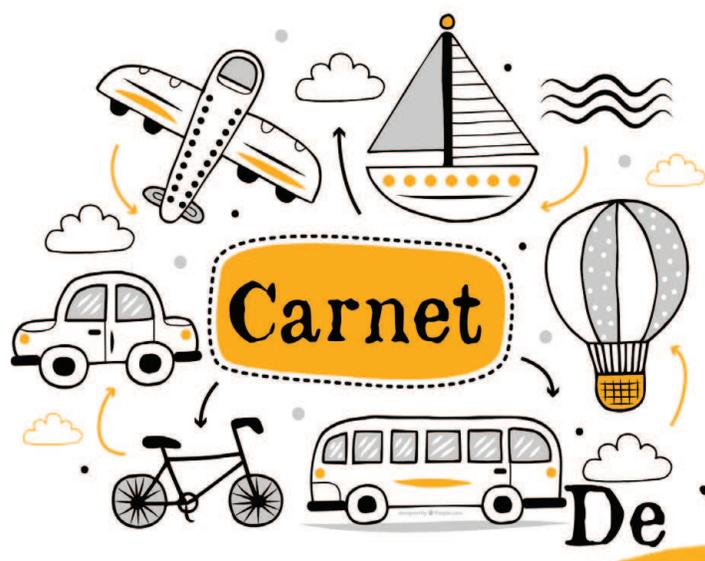
L'aspect bagages, Myriam est une infirmière prévoyante donc tout ce à quoi nous ne penserions pas elle l'a déjà insérer dans sa valise. C'est-à-dire désinfectant, antibiotiques, antihistaminiques, pansements, lipsil, gel nasal, crème solaire, chasse-moustique, gants, gouttes ophtalmiques et auriculaire, motrin, tylenol, imodium, gravel, pastilles,...

Pour les vêtements, elles se sont offert des t-shirts rose avec leur logo Les Déesses du Désert, ses chandails possèdent des manches qui peuvent se rajouter au fur et à mesure que la journée avance, des bas spécial de marche qui respire sans irriter, des pantalons nylon, mince et un chèche (foulard du désert) protège contre les tempêtes de sable, sans oublier les bottes spécial trek, lunettes de ski, couverture, bougie, briquet...

Et si nous parlions prix maintenant ce périple de 7 jours soit transport en avion, séjour à l'auberge, jours de trek . Dans le désert Mazouka au Maroc vaut 9000.00\$, des levées de fonds ont déjà eu lieu pour soutenir le cancer du sein parlons-en et pour aider des femmes à l'autosuffisance en bâtissant une ferme de chèvres laitière. D'ailleurs les Déesses du Désert ont acheté une chèvre pour ses femmes marocaines. Les levées de fonds qu'elles ont faites sont d'avoir vendu des bandeaux et des t-shirts portant leur logo ainsi que divers articles promotionnels, puis ramasser les cannettes sur le chantier du pont Champlain durant 2 mois.

Prochaine chronique : les péripéties du voyage de Myriam.

À suivre...



Vous avez fait un beau voyage, découvert un excellent restaurant, vous avez une super activité à suggérer ou encore partager le meilleur coin pour pique-niquer...

Cette chronique est pour vous cher lecteur, envoyez-nous votre texte sur votre voyage, vos découvertes ou vos meilleures adresses à :

Info@lemarcellois.com

Mon été dans l'Ouest Canadien

PAR OCÉANE NAULT

Cet été j'ai eu la chance d'aller travailler dans l'Ouest Canadien avec le programme VIT Canada. J'étais en charge d'un groupe de 12 adolescents de 15 à 17 ans du Québec qui avaient comme but d'apprendre l'anglais et par ma même occasion je travaillais aussi avec eux au McDonald's. On vivait tous ensemble dans une maison en Alberta à Drumheller et tous les jeunes avaient comme responsabilité de participer aux activités quotidiennes de la maison, faire le ménage, sortir les poubelles, faire le lavage, faire les repas et aller faire l'épicerie. Pendant l'été, nous avions deux jours de congé consécutifs par semaine et ces journées nous permettaient de visiter et de découvrir l'Ouest Canadien.



Durant l'été, j'ai perfectionné mon anglais au McDonald's, j'ai appris à interagir avec des gens qui ne parlent pas ma langue maternelle, j'ai appris à être une personne plus autonome, j'ai appris à me faire confiance et j'ai fait preuve d'ouverture d'esprit.

L'aventure VIT Canada ne nous permet pas juste d'améliorer notre anglais, mais elle nous fait grandir en tant que personne. Ce que je retiens de mon été est plein de fou rire, des nouvelles connaissances, des paysages à couper le souffle, des moments de persévérance et quand on veut atteindre quelque chose il suffit d'y croire et de ne jamais abandonner, car on peut accomplir de belle chose avec de la persévérance.

Je recommande cette aventure à toute personne qui rêve de découvrir l'Ouest Canadien et qui souhaite vivre une expérience exceptionnelle qui restera grave dans votre mémoire.





WALT DISNEY WORLD (Orlando)

PAR VÉRONIQUE FORCIER

Il y a de ces voyages qui marquent les petits et les grands et assurément, au pays de Disney, tout le monde vit la magie! Il n'y a définitivement pas d'âge pour aller à Walt Disney World. Cependant, il faut avoir un minimum de préparation pour affronter cet univers grandiose! Voici donc quelques informations et trucs qui nous ont permis, à ma famille et à moi, de vivre une magnifique aventure dans le monde de Disney.

PARCS THÉMATIQUES

À Walt Disney World Orlando, il est possible de visiter quatre parcs thématiques soit Magic Kingdom, Animal Kingdom, Hollywood Studios et Epcot.

MAGIC KINGDOM

Comment ne pas être émerveillé par ce lieu majestueux qu'est Magic Kingdom avec le fameux château de princesses ? Évidemment, c'est le coup de cœur de notre famille avec nos trois visites en sept jours! Il y a tellement à faire et à voir à Magic Kingdom. C'est un spectacle pour les yeux avec les décors enchanteurs,

la rencontre avec les personnages (*princesses, princes, pirates, Mickey et ses amis, les méchants, etc.*), les attractions, les parades, les spectacles, les feux d'artifices à tous les soirs et j'en passe.

ANIMAL KINGDOM

À Animal Kingdom, l'attraction que tout le monde veut faire est évidemment le monde d'Avatar où nous plongeons dans un univers fascinant ! Le moindre détail y est pensé et nous avons vraiment l'impression d'être à Pandora. Il est également possible de faire un safari, de voir de magnifiques spectacles de Nemo et du Roi Lion et de faire des attractions dans le monde des dinosaures et du Yéti. Nous sommes comme des explorateurs dans ce parc thématique.

HOLLYWOOD STUDIOS

Évidemment, le parc de l'heure cette année est Hollywood Studios avec sa nouvelle section sur Toy Story Land. Malheureusement, notre famille n'a pas eu la chance encore de vivre cette expérience puisque les

nouvelles attractions ont débutés cet été. Par contre, nous avons pu entrer dans le monde de Star Wars avec leurs attractions, parades, formation de Jedi pour enfants ainsi que leur feu d'artifice époustouflant ! Il y a bien sûr la tour de la terreur, la montagne russe d'Aerosmith ainsi que le spectacle de la Belle et la Bête qu'il ne faut absolument pas manquer!

EPCOT

C'est le parc qui nous permet de voyager à travers le monde puisque plusieurs pavillons représentant des pays de tous les continents sont à visiter. Comme attractions, il y a une simulation de mission dans l'espace ainsi qu'un test automobile et bien évidemment des rencontres avec des personnages de Disney, un feu d'artifice à chaque soir, etc. C'est le parc qui a le moins marqué notre famille, mais nous l'avons quand même apprécié.

QUELQUES CONSEILS

Conseil #1 : Que vous décidiez de préparer vous même la totalité de votre voyage à Disney ou encore si vous préférez avoir un agent de voyage pour vous aider (*il existe des agents spécialisés en Disney*), documentez-vous avant le voyage. Procurez-vous un guide de voyage (*mon préféré est celui d'Ulysse*), visitez le site Internet de Walt Disney World ou encore visitez des blogues dédiés à Disney. L'important, c'est d'être bien préparé !

Conseil #2 : Sachez que 60 jours à l'avance (*30 jours si vous résidez hors-site*), vous pouvez réserver ce qu'ils appellent des « fastpass+ ». Ces derniers vous permettent d'entrer rapidement dans les attractions et ainsi diminuer votre temps d'attente. Par contre, seulement trois « fastpass+ » peuvent être choisis d'avance. Une fois que vous les avez tous utilisés, vous pouvez en reprendre un autre, puis un autre et ainsi de suite.

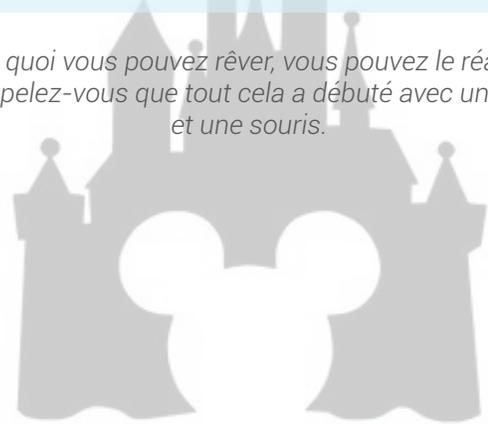
Conseil #3 : Si vous décidez de manger dans un restaurant de type « services aux tables », vous pouvez faire une réservation jusqu'à 180 jours à l'avance. Cependant, il y a de bons restos « Quick » qui permettent de manger plus rapidement et qui sont moins dispendieux que les restaurants avec « services aux tables ». Notre truc préféré, côté bouffe, est d'apporter son lunch, car oui, il est possible d'apporter notre pique-nique à Walt Disney World et ainsi économiser temps et argent !

Conseil #4 : L'essentiel quand on va à Walt Disney World, c'est de renouer avec son cœur d'enfant! Côté attractions, ce n'est pas la Ronde avec des sensations fortes à répétition et ce n'est pas le but de Disney. Disney, c'est la magie pour le cœur et pour les yeux que nous ayons un an ou 99 ans!

*" If you can dream it, you can do it.
Always remember that the whole thing
was started with a dream and a mouse. "*

- Walt Disney

*Ce à quoi vous pouvez rêver, vous pouvez le réaliser.
Rappelez-vous que tout cela a débuté avec un rêve
et une souris.*



Voici les élèves gagnants d'un abonnement d'un an aux revues scientifiques **Les Débrouillards** et **Les Explorateurs** ainsi qu'à la revue **Pomme d'Api Québec** pour les plus petits gracieuseté de la municipalité et de la bibliothèque municipale.

À l'avant: *Hélène Hébert, Émile Ouellet, William Lussier et Krystina Hébert.* **À l'arrière:** *Ulys Ouellet, Émil St-Martin, Tommy Bénard et Samuel Lacroix.*
Félicitations aux gagnants!



MA PAROISSE, je m'en occupe!

Église - Vernissage du plancher



Dans le but d'ajouter une couche protectrice au plancher, nous avons procédé à nouveau au vernissage complet des planchers : nef de l'église, chœur et sacristie.

On se souvient qu'après l'encan de l'église, le plancher a subi une cure de jeunesse : arrachage des clous restants, colmater les fissures et appliquer des couches de vernis à l'eau. Ce produit s'est rapidement usé en raison de l'achalandage, des nombreuses activités dans notre salle et de la faible résistance du produit à l'eau. À certains endroits, il ne restait plus de vernis. Il était urgent d'intervenir avant que le bois s'use et soit taché. Cette année, des gens de la fabrique ont découvert ce produit qui est sur le marché qui est à la fois, un vernis à l'eau modifié à l'huile et qui assurerait un meilleur fini et une plus longue durée. Le résultat est évident et éclatant.

Nous remercions ici Roger Couture qui a accepté le contrat de vernissage et aussi l'équipe de bénévoles : Lise Messier, Nicole Bernier, Laurent Brouillard, Clément Brouillard et Charles-Émile Vincent qui se sont affairés à déplacer le mobilier et à faire un ménage complet de dépeussierage à la grandeur de l'église. Cette corvée s'est étendue sur quelques semaines « de grande chaleur ». **Merci à toute l'équipe.**

Rapport d'activités

Le 10^e FESTIVAL de l'ACCORDÉON : des subventions et des commanditaires arrivés tardivement ont fait passer les bénéficiaires à plus de 8 600 \$. Merci à notre organisateur Laurent Brouillard.

La 10^e ÉPLUCHETTE de MAÏS fut un franc succès, nous avons recueilli plus de 5000\$. Merci à Odette L. Chamberland notre excellente quêteuse, à tous les commanditaires, à tous les bénévoles, spécialement à tous les membres de la famille de Catherine Fortier-Pesant qui ont aidé à la cuisine en cette chaude et humide journée ainsi qu'à la grande famille Brouillard.

Le 7 octobre 9 h 00 première messe de l'abbé Éric Coulibaly qui nous sera présenté par le nouveau vicaire général l'abbé Claude Lamoureux; venez les accueillir et les rencontrer.

DÉPART DE L'ABBÉ BENOIT CÔTÉ

Il sera transféré à Farnham et à Sainte-Brigide. Nous avons souligné son travail et son passage depuis 2002 dans notre paroisse. Les paroissiens ont pu lui dire et redire leur respect et leur amitié. Monsieur Coté a aussi remercié et souligné ces belles années parmi nous. Un souper regroupant les cinq paroisses de l'abbé Coté a eu lieu samedi le 22 septembre à Saint-Ours. Cette belle fête bien organisée était remplie d'émotions et de belles valeurs chrétiennes. Dimanche matin le 23 septembre l'abbé Benoit Coté a célébré sa dernière messe.

À la bénédiction il nous a demandé de le bénir et de lui souhaiter d'être heureux dans ses prochaines fonctions. Benoit est un grand homme près de nous et c'est en s'inspirant de l'homme qu'il est que nous poursuivrons son enseignement et son exemple. **Merci Benoit**

INSCRIPTION AUX SACREMENTS

Pour inscrire votre enfant aux sacrements du pardon, de l'eucharistie ou de la confirmation, vous devez téléphoner au bureau de la fabrique dès maintenant : 450 794-2832 poste 4.

NOUS JOINDRE

450 794-2832 poste 4 ou fabriquest-marcel@mrcmaskoutains.qc.ca

Intentions des messes à Saint-Marcel



Dimanche 7 octobre

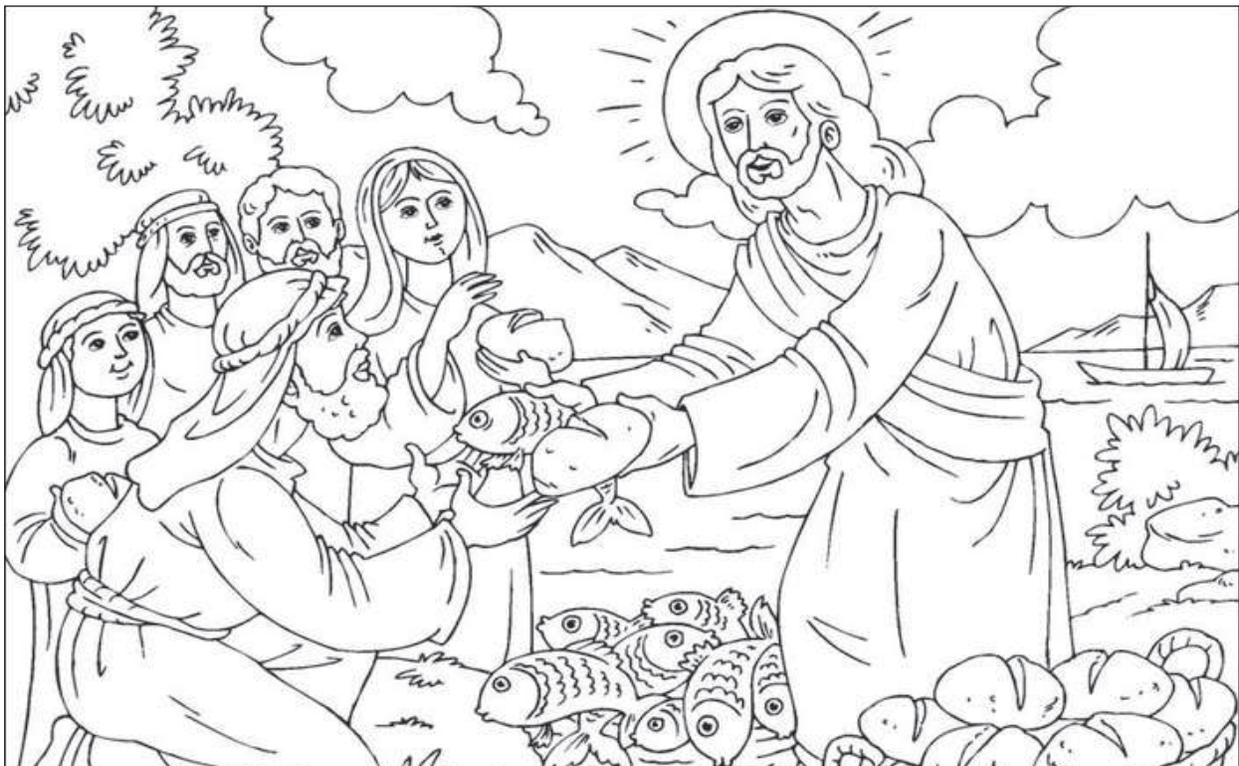
- Marcel Brouillard par son fils Michel
- Eugène Fagnant par parents et amis
- Richard Fagnant par parents et amis
- Rose Ménard par parents et amis
- Serge Messier par Raymond Gagné son fidèle ami

Dimanche 21 octobre

- Philippe et Alma Messier par famille Éric et Karyne Messier
- Roméo Messier par Pauline et les enfants
- Clément Morin par parents et amis
- Claude Nault par parents et amis
- Cyrille Picard par la Succession
- Denise Richard 9^e ann. par ses petits-enfants Pénélope
- William et Nathan Messier-Gauvin

Dimanche 4 novembre

- Éloïse Breault Vincent par parents et amis
- Jeanne d'Arc Brouillard par parents et ami
- Eugène Fagnant par parents et amis
- Richard Fagnant par parents et amis
- Huguette Ferron par parents et amis
- Parents défunts Ménard et Pétrin par Madeleine Pétrin



Remise des bourses d'études 2018 10e édition 14 août 2018



Animateur de la soirée

Pier-Luc Funk

Prendre note :

Une rencontre de consultation des membres sur l'arrivée des nouveaux guichets automatiques aura lieu le 18 septembre prochain à 19 h à la salle municipale de Saint-Hugues.

On vous attend!



Tel. : 819 395-4228
Sans frais : 1 877 865-4228
1 800-CAISSE (1 800 224-7737)
Desjardins.com/caissedeschenes



La Chronique du PARANORMAL

Les morts parlent, et avec l'aide de dispositifs électroniques, nous pouvons les entendre .
 Tout le monde peut entrer en communication avec les esprits, c'est-à-dire nos défunts. La technique d'utilisation est aussi simple que de parler dans un "Walkie Talkie" et d'attendre une réponse de son interlocuteur ,
 Ce n'est pas plus compliqué que cela !!
 Il vous suffit d'acheter le petit appareil nommé «Enregistreur Vocal», pour pouvoir communiquer avec eux, le même appareil que les étudiants utilisent en classe pour prendre des notes vocales.
 Il est tellement polyvalent qu'il peut facilement se glisser dans une poche d'un pantalon ou dans un sac à main.
 Le iPhone et les téléphones intelligents sont également de bons appareils pour capter leur voix!

Au début de votre session d'enregistrement , vérifier le temps les conditions météorologiques et les prendre en note. Cela peut être très utile lors de l'écoute de l'enregistrement .

Si vous avez à parler lors d'une enquête, le faire d'une voix normale. Parler à voix basse peut sonner comme une voix fantôme car ces dernières sont très faibles .
 Demandez à l'esprit de parler haut et fort , même de crier si possible . Il est important d'être ferme mais pas provocateur dans nos propos , il ne faut pas provoquer l'esprit . N'oubliez jamais d'être polis et courtois , et de les remerciers lors de votre départ .

Si vous entendez une voix que vous n'aviez pas entendue lors de votre enquête et qui n'est pas la voix d'un de vos collègues , vous avez un PVE . Phénomène de Voix Électronique .

Le PVE ou electronic voice phenomena (EVP), est le fait d'entendre sur bande audio des voix inaudibles à l'oreille lors d'un enregistrement.

Le PVE sujet de la prochaine chronique ?
 Pourquoi pas !



Patrick Beauchemin
 VOS Paranormal
 St-Marcel-De-Richelieu
 "vehicule of spirits" sur Facebook

Le sac à blagues

Qu'est ce qui est vert et qui se déplace sous l'eau?
 - Un choux marin.

Au téléphone:
 - Tu connais Sarah ?
 - Sarah qui ?
 - Ça raccroche!

Pourquoi les Martiens ne renversent-ils jamais de café sur la table ?

Parce qu'ils ont des soucoupes !

Comment appelle t'on une souris sans perruque ?

- une chauve souris

À la piscine, un nageur se fait engueuler parce qu'il a fait pipi dans l'eau.

- Mais enfin, proteste-t-il, vous exagérez, je ne suis pas le seul à faire ça!
 - Si, monsieur, du haut du plongeur, vous êtes le seul!

Une dame dit à un oculiste :
 - Docteur, ma vue baisse.
 - Ah ! Fais l'oculiste, et que faites-vous dans la vie ?
 - Justement, je suis voyante.

- J'ai battu un record.
 - Ah bon, lequel ?
 - J'ai réussi à faire en 15 jours un puzzle sur lequel il y avait écrit "de 3 à 5 ans".

Deux anges font la causette :
 - Quel temps fera-t-il demain ?
 - Nuageux.
 - Ah tant mieux, on pourra s'asseoir !

Chronique Bouquinerie

!! Touchant et vrai !!

PAR KERBIE VIENS MESSIER

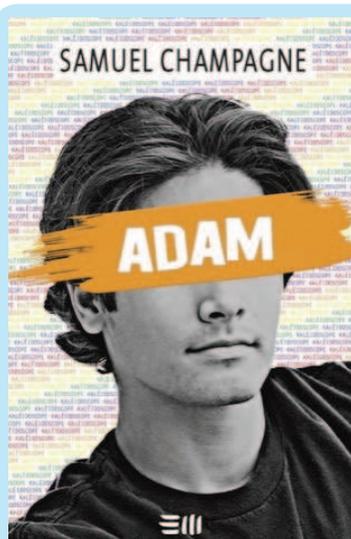
 Suivez-moi sur facebook avec MamanChickLit

Vous avez fait de belles emplettes pour le 12 août?

Ce mois-ci, je vous parle d'un roman coup de cœur que j'ai lu récemment.

Une toute nouvelle série qui voit le jour chez les Éditions de Mortagne. On l'appelle la cousine de la collection Tabou.

Des sujets chauds, souvent durs à aborder, mais très touchants et surtout authentiques. Je me suis plongée dans l'histoire d'Adam tête première et je n'ai pu arrêter ma lecture qu'une fois la dernière phrase du roman lu ! Si vous vous laissez tenter par Adam, venez me parler de vos impressions sur ma page Facebook MamanChickLit.



Une toute nouvelle série voit le jour chez les éditions de Mortagne : Kaléidoscope! Quelle erreur d'avoir attendu si longtemps avant de le lire! Quelle belle plume!

C'est touchant et si humain. Je pourrais également dire que c'est vrai et profond comme roman! J'ai eu les larmes aux yeux une bonne partie de ma lecture. Non pas parce que c'est triste, mais bien parce que c'est beau!

Une si belle histoire. En tant que maman qui attend bébé #4, je peux jurer que je me suis sentie interpellée! Je jure également que je vais tout faire pour être à l'écoute de chacun de mes enfants. D'être certaine que chacun de mes "Numéros" soit épanoui et heureux.

Chapeau à Samuel et à cette nouvelle série qui s'annonce sublime! Des sujets actuels, c'est rafraichissant de se retrouver dans la tête d'un jeune garçon homosexuel. Une série différente, authentique et touchante!

Vous voulez un roman qui vous touchera droit au cœur?

Allez à la rencontre d'Adam!

J'aurai la nouvelle série Kaléidoscope dans ma mire, c'est certain!!!!

Parce que l'automne est bien installé un bon potage, ça réchauffe le cœur.

POTAGE AUX CAROTTES de Ricardo

Très simple et goûteux, on relève le goût avec nos épices préférés

- 1 oignon hâché
- 2c. soupe beurre
- 5 tasses bouillon de poulet
- 3 tasses carottes pelées et tranchées
- 1 tasse de pomme de terre pelées et couper en cubes
- Sel et poivre

Cuire et passer au mélangeur, ajouter un soupçon de crème et servir.





201, rue Bonsecours, Massueville J0G 1K0

450-788-2447

SPÉCIAL DU JOUR DU LUNDI AU VENDREDI

Saison été

lundi au dimanche De 10:00 à 22:00

Saison automne - hiver

dimanche au mercredi De 10:00 à 20:00

jeudi au samedi De 10:00 à 22:00

LIVRAISON GRATUITE À MASSUEVILLE ET ST-AIMÉ

ST-MARCEL ET ST-LOUIS : 3 \$

YAMASKA, ST-ROBERT, ST-VICTOIRE : 5 \$ ST-DAVID, ST-JUDES : 7 \$

Minimum de 20\$ pour livraison

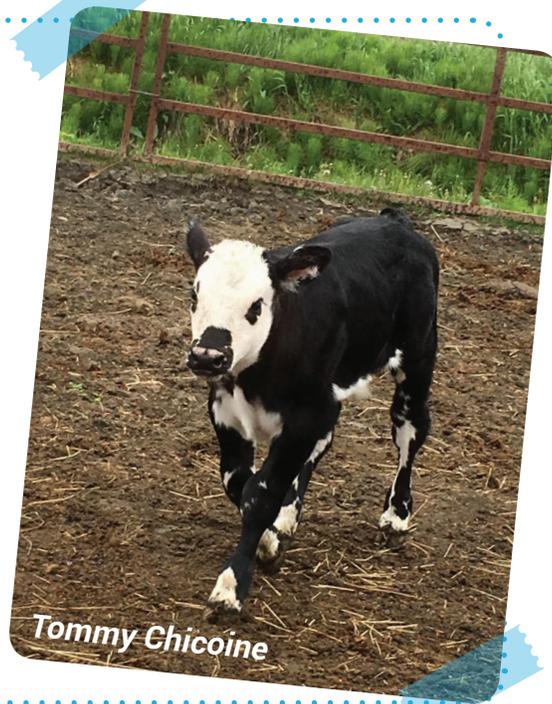


124, rang Ste-Julie

Photo du mois



Patrick Beauchemin



Tommy Chicoine



**LES PÉTROLES
HUBERT GOUIN
& FILS**

Huile à chauffage
Lubrifiants
Diesel clair et colore
Équipements
Gros et détail

BUNKERS DE POMPIERS À VENDRE



4 habits de pompier usagés à vendre
50\$ ch.

GARDIENNES

Voici une liste de gardiennes que vous pouvez appeler au besoin. N'hésitez pas à contacter le comité des loisirs si vous voulez ajouter votre nom à cette liste.

Lany Beaudet : 794-5348
Cynthia Étienne : 924-0023
Alyson Chicoine : 794-5049



familiprix

PHARMACIE D'Amours et Bourque

- Location de tire-lait électrique
- Vente de produits de stomie, sondes urinaires et fournitures pour pompes à insuline
 - Préparation de piluliers
- Location et vente de produits orthopédiques



LIVRAISON GRATUITE DISPONIBLE À
ST-HYACINTHE, ST-MARCEL, ST-LOUIS, ST-SIMON,
ST-JUDE, ST-HUGUES, ST-LIBOIRE, ST-AIMÉ,
STE-HÉLÈNE, ST-BERNARD, ST-BARNABÉ, STE-ROSALIE,
LA PRÉSENTATION, ST-THOMAS-D'AQUIN

2950, boul. Laframboise, St-Hyacinthe
450 773-6071

6365, boul. Laframboise, St-Hyacinthe
450 796-3333

29
novembre
2018

ÉVÈNEMENT

COMMUNAUTÉ
MASKOUTINC.

PREMIÈRE ÉDITION

Une journée pour rencontrer les personnes QUI FERONT DÉCOLLER VOS PROJETS !

Tarifs
Entreprises, entrepreneurs : 50 \$
Étudiants : 25 \$
Intervenants : 75 \$
(consultants, organisations, etc.)

Programmation et inscription : maskoutinc2018.eventbrite.ca

Lieu
Pavillon La Coop,
Espace Saint-Hyacinthe
(site de l'Expo agricole)
2670, avenue Beauparlant
Saint-Hyacinthe J2S 4M8

Information au 450 768-3009 / dem@mrcmaskoutains.qc.ca

UNE INITIATIVE DE  PARTENAIRES OR  PARTENAIRE ARGENT  PARTENAIRE MÉDIA OFFICIEL 

LA PAUSE JEUX

LE MOT CACHÉ D'HALLOWEEN

Mot mystère de 9 lettres.

S	O	I	R	A	C	N	H	C	M
E	A	L	R	I	O	O	H	A	
T	W	V	E	A	T	I	E	A	Q
T	E	A	E	I	R	R	F	T	U
E	R	M	M	G	O	E	A	B	I
L	B	P	U	N	U	L	N	O	L
E	O	I	T	E	I	I	T	N	L
U	T	R	S	E	L	O	O	B	A
Q	C	E	O	N	L	T	M	O	G
S	O	R	C	I	E	R	E	N	E

- ARAIGNEE
- BONBON
- CHAT
- CITROUILLE
- COSTUME
- FANTOME
- MAQUILLAGE
- NOIR
- OCTOBRE
- SOIR
- SORCIERE
- SQUELETTE
- TOILE
- VAMPIRE



JEUX DES 7 ERREURS



LE LABYRINTHE D'HALLOWEEN



LE SUDOKU

6			4				1	
		1	3	9				7
	8							3
			6			2		9
		5		8		7		
8		2			7			
	4							2
	7			4	6	8		
		8			9			5





Dessin à colorier réalisé par Isabelle Houle

Découvrez
L'OFFRE INTELLIGENTE
1-800-567-0906

henaultassurance.com
Assurance_générale_vie_agricole_commerciale



LEVAGE ET TRANSPORT DE BÂTIMENTS

450 794-2164 | info@transportlaferriere.com
133, 4^e rang Nord, Saint-Marcel-de-Richelieu, Qc J0H 1T0
www.transportlaferriere.com



{ Déjeuner • Diner • Souper }

Entrepreneur General

Ent. Roger C.

rogerc@xplarnet.com
(450)-779-8790
R.B.Q. 5664-3364-01

construction, rénovation
résidentiel, commercial, industriel

TRANSPORT EN VRAC
ET GÉNÉRAL
SERVICE 24/24HRS

TRANSPORT
ymk
INC.
WWW.TRANSPORTYMK.COM



1750 5E RANG EST
SAINT-GERMAIN-
DE-GRANTHAM



Multi-Services
AGENCE IMMOBILIÈRE

Jocelyn Bachand

Courtier immobilier résidentiel

450-501-9589
jbachand@royallepage.ca

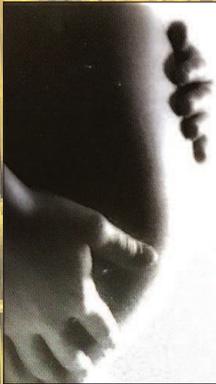


Producteur de Veaux de Grains
Vente pour congélateur

Karyne Messier & Eric Chicoine

fermekaric@hotmail.fr

74, rang de l'Église Nord
St-Marcel-de-Richelieu JoH1T0



Accompagnement Bébé Bedaine
Apprivoisé L'inconnue
Rachel Barratt
Accompagnatrice à la naissance
450-494-2163
bebebedaine@outlook.com

Vous désirez afficher votre entreprise ici ?
N'hésitez pas à nous contacter au 450 794-2832 poste 5
ou à info@lemarcellois.com