

La MRC vous informe

Mars 2019



Défi Santé

À vos marques, prêts, bougez !

Avril est le mois du Défi Santé.

Des marches hebdomadaires d'une durée de trente minutes se déroulent les mardis, du 2 avril au 30 avril, à midi, devant les bureaux de la MRC (795, avenue du Palais), dans le parc Casimir-Dessaulles.

Tous sont bienvenus et c'est une activité gratuite.



Pour une 2^e année consécutive, la Maison de la famille des Maskoutains (MFM) participe activement au Défi Santé de la MRC. Aux mêmes jours et heures, les marcheurs intéressés sont invités à se joindre au groupe qui prendra son départ à la MFM, située au 2130, avenue Mailhot, à Saint-Hyacinthe.

Défi Santé

De l'action partout sur le territoire

Au niveau régional, plusieurs municipalités de la MRC organisent des activités familiales et récréatives et elles incitent les citoyens et citoyennes à y prendre part.

Le site de la MRC et sa page Facebook présenteront également des outils d'information et conseils dans le cadre du Défi Santé. Les personnes intéressées à en savoir plus sur la campagne nationale et à s'inscrire peuvent le faire à [Défi Santé.ca](http://DéfiSanté.ca).



Avril, c'est aussi le Mois de la jonquille...

Le conseil de la MRC des Maskoutains encourage la population à appuyer la cause de la Société canadienne du cancer (SCC). Reconnue pour ses actions qui visent à prévenir le cancer, elle permet également aux chercheurs de faire plus de découvertes et aide les personnes touchées par la maladie.



Les élus estiment que la campagne de la jonquille est porteuse d'espoir et que les activités qui se déroulent à cette occasion en avril peuvent faire la différence dans la vie de patients atteints de cancer et dans la lutte contre la maladie.

... et la Semaine nationale du don d'organes et de tissus

Donner ses organes et ses tissus à son décès est un geste généreux qui permet de sauver la vie de plusieurs personnes et d'en aider de nombreuses autres à recouvrer la santé. La transplantation d'organes constitue l'un des plus beaux exemples de réussite dans le domaine médical.

À la séance du conseil du 13 mars, les élus ont exprimé leur volonté de sensibiliser les citoyens à l'importance du don d'organes et de tissus et ils désirent les inciter à passer à l'action en signifiant leur consentement au don.

La Semaine nationale du don d'organes et de tissus se tient du 21 au 27 avril. Voilà une bonne occasion de s'informer et de prendre une décision qui pourrait sauver de nombreuses vies.



Information : Denyse Bégin, agente de communication, au 450 768-3001.

Rendez-vous sur mrcmaskoutains.gc.ca ou  MRC des Maskoutains pour tous les détails.