## PRÉVENTION ET SÉCURITÉ

### Prévenir l'émergence de problématiques socio-économiques chez les aînés et renforcer les facteurs de protection

Le **Projet IMAGES** tient à souligner que malgré le contexte de pandémie, son service de soutien aux aînés a maintenu ses actions, en fonction des besoins des ainées tout en respectant les consignes de distanciation physique. Pour ce faire, nous avons mis en place un soutien téléphonique, un soutien aux besoins alimentaires en collaboration avec nos partenaires ainsi qu'une présence ciblée dans le contexte de besoins urgents.

**Objectifs :**

- Offrir une présence significative et un soutien aux aînés (50 ans et plus) vivant de l'isolement et de la pauvreté
- Établir des courroies de références privilégiées et mieux adaptées
- Solidifier et créer un filet social
- Sensibiliser et soutenir les aînés face aux impacts et aux conséquences de la maltraitance financière et psychologique

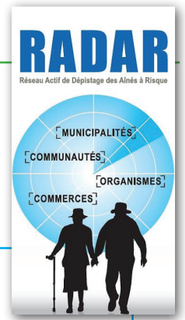
**Services offerts :**

- Aider et écouter les personnes directement dans leurs milieux d'appartenance
- Effectuer les références aux endroits appropriés
- Accompagner les personnes dans leurs démarches
- Prévenir et réduire les risques de maltraitance, d'errance et d'instabilité résidentielle

Projet sous la supervision du Centre d'intervention Jeunesse des Maskoutains (C.I.J.M.) en partenariat avec la MRC des Maskoutains.

Pour information, communiquer avec madame Annie Quintal, intervenante milieu aîné, par téléphone au 450 502-4395.

### Un réseau de vigilance citoyenne qui a à cœur le mieux-être des aînés




**RADAR** contribue au maintien et au mieux-être des aînés dans leur milieu de vie naturel, dans un environnement optimal de santé et de sécurité en créant un filet de sécurité.

Une personne isolée est une personne plus vulnérable sur tous les aspects de sa vie. L'isolement social peut être à la fois la cause et la conséquence de nombreuses autres difficultés.

Ce sont ces aînés que le projet RADAR cherche à rejoindre.

On dit « Briser l'isolement » … Et si l'on parlait plutôt de favoriser le rapprochement ?

C'est pourquoi votre implication est importante pour le mieux-être de la collectivité et de ceux qui vous entourent.

**Formation de citoyen-RADAR À VENIR à l'automne**

Pour de plus amples informations, veuillez communiquer avec Nathalie Francoeur

**450-658-8509 • Sans frais 1-877-658-8509**
**www.projetradar.org**
Facebook à **projetradar**

Nous joindre

L'info MADA est produit par la MRC des Maskoutains et issu de la démarche Municipalité amie des aînés (MADA) de la MRC.
L'information fournie dans ce numéro peut être reproduite sans réserve. Merci de bien vouloir mentionner la source.

**MRC des Maskoutains**
805, avenue du Palais
Saint-Hyacinthe (Québec)
J2S 5C6

Téléphone : 450 774-3141
Télécopieur : 450 774-7161
admin@mrcmaskoutains.qc.ca
**mrcmaskoutains.qc.ca**

Municipalité amie des aînés

# L'INFO MADA de la MRC des Maskoutains

ÉDITION 5 – volume 2 – juillet 2020

Municipalité amie des aînés

## TRANSPORT ET MOBILITÉ

### Transport adapté et collectif régional

Depuis le 1er juin 2020, tous les clients qui désirent utiliser le service de transport adapté et collectif régional de la MRC des Maskoutains doivent obligatoirement porter un masque ou un couvre-visage lors de leurs déplacements. De plus, nous demandons à la clientèle de se laver les mains à l'entrée et à la sortie du véhicule. Les transporteurs veillent à la désinfection des autobus et des taxis. Ces mesures sont en place pour assurer la santé et la sécurité de tous.

Le service de transport adapté est un service public de transport collectif de porte-à-porte et est destiné spécifiquement aux personnes ayant des limitations. Ce service dessert tout le territoire de la MRC des Maskoutains ainsi que la municipalité de Saint-Denis-sur-Richelieu.

Le transport collectif régional est, quant à lui, offert par le biais des places disponibles dans les véhicules de transport adapté. Il fonctionne par points de chute et dessert les 17 municipalités de la MRC.

Pour plus d'information, vous pouvez nous contacter :
Par téléphone : 450 774-3170
Par courriel : infotransport@mrcmaskoutains.qc.ca
Site Internet : www.mrcmaskoutains.qc.ca

## CULTURE ET COMMUNAUTÉ

### Les Matinées gourmandes
### Cet été, un marché en ligne !

En tant que capitale nationale agroalimentaire, la grande région de Saint-Hyacinthe a beaucoup à offrir !

Découvrez ou retrouvez les délicieux produits des producteurs et transformateurs de la région grâce aux Matinées gourmandes. Ces petits marchés prennent place chaque samedi dans une des municipalités de la MRC des Maskoutains.

**Commandez en ligne à l'adresse suivante :**
boutique.matinees-gourmandes.com

## INFORMATION ET RÉFÉRENCE

### Des programmes sociaux offerts gratuitement par la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska

Afin de prévenir la maltraitance et favoriser la bientraitance, les activités de sensibilisation seront de retour cet automne dès que les consignes de la santé publique le permettront.

AÎNÉ-AVISÉ

Les séances « Aîné-Avisé » sont des lieux de discussions animées par un bénévole et un policier pour prévenir et sensibiliser les participants à la fraude, la maltraitance et l'intimidation envers les personnes aînées. Elles s'adressent principalement aux aînés ainsi qu'aux aidants et aux organismes.

DANS LA PEAU D'UN AÎNÉ

fadoq Région Richelieu-Yamaska

Crédit: Krystel V. Morin

« Dans la peau d'un aîné » est un atelier qui propose aux participants jusqu'à six activités qui simulent les impacts du vieillissement humain et les sensibilisent à l'âgisme. Ils visent à comprendre les défis et contraintes vécus au quotidien par les personnes aînées. Au terme de la rencontre, les participants savent interagir adéquatement et sont sensibilisés à l'âgisme.

Pour plus d'information, visitez les sites Internet de ces deux programmes : **www.aineavise.ca** et **www.bientraitance.ca** ou communiquer avec madame Josée Brunet par téléphone au 450 774-8111, poste 8 ou par courriel à **josee.brunet@fadoqry.ca**

Crédit: Krystel V. Morin



## VIEILLISSEMENT ET SANTÉ

### Le Centre de Bénévolat de St-Hyacinthe, fidèle au poste

L'équipe du ***Maintien À Domicile*** (MAD) du Centre de Bénévolat de St-Hyacinthe a relevé avec brio les défis lancés par la récente crise sanitaire. S'arrimant parfaitement avec les objectifs poursuivis par le concept de MADA, les valeureux bénévoles et employés ont démontré avec détermination leur désir de soutenir les ainés de la MRC des Maskoutains tout en procédant aux adaptations qui se sont imposées.

Outre les saines habitudes de vie qui passent notamment pour une alimentation équilibrée, accessible via la ***Popote Roulante***, rappelons l'importance du sentiment de sécurité, qui figure parmi les priorités de notre équipe du programme ***PAIR***. En effet, les appels téléphoniques quotidiens et gratuits, offerts aux personnes inscrites, permettent semaine après semaine de vérifier qu'elles se portent bien. Ce service n'a d'ailleurs connu aucune interruption grâce au télétravail de nos collaborateurs.

Par ailleurs, quand des soins de santé ont été nécessaires, le service d'***Accompagnement et transport médical*** a continué d'offrir, aller-retour, une présence humaine tant sur la route qu'à la clinique, et ce, à un coût très modique.

Ce sont autant de facettes des actions quotidiennes du Centre, toutes teintées de bienveillance et d'entraide. Ajoutons que les services du MAD ont également permis de faire le pont avec notre impressionnante Clinique d'impôt bénévole qui a pu rejoindre plus de 2000 contribuables à faible revenu, leur garantissant ainsi les crédits auxquels ils ont droit.

Pour le Centre de Bénévolat de St-Hyacinthe, il est essentiel de contribuer concrètement au maintien de la qualité de vie de gens du troisième âge.

N'hésitez pas à nous contacter.

Pair

***Chantal Roy***
Superviseure Maintien à domicile
450 250-2874, poste 202
Programme PAIR : 450 774-0504
c.roy@cbsh.ca

Popote Roulante

***Claudette Duhamel***
Popote Roulante
450 773-4966, poste 35
c.duhamel@cbsh.ca

### La Maison de la Famille adapte leurs activités pour les aînés

MFM LA MAISON DE LA FAMILLE DES MASKOUTAINS

En ce temps spécial, la Maison de la Famille des Maskoutains reste présente et active auprès de sa clientèle.

Nous avons adapté les activités et services à la situation afin de continuer à soutenir et accompagner les personnes de 50 ans et plus et les proches aidants :

- Soutien téléphonique pour les aînés et les proches aidants
- Appel de courtoisie auprès de notre clientèle
- Rencontre virtuelle « Autour d'un café » pour les proches aidants
- Plusieurs informations et capsules vidéo via nos 3 groupes Facebook (MFM adultes et aînés, MFM proches aidants et Tablette et Cie MFM)

Nous sommes à l'affut des changements annoncés par la Direction de la santé publique afin d'élargir notre offre d'activités et services au fil des annonces de déconfinement.

Plusieurs autres activités sont à venir, consultez notre site internet :

www.mfm.qc.ca

www.facebook.com/maisondelafamilledesmaskoutains/

**Émilie Therrien**, Travailleuse sociale
Responsable services aînés et proches aidants

**Maison de la Famille des Maskoutains**
2130, avenue Mailhot
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 9E1
Tél. : 450 771.4010, poste 2240
Téléc. : 450 771.7760